

10 月 資 料 集

議題番号	資料等				件 名	レ ジ ュ メ 貢
	連 長	単 会	回 覧	掲 示		
1(1)	○				防犯・交通事故情報	2
1(2)	○				火災・救急状況等報告	2
2(1)	○				「港南区安全安心まちづくり推進協議会表彰」及び「港南区3Rまちの美化推進功労者区長表彰」に関する推薦依頼について ※提出書類は席上配布	4
3(1)	○	○			令和8年港南区新年賀詞交換会の開催について	5
3(2)	○	○			特別市の実現に向けた機運醸成の取組について	6
3(3)	○	○			GREEN×EXPO 2027開催500日前シンポジウムについて	7
3(4)	○	○			食生活等改善推進員養成セミナー周知のお礼と活動について	8
3(5)	○	○			「行事における食品提供の取扱指導要領」の一部改正に係る市民意見募集について	9
3(6)	○	○			身寄りのない高齢者等への支援について	10
3(7)	○			○	リチウムイオン電池等の収集開始について	12
3(8)	○			11月	年末年始の資源とごみの収集日程について	13
3(9)	○	○			横浜みどりアップ計画[2024－2028]1年目の実績報告について	13
3(10)	○	○			港南区デジタルスタンプラリーの開催について	14
3(11)	○	○			体験型交通安全教室 交通安全フェスタの開催について	15
3(12)	○				令和7年度港南区社会福祉協議会会長顕彰受賞者の決定について	16
4(1)	○	○			「更生保護こうなん」第47号の配布について	17
4(2)	○			○	第47回港南区健康ランニング大会の参加者募集ポスターの掲示について	17

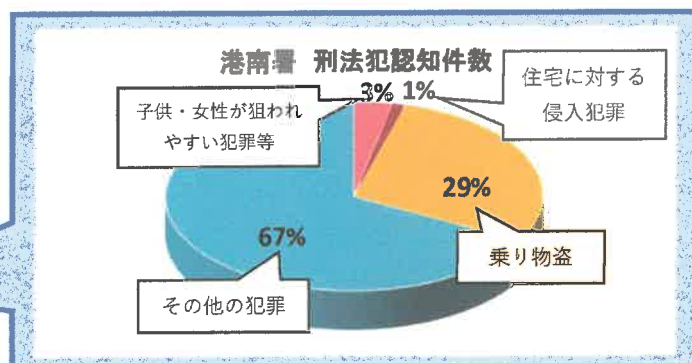
区連会資料	港南区の治安情勢 令和7年9月末現在	令和7年10月20日 港南警察署 生活安全課
-------	-----------------------	---------------------------

1 刑法犯認知件数（特殊詐欺以外）【一部抜粋・暫定数値・手集計】

	全刑法犯 認知件数	子供・女性が 狙われやすい 犯罪等	住宅に対する侵入犯罪		ひったくり	乗り物盗		
			空き巣	忍込み 居空き		自動車	オートバイ	自転車
県内	37,017	1,104	506	147	24	583	1,808	8,920
港南署	705	23	7	1	0	15	66	120
昨年同期比	684	29	4	1	0	9	58	105
増減	+21	-6	+3	0	0	+6	+8	+15

※「子供・女性が狙われやすい犯罪等」とは、不同意性交等、不同意わいせつ、公然わいせつ、性的暴露撮影の犯罪の総称です。
※上記表中の数値は、特別法犯の検挙件数等も混在している特定の罪種の数値を抜粋したものです。「全刑法犯認知件数」と表の合計値は合致しませんのでご了承ください。

隣接署の状況(暫定数)		
令和7年9月末現在	前年との増減	
磯子署	519	+79
南署	592	+12
戸塚署	812	+88
栄署	278	-14



2 特殊詐欺認知件数【一部抜粋・暫定数値・手集計】

	特殊詐欺		オレオレ		還付金		預貯金 キャッシュカード詐欺盗		架空料金請求	
	合計件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)
県内	1,751	8,790,000,000	960	6,700,000,000	274	508,000,000	304	186,000,000	175	1,210,000,000
港南署	34	180,000,000	14	123,000,000	8	23,000,000	9	12,000,000	2	22,000,000
昨年同期比	26	40,000,000								
増減	+8	+140,000,000								

※ 預貯金、キャッシュカード詐欺盗は、キャッシュカードをだまし取る手口なので、
出金等が確認されない場合被害額は0になります

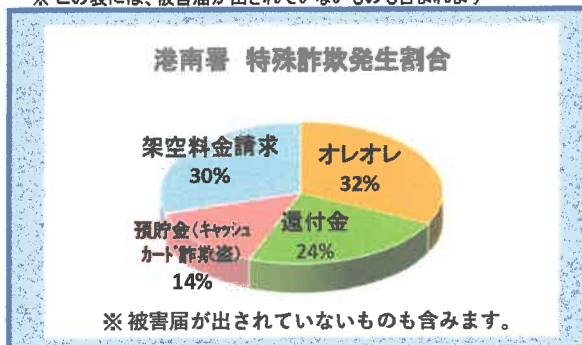
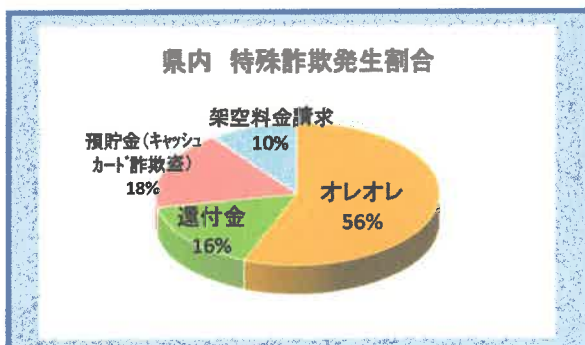
※ 合計件数には、その他の特殊詐欺(融資保証詐欺など)が含まれます

※ この表は、被害届が受理したもののみ反映しています

3 “港南区内、特殊詐欺発生件数(被害届が出されていないものも含む)【手集計】

特殊詐欺		オレオレ		還付金		預貯金 キャッシュカード詐欺盗		架空料金請求	
合計件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)
118	429,000,000	38	208,000,000	28	57,000,000	17	54,000,000	35	110,000,000

※ 合計件数には、その他の特殊詐欺(融資保証詐欺など)が含まれます
※ この表には、被害届が出されていないものも含まれます



犯罪発生状況一覧表 ～港南警察署管内(月別・一部抜粋)～

1 罪種別 令和7年9月末現在(暫定値・手集計)

罪名別 単月	凶 悪 犯				小計	粗 暴 犯				小計	窃 盗 犯				小計	知 能 犯			風 俗 犯			そ の 他			合 計
	殺 人	強 盗	放 火	(強 制 性 交 等)		暴 行	傷 害	脅 迫	恐 喝		侵 入 盗	乗 り 物 盗	非 侵 入 盗	詐 欺		そ の 他	小計	わ い せ つ		そ の 他	小計	器 物 損 壊 等	そ の 他	小計	
																		(不 同 意 制)	公 然						
1月					0	5	2			7	5	26	24	55	1		1				0	6	2	8	71
2月					0	2	1			3	6	23	35	64	2		2			1	1	11	3	14	84
3月					0	1		1		2	4	21	21	46			0	1			1	3	1	4	53
4月					0	2	1			3	3	18	33	54	12		12			2	2	1	3	4	75
5月					0	2	3			5	2	14	35	51	6		6			3	3	2	5	7	72
6月					0	5	3	1		9	4	23	42	69	6		6	3		2	5	2	3	5	94
7月	1			1	2	4	3			7	1	34	40	75	3		3	1			1	2	4	6	94
8月				2	2	2	4			6		13	40	53	11	2	13			1	1	3	6	9	84
9月					0	2	2			4	1	29	26	56	4		4	1		4	5	7	2	9	78
10月					0					0				0			0				0			0	0
11月					0					0				0			0				0			0	0
12月					0					0				0			0				0			0	0
合計	1	0	0	3	4	25	19	2	0	46	26	201	296	523	45	2	47	6	0	13	19	37	29	66	705

2 窃盗犯手口別

罪種別 単月	侵 入 窃 盗					小計	乗 物 盗				小計	非 侵 入 窃 盗							小計	合 計	特殊詐欺
	空き巣	忍込み	居室	事務所荒し	その他		自動車	オートバイ	自転車	ひったくり		置引き	車上ねらい	部品ねらい	自販機ねらい	万引き	その他の				
1月	1			2	2	5	4	12	10	26		1	1	4	1	10	7	24	55	1	
2月	2				4	6	1	6	16	23		2		7		19	7	35	64	0	
3月					4	4	1	14	6	21			1	1		11	8	21	46	1	
4月	1			1	1	3	3	5	10	18		2	1	5		13	12	33	54	12	
5月				1	1	2		6	8	14		1	3	4		20	7	35	51	4	
6月	2	1			1	4	2	5	16	23		3		4		20	15	42	69	5	
7月	1					1	4	11	19	34		2	6	3		16	13	40	75	2	
8月						0		3	10	13		2	4	2		14	18	40	53	5	
9月					1	1		4	25	29				3		20	3	26	56	4	
10月						0				0								0	0		
11月						0				0								0	0		
12月						0				0								0	0		
合計	7	1	0	4	14	26	15	66	120	201	0	13	16	33	1	143	90	296	523	34	

犯罪発生状況一覧表 ～港南警察署管内(交番別・一部抜粋)～

1 罪種別

令和7年9月末現在(暫定値・手集計)

罪名別 交番	凶 悪 犯				粗 暴 犯					窃 盗 犯				知 能 犯			風 俗 犯			そ の 他			合 計		
	殺 人	強 盗	放 火	不 同 意 性 交	小 計	暴 行	傷 害	脅 迫	恐 喝	小 計	侵 入 盗	乗 り 物 盗	非 侵 入 盗	小 計	詐 欺	そ の 他	小 計	風 俗 犯		器 物 損 壊 等	そ の 他	小 計			
																		わ い せ つ 不 同 意	公 然					そ の 他	
上大岡駅前				被害者保護等の観点から非表示	0	11	7	1		19	3	49	114	166	13	1	14	被害者保護等の観点から非表示		10	10	14	14	28	237
笹下					0	1				1	3	2	5	10			0			1	1			0	12
日野					0	2				2	1	11	32	44	2		2				0	5	1	6	54
芹が谷					0	5	4			9	1	20	28	49	6		6			1	1	4	3	7	72
南高校前					0		3			3	2	7	2	11	3		3				0	1	1	2	19
野庭	1				1			1		1	3	13	12	28	3	1	4				0	2	2	4	38
港南台駅前					0	2	2			4	3	55	66	124	4		4			1	1	4	4	8	141
上永谷駅前					0	2	3			5	7	23	17	47	7		7				0	6	2	8	67
日限山					0	2				2	2	0	10	12	3		3				0	1		1	18
港南台南					0					0	1	21	10	32	4		4				0		1	1	37
その他				0					0	0	0	0	0			0				0		1	1	1	
合計	1	0	0	3	4	25	19	2	0	46	26	201	296	523	45	2	47	6	0	13	19	37	29	66	705

2 窃盗犯手口別

罪種 交番	入 盗					乗 物 盗				非 侵 入 盗							合 計	特殊詐欺		
	空 巣 果	忍 込 み	居 空 き	金 庫 破 り	そ の 他 盗	小 計	自 動 車	オ ー ト バ イ	自 転 車	小 計	職 権 盗	払 出 盗	置 引 き	部 品 ね ら い	色 情 ね ら い	万 引 き			そ の 他	
上大岡駅前	1				2	3	2	19	28	49		18	5	6		65	20	114	166	10
笹下	1				2	3		2		2	1	1		1			2	5	10	1
日野					1	1	2	4	5	11			1	2		12	17	32	44	2
芹が谷					1	1	1	14	5	20		1	2	6		12	7	28	49	6
南高校前	1	1				2	1	2	4	7				1			1	2	11	1
野庭					3	3	5	3	5	13				6		3	3	12	28	2
港南台駅前	1				2	3	2	5	48	55			2	5		42	17	66	124	2
上永谷駅前	3			1	3	7	2	11	10	23	1	2	1			6	7	17	47	4
日限山					2	2				0	1			2		1	6	10	12	3
港南台南					1	1		6	15	21			2	4		1	3	10	32	3
その他						0				0							0	0	0	
合計	7	1	0	1	17	26	15	66	120	201	3	22	13	33	0	142	83	296	523	34



～特殊詐欺被害の発生状況～

港南警察署が認知した特殊詐欺、投資詐欺、ロマンス詐欺の被害の発生状況をお知らせします。

- ◆特殊詐欺発生件数は**118件**（令和7年9月末現在、手集計）
- ◆被害額は約**4億2900万円**（令和7年9月末現在、手集計）
- ◆投資詐欺発生件数は**30件**（令和7年9月末現在、手集計）
- ◆被害額は約**4億8000万円**（令和7年9月末現在、手集計）
- ◆ロマンス詐欺発生件数は**21件**（令和7年9月末現在、手集計）
- ◆被害額は 約**8500万円**（令和7年9月末現在、手集計）



急増中

“警察官、を名乗る詐欺に注意！

「あなたに逮捕状が出ている。」



今年に入って全国的に増加している詐欺です。

港南区でも26件の被害を確認しています。※被害届が出されていないものも含まれます。

ビデオ通話などで逮捕状や警察手帳を見せて、金銭を要求してきたりもします。

LINEに誘導され、やり取りするケースが多いです。

★この言葉に注意！★

あなたに犯罪の容疑が掛かっています。

今月中にあなたを逮捕します。

あなた名義で携帯が契約されている。

あなた名義で口座が作られている。

身の潔白を証明するために今すぐ口座を開設してください。

容疑を解消するためにお金を振り込んでください。

“被害に遭わないために、”

1. 警察官は、電話で「逮捕状が出てる。」「あなたを逮捕します。」とは言いません！
2. 警察官は、お金を振り込むように頼んだり、口座を新しく開設させることはありません！
3. 警察官は、絶対にSNSに誘導しません！

少しでも怪しいと感じたら、すぐに最寄りの警察署に相談してください。

港南警察署交通事故発生状況

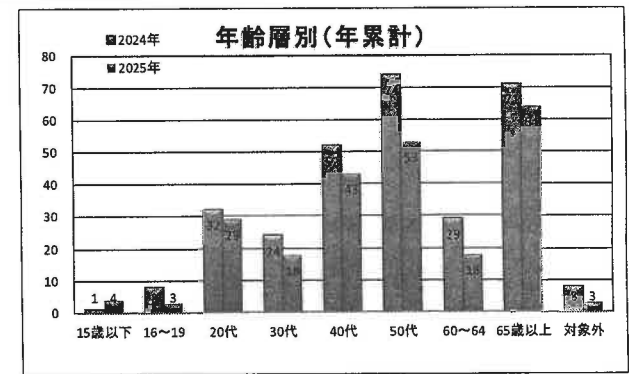
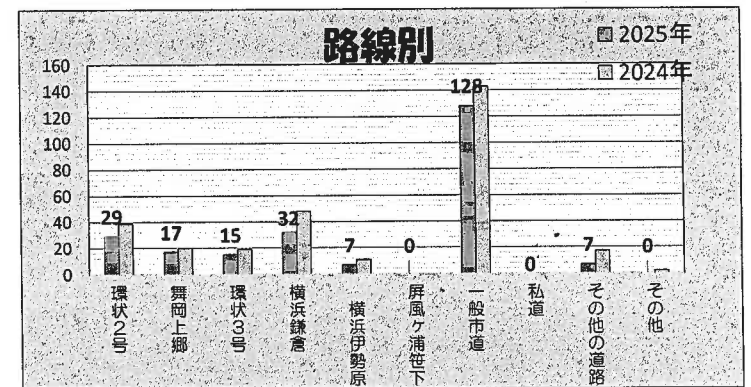
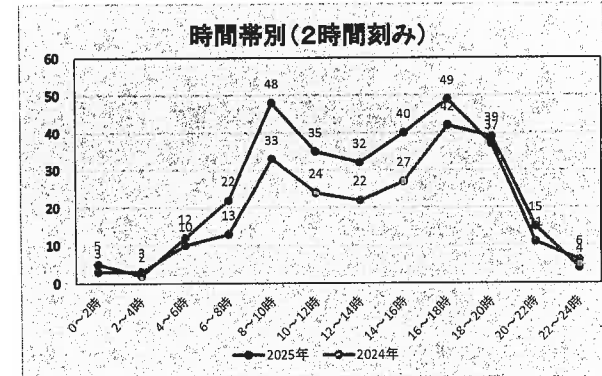
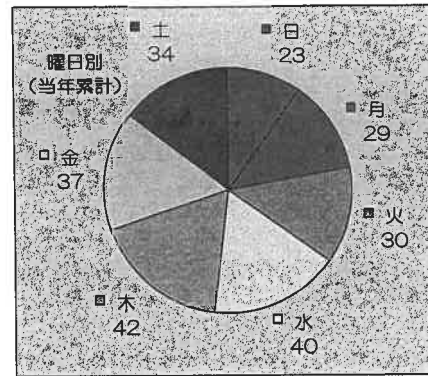
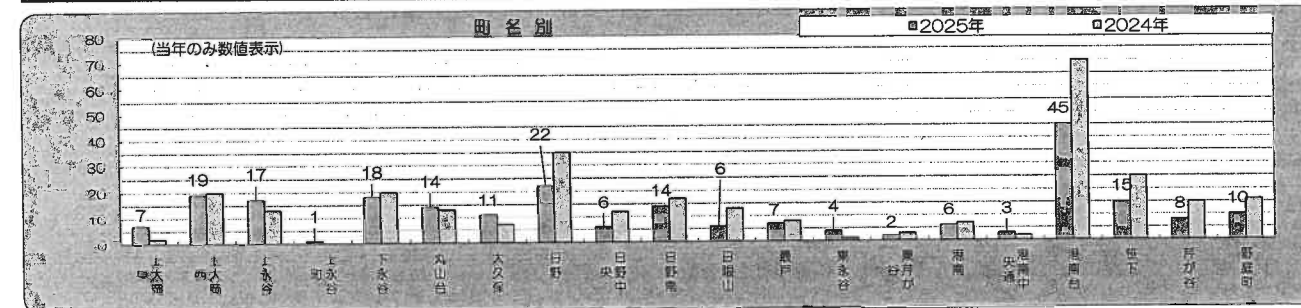
2025年10月1日
現在（概数）

神奈川県内	件数	死者	負傷者
9月中	1,825	12	2,081
前年比	+109	-1	+95
年累計	15,360	95	17,719
前年比	+314	+17	+245

港南区	件数	死者	負傷者
9月中	25	1	25
前年比	-7	+1	-7
年累計	235	1	259
前年比	-64	1	-88

関係事故	二輪車関係	自転車関係	高齢者関係	子ども関係
9月中	10	3	7	2
前年比	+1	-2	-6	+1
構成率	40.0%	12.0%	28.0%	8.0%
年累計	68	49	101	15
前年比	-19	-5	-5	+5
構成率	28.9%	20.9%	43.0%	6.4%

状態別	人対車両	車両相互	車両単独	合計
9月中	5	1	0	6
前年比	+3	-1	-2	±0
構成率	20.0%	4.0%	0.0%	24.0%
年累計	32	8	14	54
前年比	+10	-3	-9	-2
構成率	13.6%	3.4%	6.0%	23.0%



令和7年9月 火災・救急の概況

(令和7年9月30日 速報値)

		港南区			横浜市			
		令和7年	令和6年	増減	令和7年	令和6年	増減	
火災	火災件数		26	17	9	590	487	103
	種別	建物火災	18	14	4	377	333	44
		林野火災	-	-	-	-	-	-
		車両火災	2	-	2	49	47	2
		船舶火災	-	-	-	2	-	2
		その他の火災	6	3	3	162	107	55
	損害程度	焼損床面積(m ²)	132	303	-171	4,349	4,962	-613
		死者(人)	-	-	-	17	20	-3
		負傷者(人)	3	5	-2	90	84	6
	主な原因	放火(疑い含む)	6	1	5	117	76	41
		たばこ	5	3	2	98	83	15
		電気機器	1	2	-1	78	55	23

火災以外	その他災害	702	740	-38	12,262	12,631	-369
------	-------	-----	-----	-----	--------	--------	------

救急	救急件数		11,179	11,658	-479	183,010	191,908	-8,898
	種別	急病	7,629	8,130	-501	127,771	135,995	-8,224
		交通事故	321	330	-9	6,514	6,706	-192
		一般負傷	2,085	2,130	-45	33,672	34,717	-1,045
		その他	1,144	1,068	76	15,053	14,490	563
	出場形態	消防車＋救急車の連携した件数	482	539	-57	8,212	8,727	-515
		ミニ消防車＋救急車の連携した件数	297	338	-41	5,199	5,988	-789

令和7年 秋の火災予防運動(11月9日~11月15日)

9月末日の市内の火災件数は590件で、前年同時期と比べて103件増加し、過去10年で2番目に多い件数となっています。
このうち住宅火災は246件で、前年より36件増加しています。
また、リチウムイオン電池に起因する火災は50件(前年比18件増)で、直近5年で最も多くなっています。

これから寒い季節を迎え、火気や暖房機器等を使用する機会が多くなります。よこはま防災e-パークの「住宅防災診断」で
ご自宅の防火対策をチェックしましょう!

	令和7年	令和6年
住宅火災件数	246件	210件
リチウムイオン電池による火災	50件	32件



二次元コード



【お知らせ】

消防ヘリコプター離着陸訓練及び防災フェアの実施について

平素より消防活動に多大なご理解とご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、このたび港南消防署では、日野中央公園におきまして大規模災害を想定した消防ヘリコプター離着陸訓練を実施します。

つきましては公園近隣にお住まいの皆様には、訓練中、風と音による影響が予想されます。消防署、消防団により万全の安全対策を講じた上で実施いたします。何卒、ご理解いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

なお、下記時間帯におかれましては訓練中の注意事項(お願い)の内容をご承知おきください。

また、ヘリコプター離着陸訓練終了後に公園内のレストハウス周辺において、防災フェアを実施しますので、併せてご参加ください。

1 実施日時

令和7年11月15日(土) 9時00分から12時30分まで
(悪天候時訓練は中止)

2 実施場所

日野中央公園内 自由広場(港南区日野中央二丁目2)

3 訓練内容

- (1) ヘリコプター負傷者搬送訓練(離着陸)、機体誘導訓練
(10時15分頃着陸予定)(10時45分頃離陸予定)
- (2) ヘリコプター展示説明(10時30分頃予定)

4 防災フェア(防災スマイリングフェア)

訓練終了後、11時30分からレストハウス前において「車両展示、消火器体験、AED取扱い(心肺蘇生法体験)、煙体験、子供用防火衣着装体験」を行います。

5 訓練中の注意事項(お願い)

- ・ヘリ離着陸時、洗濯物等の飛ばされそうな物の移動、固定をお願いします。
- ・訓練時間帯は大きな飛行音がする場合があります。
- ・公園の利用を一部制限致します。
(公園駐車場・自由広場周辺・公園施設の一部)

6 その他

気象条件の悪化、航空機の機体不具合、市内の大規模災害発生状況等により訓練を中止又は縮小する場合があります。

港南消防署野庭消防出張所
第1係 中戸川・安西
電話 045-845-0119

令和7年10月20日

港南区安全安心まちづくり推進協議会
委員（連合自治会町内会長） 各位

港南区安全安心まちづくり推進協議会
会長 栗原 敏也

令和7年度港南区安全安心まちづくり推進協議会
表彰候補者の推薦について（依頼）

寒露の候 ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

平素から港南区における安全安心なまちづくりの推進につきまして、御尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も交通安全、防犯、防火、防災活動をとおして地域に貢献された方々に対して感謝の意を表すため、港南区安全安心まちづくり推進協議会表彰を行います。

つきましては、大変お忙しいところ恐縮ですが、貴団体におきまして交通安全功労者、防犯功労者、防火・防災功労者の対象となる方がおりましたら、御推薦いただきたくお願い申し上げます。

1 推薦をしていただく方（個人・団体）の条件

（1）交通安全功労者

日常的に交通安全活動を実践し、交通事故の防止や交通安全への意識の高揚等に顕著な功績があった個人及び団体

（2）防犯功労者

日常的に防犯活動を実践し、防犯意識の普及・向上、犯罪の防止、青少年の非行化防止等に顕著な功績があった個人及び団体

（3）防火・防災功労者

日頃から、火災予防・防災意識の普及・向上に努め、防火・防災活動等に顕著な功績があった個人及び団体

2 推薦方法

別紙推薦書により御報告ください。

※「交通安全功労者」、「防犯功労者」、「防火・防災功労者」それぞれの推薦書を同封しますので、該当する用紙にご記入をお願いします。

3 推薦数

若干名（団体）

4 推薦書の提出期限

令和7年12月5日（金）までに、郵送・ファックス・メール等で御提出ください。

※御推薦いただいた候補者につきましては、港南区安全安心まちづくり推進協議会役員会において選考・決定します。

5 表彰式

令和8年3月12日（木）開催予定の「港南区安全安心まちづくり・3Rまちの美化合同表彰式」にて行います。

【担当】

港南区安全安心まちづくり推進協議会事務局
（港南区役所地域振興課地域運営推進係内）

岡本、吉田 電話：847-8391

FAX：842-8193

メール：kn-chishin@city.yokohama.lg.jp

連合自治会町内会長 各位

港南区地域振興課 資源化推進担当課長
春日井 利宜

**港南区 3 R まちの美化推進功労者区長表彰に伴う
候補者の推薦について（依頼）**

紅葉の候 ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

平素から港南区における 3 R 及びまちの美化の推進につきまして、御協力いただきありがとうございます。

さて、「港南区 3 R まちの美化推進功労者区長表彰」を今年度も実施いたします。つきましては、候補者の推薦を別紙様式によりお願いいたします。

1 表彰対象となる方

- (1) 公共施設及びこれに準じるものの清掃活動等に尽力し、多大な成果を上げた方（清掃）
- (2) 指導啓発等広報活動に尽力し、3 R・まちの美化等の啓発向上に多大な成果を上げた方（広報）
- (3) 緑化活動に尽力し、多大な成果を上げた方（緑化）
- (4) ヨコハマ プラ 5.3（ごみ）計画の推進に尽力し、多大な成果を上げた方（3 R）
- (5) 資材、物品、施設等を寄付し、3 R・まちの美化等の推進に寄与した方（寄付）
- (6) その他、3 R・まちの美化等の推進に寄与した方（その他）

2 上記 1 のいずれかに該当する方であっても、次の（1）から（3）に該当する方は本表彰の対象者となることができません。

- (1) 過去に、「港南区“ヨコハマさわやか運動”推進功労者（団体）区長表彰」、「こうなん街の美化・G 3 0 活動推進功労者区長表彰」、「こうなん街の美化・3 R 夢プラン推進功労者区長表彰」を受けたことがある方
- (2) 過去に同一の業績又は功労により、神奈川県知事又は横浜市長による表彰を受けたことがある方
- (3) 本表彰の対象となる活動を、営利・営業の目的又は職務として行う方

3 推薦数

個人または団体1件（複数不可）

4 推薦書の提出期限

令和7年12月5日（金） 必着（推薦のない場合もその旨御回答願います）

※郵送・ファックス・メール等でご提出ください。

5 表彰式

令和8年3月12日（木）開催予定の「港南区安全安心まちづくり・3Rまちの美化合同表彰式」にて行います。

【担当】

港南区地域振興課 資源化推進担当

金子、猿田

電話：847-8398

FAX：842-8193

メール：kn-shigenka@city.yokohama.lg.jp

令和8年港南区新年賀詞交換会の御案内

自治会町内会長様

謹啓

紅葉の候 ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から、区政の運営並びに地域の発展のために格別の御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和8年の新年初顔合わせと、港南区のますますの発展を皆様とともに祈念いたしたく、次のとおり「港南区新年賀詞交換会」を開催したいと存じます。

つきましては、御多用のところ誠に恐縮でございますが、御来臨くださいますよう御案内申し上げます。

謹白

1 日時

令和8年1月10日（土） 午後1時30分開始

2 会場

港南中学校 体育館

3 会費

2,000円

※飲み物はございますが、アルコールはございません。

ささやかなお菓子等をご用意しております。

4 申込期限

令和7年11月28日（金）

5 申込先

【事務局】港南区役所総務課庶務係

（港南区総合庁舎5階56番窓口）

※お弁当について

消防出初式から続けて賀詞交換会に参加される方で、希望者には昼食用のお弁当をご用意いたします。

ご希望の場合は賀詞交換会の会費と合わせて弁当代1,000円をお支払いいただきます。

お支払い時にお弁当の受け取り場所や昼食場所を記載した引換券をお渡ししますので、賀詞交換会当日に忘れずにお持ちください。

令和7年10月吉日

港南区新年賀詞交換会実行委員会

（裏面も御覧ください）

お 願 い

1 申込方法

この案内状は、自治会長または町内会長の方にお送りしております。

参加申込につきましては、大変恐縮ですが、自治会町内会で参加される方を取りまとめ、「参加申込書」に記入のうえ会費を納入くださいますようお願いいたします。

申込書に記載された団体名は、賀詞交換会当日にお配りする「参加団体一覧」に記載させていただきますので正確に御記入ください。

御参加いただける場合は、3名程度でお越しいただけますと幸いです。

2 申込が複数団体に重複される場合について

複数の団体で申し込まれる方は、いずれか1つの団体で会費をお支払いください。

3 会費について

(1) 銀行振込で申し込まれる方

次の振込み先に人数分の会費を振込みのうえ、「参加申込書」に振込日などの必要事項も御記入いただき、事務局まで郵送かFAXまたはEメールで御提出ください。

会費の納入が確認でき次第、参加証・領収証をお送りいたします。

※銀行振り込みによる振込手数料はお申込みされる方の負担となります。

あらかじめご了承ください。

※振込の際には貴団体の会費であることがわかるように振込名義に団体名を明記いただきますようお願いいたします。

<振込み先>

かながわ信用金庫 港南支店 普通口座 0361561

コウナンクシンネンガ ショウカンカイジッコウイインカイ
(口座名義) 港南区新年賀詞交換会実行委員会

ジムキョク カトウ ケンイチロウ
事務局 加藤 健一郎

<所在地>

〒233-0003 横浜市港南区港南 4-2-10

Tel 045(847)8305 Fax045(841)7030

(2) 区役所の窓口(総務課庶務係(5階56番窓口))で直接申し込まれる方

「参加申込書」・「会費」と引き換えに参加証・領収証をお渡しします。

4 参加証について

参加証は入場する際に必要となりますので、賀詞交換会当日に必ずお持ちください。

5 当日の受付について

当日は参加証を御持参のうえ、「一般受付」までお越しください。

なお、会場の都合上、コート類やお荷物はお手元で保管していただくこととなりますので予め御了承ください。

また、お車での御来場は御遠慮くださいますよう、重ねてお願い申し上げます。

6 当日の撮影について

当日は、会の模様を撮影する場合があります。また、写真は区のホームページ等に掲載される場合がありますので、御了承くださいますようお願い申し上げます。

【事務局・問合せ】

港南区総務課庶務係 担当：西村、中島

電話：045-847-8305 FAX：045-841-7030

令和8年 港南区新年賀詞交換会 参加申込書

会 費 お一人様2,000円
 お弁当代 お一人様1,000円 (消防出初式から参加される方で希望者のみ)
 申込期間 令和7年10月20日(月)～令和7年11月28日(金)
 回答先 港南区役所総務課庶務係(区役所5階56番窓口)
 TEL 045(847)8305 FAX 045(841)7030

自治会・町内会名
 団体・事業所名

※上記欄に記載された団体名をもとに参加団体一覧を作成いたしますので、正確にご記入ください。

参加人数 _____人

参加者名

役 職 名	氏 名	備 考	重複 ※1	弁当 ※2

※1 他の団体等で、参加費を支払っている方は、「重複」欄に○印をつけてください。

※2 消防出初式から続けて賀詞交換会に参加する方のみお弁当をご用意します。
ご希望の場合は「弁当」欄に○印をつけたうえ、会費と併せてお支払いください。

【銀行振込】により参加費を支払われた場合は、以下についてもご記入をお願いいたします。

振 込 日：	_____ 月 _____ 日
振 込 名 義：	_____
参加証送付先：	(〒 _____)
送付先 氏名：	_____
連 絡 先：	(_____)

特別市の実現に向けた機運醸成の取組について【情報提供】

1 趣旨

日頃、新たな大都市制度「特別市」の早期法制化の実現に向けて機運を醸成していくための取組にご協力いただきありがとうございます。

今後の取組等について、ご説明します。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で情報提供をお願いします。

3 特別市シンポジウムの開催

「特別市」の必要性や、実現による効果などについて、分かりやすくお知らせするため、市民の皆様を対象にシンポジウムを開催します。

なお、来年3月にも指定都市市長会と共催でシンポジウムの開催を調整しています。詳細は、改めてご案内します。

(1) 日程等

日時：令和7年12月14日（日）13時30分～15時30分（開場13時00分）

会場：鶴見公会堂（鶴見区豊岡町2-1 フーガ1 6階）

定員：300人（参加費無料）※申込者多数の場合は抽選

(2) 内容

第1部 基調講演	辻 琢也 さん（一橋大学教授）
第2部 パネルディスカッション	山中 竹春（横浜市長）
	紺野 美沙子 さん（俳優・朗読座主宰）
	辻 琢也 さん（一橋大学教授）

(3) 申込方法

12月10日（水）までにウェブページからお申し込みいただく形で参加者を募集します。（ファクス（045-663-6561）でも申込み可）

お申し込みはこちら ▶▶



(4) その他

- ・ 今月の各区の区連会において、ご案内するとともに、各単位町内会長宛てにチラシ兼 FAX 申込書を送付いたします。
- ・ 横浜の未来の選択肢である「特別市」に興味のある方、よく知りたいという方のご参加をお待ちしています。

4 出前説明会のご案内

市職員がお伺いして、「特別市」の内容について直接ご説明する出前説明会を実施しています。自治会・町内会をはじめ、少人数のグループでも構いません。お気軽にお問い合わせください。

5 特別市の法制化に関する最近の動向

(1) 国における議論

昨年 12 月、総務省が「大都市における行政課題への対応に関するワーキンググループ」を設置し、特別市等の議論を行い、6 月に報告書が取りまとめられました。

(2) 県内三政令市で連携した取組状況

8 月 26 日、「県内三政令市市長・正副議長懇談会」を開催し、「次期地方制度調査会における『特別市』の法制化を含む大都市制度のあり方に関する議論を求める三市共同要請」を取りまとめました。



(3) 指定都市を応援する国会議員の会の決議

6 月 19 日、政令指定都市に関係する約 200 名の超党派国会議員で組織される「指定都市を応援する国会議員の会」（会長：逢沢一郎衆議院議員）が、「我が国を取り巻く環境変化や将来を見据え、次期地方制度調査会に、特別市制度の法整備を含めた大都市制度のあり方の調査審議について諮問し、議論を進めること」を求める決議を行い、9 月 4 日、会長が内閣総理大臣、総務大臣に決議文を提出しました。

【担当】

政策経営局 制度企画課 山田・渡邊・鈴木

〒231-0005 横浜市中区本町 6-50-10

TEL: 045-671-2952 FAX: 045-663-6561

E メール: ss-seidokikaku@city.yokohama.lg.jp

2025
(令和7年)

12/14(日)「特別市」

13:30~15:30 (開場 13:00)

会場 鶴見公会堂(鶴見区豊岡町2-1 フーガ1 6階)
JR京浜東北線「鶴見駅」西口下車 徒歩1分
京急線「京急鶴見駅」下車 徒歩5分(改札出て西口へ)

定員 300名 参加費無料(事前申込制)

第1部 基調講演

辻 琢也さん
一橋大学教授



山中 竹春
横浜市長



辻 琢也さん
一橋大学教授

第2部 パネルディスカッション

登壇者 山中 竹春 横浜市長
紺野 美沙子さん 俳優・朗読座主宰
辻 琢也さん 一橋大学教授
司 会 佐藤 美樹さん フリーアナウンサー



紺野 美沙子さん
俳優・朗読座主宰

横浜の未来を用意する

「特別市」の早期法制化へ

シンポジウム

参加申込みは
こちら



— 主催 —

横浜市



お問合せ：横浜市政策経営局制度企画課 TEL 045-671-2952

「特別市」シンポジウム 横浜の未来を用意する -「特別市」の早期法制化へ

「特別市」
とは

「特別市」は、横浜市が市内の仕事のすべてを担うことで、神奈川県との間で生じている仕事の重複や非効率な分担をなくす仕組みです。特別市の実現には、まずは法律で制度をつくる必要があります。特別市の法制化は「ミライへの選択肢」をつくることです。

登壇者プロフィール



山中 竹春

横浜市長

1972年生。早稲田大学政治経済学部経済学科卒、同大学理工学部数学科卒。博士(理学)。アメリカ国立衛生研究所(NIH/NIEHS)研究員、国立がん研究センター部長、横浜市立大学特命副学長、同大学医学部教授などを歴任。世界気候エネルギー首長誓約(GCoM)理事(東アジア地域代表)、経済協力開発機構(OECD)チャンピオン・メイヤー。



紺野 美沙子さん

俳優・朗読座主宰

1980年、慶応義塾大学在学中にNHK連続テレビ小説「虹を織る」のヒロイン役で人気を博す。俳優として活躍する傍ら、国連開発計画(UNDP)親善大使としても27年に渡り活動した。2010年秋から「紺野美沙子の朗読座」を主宰。NHKエフエム「音楽遊覧飛行」案内役を担当。元祖スー女としても知られ横綱審議委員である。



辻 琢也さん

一橋大学教授

東京大学大学院博士(学術)
専門分野：行政学・地方自治論
主な役職：内閣府「税制調査会」委員、総務省「国地方係争処理委員会」委員長代理、横浜市大都市自治研究会座長、第30次・第31次地方制度調査会委員、指定都市市長会「多様な大都市制度実現プロジェクト」アドバイザー。

お申込み方法

申込締切: 12月10日(水)

※手話・筆記通訳をご希望の方は12月3日(水)までにお申込みください。
※申込者多数により参加不可の場合は12月11日(木)までに連絡します。

WEB
から

申込みフォーム →

FAX
から

045-663-6561

●下の「FAX申込用記入欄」にご記入の上
ご送信ください。



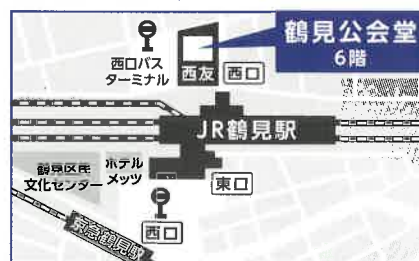
アクセス

鶴見公会堂

(鶴見区豊岡町2-1
フーガ1 6階)

※シンポジウムに關しまして、
会場へのお問い合わせは
ご遠慮ください。
※ご来館の際には、できるだけ
電車・バスなど公共交通
機関をご利用ください。

JR京浜東北線「鶴見駅」西口下車 徒歩1分
京急線「京急鶴見駅」下車 徒歩5分
(改札出て西口へ)



FAX
申込用記入欄

フリガナ			電話番号	— —	
氏名			メールアドレス		
年代	☐ 19歳以下 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代以上				
居住地	☐ 横浜市内(区) ☐ 神奈川県内 ☐ 神奈川県外				
アンケート	①「特別市」について、知っていますか? ☐ 名称も内容もよく知っている ☐ 名称は知っているが、内容は知らない ☐ 名称も内容も知らない ②「特別市」について、質問があれば自由にご記載ください。				
ご希望の方のみ	☐ 車いす席 ☐ 手話通訳 ☐ 筆記通訳 ※手話・筆記通訳をご希望の方は12月3日(水)まで				

※参加証はございません。※申込にあたっていただいた情報は、シンポジウム申込者としての把握のためであり、目的外には使用いたしません。

GREEN×EXPO 2027 開催 500 日前シンポジウム開催について【情報提供】

1 事業の趣旨

GREEN×EXPO 2027 開催 500 日前イベントの一環として、シンポジウムを開催します。

2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で周知をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で周知をお願いします。

3 シンポジウム概要

(1) 日時：11月19日（水）18時から（17時半 開場予定）※参加費無料

(2) 会場：関東学院大学 横浜・関内キャンパス テンネー記念ホール
（最寄駅：JR 京浜東北線・横浜市営地下鉄関内駅 徒歩約2分）

(3) 内容

ア テーマ：ユース世代と考える 地球と共に生きる身近なアクション

イ 登壇者

(ア) 開会挨拶

(イ) GREEN×EXPO 2027 の説明：GREEN×EXPO 協会担当者

(ウ) 基調講演：佐座 植苗 氏（一般社団法人 SWITCH 代表理事）

(エ) 特別コンテンツ：ジョイマン（吉本興業）

(オ) パネルディスカッション：佐座氏、市内大学生等

4 申込方法

10月22日（水）から専用WEBページによりお申し込みいただけます。先着500名。

※専用ページについては別途本市HPでご案内いたします。

脱炭素・GREEN×EXPO 推進局 GREEN×EXPO 推進課
担当 中島、橋本
電話 045-671-4627 /FAX 045-212-1223
メール da-greenexpo@city.yokohama.lg.jp

GREEN×EXPO 2027

開催500日前シンポジウム



GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

GREEN×EXPO 2027
公式マスコットキャラクター
トウナウトウ

©Expo 2027

ユース世代と考える 地球と共に生きる 身近なアクション



基調講演・パネリスト

佐座 慎苗

一般社団法人SWITCH 代表理事
サステナビリティ・アドバイザー



特別コンテンツ

ジョイマン

吉本興業所属のお笑いコンビ。
高木 晋哉(左)、池谷 和志(右)

先着500名
参加費無料
事前申込

日時 2025年(令和7年)11月19日(水) 18:00-19:45(17:30開場)

会場 関東学院大学 テンネー記念ホール

横浜市中区万代町1-1-1(JR京浜東北/根岸線/横浜市営地下鉄ブルーライン「関内」駅から徒歩2分)

プログラム 司会:篠原 光 氏(元日テレアナウンサー)

パネリストとして市内大学生も参加!

開会挨拶、GREEN×EXPO 2027の紹介、基調講演、特別コンテンツ、パネルディスカッション

応募方法

① WEBで申し込み



二次元コードを読み取り、
専用サイトから
お申し込みください。

② メールで申し込み

ge500-sympo-entry@ge500symposium.city.yokohama.lg.jp

件名に「11月19日シンポジウム申込」とご記入のうえ、
氏名、フリガナ、電話番号、メールアドレス、年齢、居住地、
手続選択の有無を明記してご送信ください。

③ FAXで申し込み

045-565-5075

任意の用紙に、氏名、フリガナ、電話番号、年齢、
居住地、手続選択の有無、
「11月19日シンポジウム申込」とご記入のうえ、送信ください。

主催:横浜市

共催:GREEN×EXPO協会(公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会)

お問い合わせ:GREEN×EXPO 2027シンポジウム事務局

☎ 045-565-5079 10:00-17:00(土日祝を除く)

GREEN×EXPO 2027 開催概要

名称:2027年国際園芸博覧会

テーマ:幸せを創る明日の風景

開催場所:旧上瀬谷遊園施設(横浜市瀬谷区・旭区)

開催期間:2027年3月19日(金)~2027年9月26日(日)

博覧会種別:A1(最上位)クラス(AIPH承認+BIE認定)

港南区食生活等改善推進員（ヘルスメイト）通信 vol.2

令和7年10月発行

食生活等改善推進員（愛称：ヘルスメイト）とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに《栄養・運動・休養》の三本柱のもと、健康づくりの普及活動を行う全国的に組織されたボランティアグループで、港南区では78人で活動しています。

ヘルスメイト紹介のHP



食生活等改善推進員養成セミナーが始まりました

昨年度までのセミナーの様子

当セミナーは、ヘルスメイトになるための講座で、食生活・生活習慣病予防・運動・歯とお口の健康など多岐にわたり学ぶことが魅力の全8回の講座です。

今年度は25名で9月からスタートしました。

当セミナーの周知にご協力いただいた自治会・町内会のみなさま、ありがとうございました。「散歩のルートでチラシが目に残った」という声も多く、掲示板・回覧板を見てセミナーを知った方は9名いらっしゃいました。



参加者の意気込みの声

「社会とのつながりを持ちたい」

「自分の足で健康に過ごし続けたい」



「食えることや運動を学びたい」

地域防災拠点訓練の見学をさせていただいております

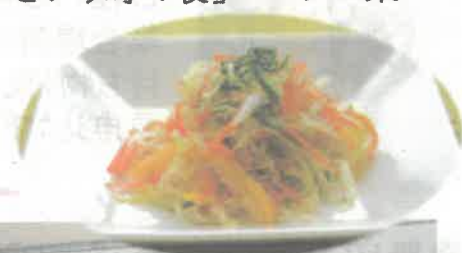
災害時にヘルスメイトとして地域に貢献できることを見つけるために、いくつかの地域防災拠点での訓練を見学させていただいております。

永谷小学校で行われた訓練では、ヘルスメイトが作成している「いざという時の食」のレシピ集に掲載している料理の調理実演と試食を提供しました。

参加者からは、試食が美味しかったと好評をいただきました。

調理実演・試食メニュー

ポリ袋で作る ちりめんじゃこのコールスロー



新しいレシピ集ができました

日頃からローリングストックを実践して災害に備えましょう。



いざ食 (いざという時の食)
火を使わない料理
～いざという時に困らないため
備えておこう～

※ 港南区食生活等改善推進員会 (愛称:ヘルスメイト) とは・・・
「私達の健康は私たちの手で」をスローガンに、(食生活・運動・休養)を基本として、健康づくりの普及啓発活動を行う、全体的に健康なまちづくりを推進する団体です。
推進員は、日々の生活の中で健康づくりを実践することを目指す基本として、その実践に基づいた健康づくりの取組や工夫を地域に広めています。



企画：港南区食生活等改善推進員会

日頃からローリングストックを実践して災害に備えましょう。



いざ食 (いざという時の食)
湯煎ポリ袋料理
～いざという時に困らないため
備えておこう～

※ 港南区食生活等改善推進員会 (愛称:ヘルスメイト) とは・・・
「私達の健康は私たちの手で」をスローガンに、(食生活・運動・休養)を基本として、健康づくりの普及啓発活動を行う、全体的に健康なまちづくりを推進する団体です。
推進員は、日々の生活の中で健康づくりを実践することを目指す基本として、その実践に基づいた健康づくりの取組や工夫を地域に広めています。



企画：港南区食生活等改善推進員会

火を使わない和えるだけレシピ

災害時にも普段の調理にも
便利なポリ袋調理のレシピ

今後の活動予定

●健康づくり月間パネル展示

上記レシピ集も配架中です。

日程：10月1日～10月31日

場所：港南区役所1階区民ホール



●健康月間ウォーク

武相の国境周辺のコースを歩きます。

※雨天中止

日程：10月29日(水)10時出発

集合場所：港南公会堂前広場

持ち物：氏名・連絡先を記載した紙

要申込：下記問合せ先まで



テーマは「いざ食」

今年度は、地域の方からのご希望が多かった、災害時も普段も使える料理を載せたレシピ集「いざ食(いざという時の食)」を作成しました。

災害時は主食だけの食事になりがちです。そのような時でも大切なたんぱく質やビタミン・ミネラルを補給し、かつ、おいしい食事をとって活力を得るために、こちらのレシピ集を活用していただけたらと思います。

災害時に新しいメニューを作ることはハードルが高いです。普段から作っていただき、いつもの食事のレパートリーに加えてみてください。

港南区食生活等改善推進員HPからダウンロードできます。
(表面二次元コード)

●ひまわり健康フェア2025

ベジメータ測定(推定野菜摂取量測定)、野菜計量クイズを実施します。

日程：11月1日(土)10時～15時

場所：港南区役所1階区民ホール



ベジメータイメージ図

●無印良品港南台バース店でのライブキッチン

調理実演・試食提供を行います。

場所：無印良品港南台バース店B1F

①野菜の直売会と同時開催で
野菜たっぷりメニューを実施

日程：12月6日(土)11時頃

②防災に備えるメニューを実施

日程：令和8年1月15日(木)



ヘルスメイトの活動に関して
お問い合わせがあればこちらへ

港南区福祉保健センター健康づくり係
電話 045-847-8437
FAX 045-846-5981

日頃からローリングストックを実践して災害に備えましょう。



いざ食（いざという時の食）

火を使わない料理

～いざという時に困らないため
慣れておこう 缶・乾・料理～



港南区食生活等改善推進員会（愛称：ヘルスメイト）とは・・・

『私達の健康は私たちの手で』をスローガンに《栄養・運動・休養》を三本柱として、健康づくりの普及啓発活動を行う、全国的に組織されたボランティアグループです。

推進員ひとりひとりが健康づくりを実践することを活動の基本とし、その体験に基づいた健康づくりの知恵や工夫を地域に広めています。



企画：港南区食生活等改善推進員会

* 夏野菜と魚肉ソーセージのオーロラソース和え

《材料》 2人分

～1人分：エネルギー

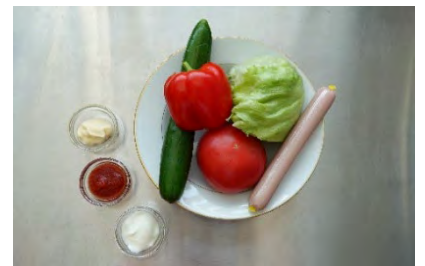
116kcal

食塩相当量1.1g～

きゅうり1本	100g
レタス1/4個	125g
トマト1個	170g
魚肉ソーセージ1/2本	35g
塩	1g
A	マヨネーズ 大さじ1
	プレーンヨーグルト 大さじ1
	トマトケチャップ 小さじ1
	酢 大さじ1
	こしょう 少々

作り方

- ① 材料の下ごしらえをする。
 - ・きゅうり…縦半分の斜め薄切り。
 - ・レタス…1口サイズに手でちぎり、きゅうりと共に塩で揉み水分を切る。
 - ・トマト…1cmの角切り。
 - ・ソーセージ…縦半分の斜め薄切り。
- ② ポリ袋に調味料Aを混ぜ合わせておく。
- ③ ①の材料と②の調味料を和える。



* 豆乳と豆腐の冷や汁

《材料》 2人分

～1人分：エネルギー

179kcal

食塩相当量1.6g～

豆腐	150g
ツナ缶（水煮）	70g
トマト1/2個	85g
きゅうり1/2本	50g
ミョウガ1個	10g
長ねぎ5cm	15g
豆乳	100ml
牛乳	100ml
水	100ml
A	味噌 小さじ2
	コンソメ顆粒 小さじ1
	ごま油 小さじ1

作り方

- ① 材料の下ごしらえをする。
 - ・豆腐…水気を切って、食べやすいサイズに切る。
 - ・トマト…一口サイズの乱切り。
 - ・きゅうり・ミョウガ・長ねぎ…薄い輪切り。
- ② ポリ袋に調味料Aと、豆乳・牛乳・水をよく混ぜ合わせておく。
- ③ ②に①の材料とツナ缶を汁ごと入れ混ぜ合わせて冷やす。



* スイートチリソース風の寒天サラダ

《材料》 2人分

～1人分：エネルギー 113kcal 食塩相当量1.5g～

サラダ用寒天	4 g	
高野豆腐	4 g	
玉ねぎ1/4個	50 g	
人参1/4本	30 g	
きゅうり1/2本	50 g	
ハム	35 g	
ごま油	小さじ 1	
A {	トマトケチャップ	大さじ 2
	豆板醤	小さじ 1
	砂糖	小さじ 1
B {	にんにく (チューブ)	2g
	レモン汁	大さじ 1

サラダ用寒天の代用として・・・切干大根（10g）

調味料Aの代用として・・・スイートチリソース

作り方

- ① 材料の下ごしらえをする。
 - ・サラダ用寒天…水で戻しておく。（10分）
 - ・高野豆腐…水で戻し水気をしぼり、細い千切り。
 - ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ハム…千切り。
- ② ポリ袋に水気を切ったサラダ用寒天・高野豆腐、ごま油・調味料Aを混ぜ合わせ、味をなじませる。
- ③ ②に①の玉ねぎ・人参・きゅうり・ハムと調味料Bを入れ、よく揉む。



* 長芋とツナ缶・ワカメのポン酢和え

～1人分：エネルギー 168kcal 食塩相当量1.5g～

《材料》 2人分

長芋10cm	100 g	
きゅうり1/2本	50 g	
乾燥カットワカメ	5 g	
ツナ缶（油漬け）	70 g	
A {	ポン酢	大さじ1
	砂糖	小さじ2
	ごま油	小さじ1

作り方

- ① 材料の下ごしらえをする。
 - ・ワカメ…水で戻し水気を絞る。
 - ・長芋…皮をむき、縦4等分の、一口サイズの乱切り。
 - ・きゅうり…縦半分、斜め薄切り。
- ② ポリ袋に調味料Aを混ぜ合わせておく。
- ③ ②に①の材料とツナ缶を汁ごと入れ、混ぜ合わせる。



* 切干大根とツナの梅風味

～1人分：エネルギー 144kcal 食塩相当量1.2g～

《材料》 2人分

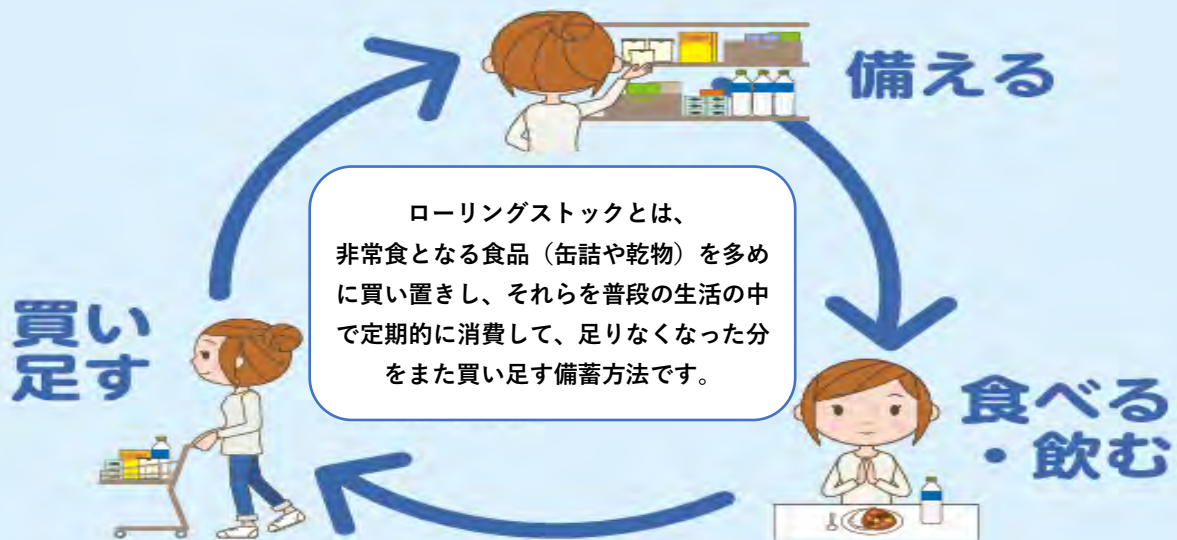
切干大根	10 g
ツナ缶（油漬け）	70 g
梅干し1個	8 g
塩昆布	1 g
人参1/3本	50 g
きゅうり1本	100 g
白ごま	7 g

作り方

- ① 材料の下ごしらえをする。
 - ・切干大根…水で戻し水気をしぼる。
 - ・梅干し…種を取り、身を細かく包丁でたたく。
 - ・塩昆布…はさみで細かく切る。
 - ・きゅうり・人参…長さ4～5cmの千切り。
- ② ポリ袋に①の材料・白ごま・ツナ缶を汁ごと入れ、混ぜ合わせる。



ローリングストックを実践しましょう



★缶詰や乾物を普段から活用して、災害に備えましょう。

【缶詰】 ツナ缶、大豆缶、鮭缶、サバ缶、コンビーフ缶、コーン缶、トマト缶、ミックスビーンズ缶等

【乾物】 切干大根、ひじき、高野豆腐、きくらげ、乾燥わかめ、海苔などの海藻類、スキムミルク等

【野菜】 人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、きゅうり、ピーマン、かぼちゃ、じゃがいも、里芋、さつま芋等



令和 7年10月発行

横浜市港南福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係

横浜市港南区港南4-2-10 TEL : 045-847-8437 FAX : 045-846-5981

日頃からローリングストックを実践して災害に備えましょう。



いざ食（いざという時の食）

湯煎ポリ袋料理

～いざという時に困らないため
慣れておこう湯煎ポリ袋料理～



港南区食生活等改善推進員会（愛称：ヘルスメイト）とは・・・

『私達の健康は私たちの手で』をスローガンに《栄養・運動・休養》を三本柱として、健康づくりの普及啓発活動を行う、全国的に組織されたボランティアグループです。

推進員ひとりひとりが健康づくりを実践することを活動の基本とし、その体験に基づいた健康づくりの知恵や工夫を地域に広めています。



企画：港南区食生活等改善推進員会

* ポテトオムレツ

～1人分：エネルギー 185kcal 食塩相当量0.7 g～

《材料》 2人分

じゃがいも	40 g	ハム	30 g
卵 2 個	100 g	牛乳	50ml
マヨネーズ	大さじ1	こしょう	少々

作り方

- ① 鍋底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸騰させておく。
- ② ・じゃがいも…薄いいちょう切り。 ・ハム…粗みじん切り。
- ③ ポリ袋（湯煎調理可）に②のじゃがいもと卵を入れ、よく揉み込む。
- ④ ③に牛乳・マヨネーズ・ハム・こしょうを入れ、よく揉み込む。
- ⑤ ④のポリ袋は空気を抜き、袋の上の方を縛る。
- ⑥ 沸騰したお湯の中に⑤のポリ袋を入れ、弱火で15分加熱する。
- ⑦ ポリ袋を取り出し、袋の外から布巾で包み、形を整える。



* カレーピラフ

～1人分：エネルギー 394kcal 食塩相当量1.9 g～

《材料》 2人分

米1合	150 g	玉ねぎ	30 g
水（米の2割増し）	180cc	カレー粉	大さじ1
ツナ缶（油漬け）1缶	70 g	塩	小さじ1/2
オリーブ油	小さじ1	コーン缶	30 g

作り方

- ① 鍋底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸騰させておく。
- ② ・米…ポリ袋（湯煎調理可）の中に水を入れ30分浸水させる。
・玉ねぎ…粗みじん切り。
- ③ 米の入ったポリ袋に全ての材料と調味料を入れ、よく揉み込む。
- ④ ③のポリ袋は空気を抜き、袋の上の方を縛る。
- ⑤ 沸騰したお湯の中に④のポリ袋を入れ、弱火で30分加熱し、ポリ袋を取り出し10分蒸らす。



* お好み焼き

～1人分：エネルギー 170kcal 食塩相当量1.4 g～

《材料》 2人分

お好み焼き粉	60 g	水	60cc
卵1個	50 g	キャベツ	150g
鮭フレーク（瓶詰）	20g		

作り方

- ① 鍋底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸騰させておく。
- ② キャベツ…細千切り。
- ③ ポリ袋（湯煎調理可）に全ての材料と水を入れ、よく揉み込む。
- ④ ③のポリ袋は空気を抜き、平たく形を整え、袋の上の方を縛る。
- ⑤ 沸騰したお湯の中に④のポリ袋を入れ、弱火で30分加熱したら取り出す。（お好みで青のり・ソース等ご利用下さい）



＊しょうが香るあさりスープ ～1人分：エネルギー 21kcal 食塩相当量1.0g～

《材料》 2人分

あさり缶（具のみ1/2缶）	15 g	小松菜	30 g
えのき	30 g	塩・こしょう	少々
おろし生姜	小さじ1	水	300ml
コンソメ顆粒	小さじ1		

作り方

- ① 鍋底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸騰させておく。
- ② 小松菜・えのき…5mmのみじん切り。
- ③ ポリ袋（湯煎調理可）に全ての材料と調味料・水を入れ、よく揉み込む。
- ④ ③のポリ袋は空気を抜き、袋の上の方を縛る。
- ⑤ 沸騰したお湯の中に④のポリ袋を入れ、弱火で13分加熱する。
- ⑥ ポリ袋を取り出し、袋のまま器に入れ、袋の下方端を3cm切りスープを器に移す。



＊チキンと野菜の塩こうじ味 ～1人分：エネルギー 163kcal 食塩相当量1.4g～

《材料》 2人分

鶏もも肉	120 g	しめじ	100 g
ピーマン2個	60 g	塩麹	大さじ2
ミニトマト3個	30 g		

作り方

- ① 鍋底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸騰させておく。
- ② ・鶏もも肉…小さめの一口サイズに切る。
・ピーマン…1cm幅の縦切り。
・しめじ…ほぐしておく。 ・ミニトマト…縦半分にする。
- ③ ポリ袋（湯煎調理可）に②の鶏もも肉を入れ、塩麹でよく揉み込む。
- ④ ③のポリ袋にピーマン・しめじ・トマトを入れて、空気を抜き、袋の上の方を縛る。
- ⑤ 沸騰したお湯の中に④のポリ袋を入れ、弱火で20分加熱し、取り出す。



＊中華風炊き込みご飯 ～1人分：エネルギー 355kcal 食塩相当量1.5g～

《材料》 2人分

米1合	150 g	干し椎茸1/2個	2.5 g
水	200cc	人参	20 g
乾燥さくらエビ	10 g	ごま油	小さじ1/2
焼き鳥缶	75 g		
オイスターソース	大さじ1/2		

作り方

- ① 鍋底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸騰させておく。
- ② ・米…ポリ袋（湯煎調理可）の中に水を入れ30分浸水させる。
・椎茸…細かくつぶし米の中に入れる。 ・人参…細切り。
- ③ 米の入ったポリ袋に全ての材料と調味料を入れ、袋は空気を抜き、袋の上の方を縛る。
- ④ 沸騰したお湯の中に③のポリ袋を入れ、弱火で30分加熱し、ポリ袋を取り出し10分蒸らす。



＊グラノーラのチョコマシュマロ ～1人分：エネルギー 188kcal 食塩相当量0.4g～

《材料》 2人分

マシュマロ 30g チョコレート 30g
お好みのグラノーラ（コーンフレーク） 30g

グラノーラは他のシリアルに変更可能



作り方

- ① 鍋底に耐熱皿を敷き、水を入れ沸騰させておく。
- ② チョコレート…細かく砕く。
- ③ オープンシートの上にグラノーラをのせておく。
- ④ ポリ袋（湯煎調理可）に砕いたチョコレートとマシュマロを入れ、よく揉み込む。
- ⑤ ④のポリ袋は空気を抜き、袋の上の方を縛る。
- ⑥ 沸騰したお湯の中に⑤のポリ袋を入れ、材料が溶けたら、ポリ袋を取り出す。
- ⑦ ポリ袋の中身を、袋を裏返しながら取り出し、③の上にのせ、耐熱ヘラを使い手早く混ぜて、一口サイズに分けて冷ます。

…《湯煎・ポリ袋料理の注意点》…

- ・鍋はひと回り大きめの鍋を使用。
- ・高密度ポリエチレン袋（湯煎調理可）の表記があるものを使用。

《作り方》

- ① 材料は一人分ずつ小分けにし袋に入れ、空気を抜き、袋の上の方で縛る。
- ② 鍋底に耐熱皿を敷き、鍋に水を半量位入れ沸騰させる。
(ポリ袋が鍋底の熱で穴があかないように耐熱皿を敷く)
- ③ 水が沸騰した鍋に、材料を入れたポリ袋を入れ、再沸騰したら弱火にする。

袋の結び方



鍋への入れ方



できあがり



災害発生時には、電気やガス、水道が自由に使えない場合があります。
そんな時に『湯煎ポリ袋』調理なら、ポリ袋と鍋・耐熱皿・カセットコンロなど
最小限の道具で調理が出来ます。

また、1つの鍋で複数の料理が一気に作れるため、少ない水で調理ができます。



耐熱皿



令和 7年10月発行

横浜市港南福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係

横浜市港南区港南4-2-10

TEL：045-847-8437

FAX：045-846-5981

「行事における食品提供の取扱指導要領」の一部改正に係る市民意見募集について(情報提供)

1 趣旨

横浜市では、自治会・町内会の皆様が開催するお祭りや、学園祭等の行事で食品を提供する際、食中毒等の食品事故を防止し、安全に行事を開催していただくことを目的として「行事における食品提供の取扱指導要領」を定めています。

制定から約 10 年が経過した今年、改めて要領の見直しを行い、要領の一部改正の素案をまとめたので市民の皆様からの御意見を募集します。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で情報提供をお願いします。

3 行事要領の主な改正内容

(1) 設備の緩和

実態に即して次の事項を削除します。

- ・ 屋内会場や包装品の販売時のテントの天井・側面幕
- ・ テント設置場所の地面の板・シートの設置

(2) 一つのテントで複数の食品を調理する場合の安全な取扱い方法を明記

- ・ 品目ごとに調理エリア・器具を分け、担当者を決める など

(3) 様式の変更

- ・ 施設設備の欄から「床面」の項目を削除、担当者連絡先の欄を追加

4 意見募集期間

令和7年 11 月 10 日(月)～令和7年 12 月9日(火)

5 意見募集方法

電子メール、郵送、FAX

6 募集案内配架場所等

- (1) 各区役所生活衛生課、各区役所区政推進課、市庁舎3階市民情報センター ほか
- (2) 横浜市ホームページ「食の安全ヨコハマ WEB」に掲載します。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/shoku/yokohamaWEB/hourei/gyoujikaisei.html>

7 添付資料

別紙 意見募集概要

担当:医療局食品衛生課食品衛生係

瀬戸、新井

電話:045-671-2460

FAX:045-550-3587

「行事における食品提供の取扱指導要領」の一部が変わります ～皆さんの御意見をお聞かせください～

別紙

横浜市では、自治会・町内会の皆様が開催するお祭りや、学園祭等の行事で食品を提供する際、食中毒等の食品事故を防止し、安全に行事を開催していただくことを目的として「行事における食品提供の取扱指導要領」を定めています。

制定から約10年が経過した今年、実態に即した形にするために改めて要領の見直しを行い、要領の一部改正の素案をまとめましたので、市民の皆様からの御意見を募集します。

変更点

① 設備の緩和

実態に即して次の事項を削除します。

- ・ 屋内会場や包装品の販売時のテントの天井・側面幕
- ・ テント設置場所の地面の板・シートの設置

② 食品の取扱い

一つのテントで複数の食品を調理する場合の安全な取扱い方法を明記します。

- ・ 品目ごとに調理エリア・器具を分け、担当者を決める など

③ 様式

施設設備の欄から「床面」の項目を削除し、担当者連絡先の欄を追加します。

次の内容は、今までと変わりありません。

要領の対象となる行事：自治会・町内会が行うお祭り・学園祭・縁日祭礼・福祉団体が行うお祭り など

行事で提供する食品：「現地で直前に加熱」して「その場で飲食する」ことを原則とします。

提供直前に加熱しないもの（かき氷・餅つきなど）は取扱いに注意しましょう。

福祉保健センターへの手続き

食品取扱従事者の衛生

上記変更点以外の施設設備

意見募集の概要

1. 募集期間

令和7年11月10日(月)～令和7年12月9日(火)

2. 案内配架場所

各区役所生活衛生課、各区役所区政推進課、市庁舎3階市民情報センター ほか

3. 意見提出方法

電子メール、郵送、FAX

意見募集について詳しくはこちらを御確認ください。

横浜市 食の安全ヨコハマWEB



行事開催届

年 月 日

福祉保健センター長

行事における食品提供について、関係書類を添えて届け出ます。

なお、食品提供にあたっては、保健所の指導に従って衛生管理を徹底し、食中毒等事故防止対策に努めます。

主催者	団体名	
	代表者名	
	住所・所在地	
	連絡先	()

行事概要	開催場所	横浜市 区
	所在地・名称	
	行事の名称	
	開催日時	年 月 日 () ~ 月 日 () (時 分 ~ 時 分)
	行事の種類	ア 町内会、自治会及び商店街等の住民組織が主催する行事 イ 市が主催又は共催する行事 ウ 神社、仏閣等を運営する宗教法人及びその関係団体が主催する行事 エ 各種団体が主催する行事 オ 企業が主催する地域住民等に対して行う行事 カ その他()が主催する行事

施設設備の欄から「床面」の項目を削除

【出店店舗数】調理:		販売:
施設設備	区 画	☐ 屋内 ☐ 屋外 (☐ 囲い有 ☐ その他 ())
	手洗設備	【給水】☐水道 ☐蛇口付給水タンク 【廃水】☐既存排水設備 ☐廃水タンク 【消毒薬剤等】☐せっけん ☐消毒剤 【手拭き】☐ペーパータオル ☐個人持ちタオル ☐その他
	食 器	☐ 使い捨て容器 ☐ リユース食器
担当者	【所属・氏名】	
	【連絡先】	

担当者欄を追加

身寄りのない高齢者等への支援について【情報提供】

1 説明の趣旨

身寄りのない高齢者等の支援に向け、情報登録事業及び相談窓口を開始するとともに、リーフレットを作成します。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で情報提供をお願いします。

3 情報登録事業

(1) 事業の概要

「緊急連絡先」や「エンディングノートの保管場所」などの情報を、事前に市に登録できる「情報登録事業」を今秋から開始します。

お預かりした情報は、いざという時にご本人の意思の反映につながるよう、警察、消防、医療機関にお伝えします。

(2) 対象となる方

市内在住の 65 歳以上の方

(3) 登録項目

- ①かかりつけ医療機関（2 か所まで） ②エンディングノート・もしも手帳の有無、保管場所
- ③本籍地・筆頭者 ④緊急連絡先（3 名まで）
- ⑤葬儀、遺品整理等の生前契約先（2 か所まで） ⑥納骨先 ⑦遺言書の保管場所

(4) 開始時期及び登録・開示の流れ

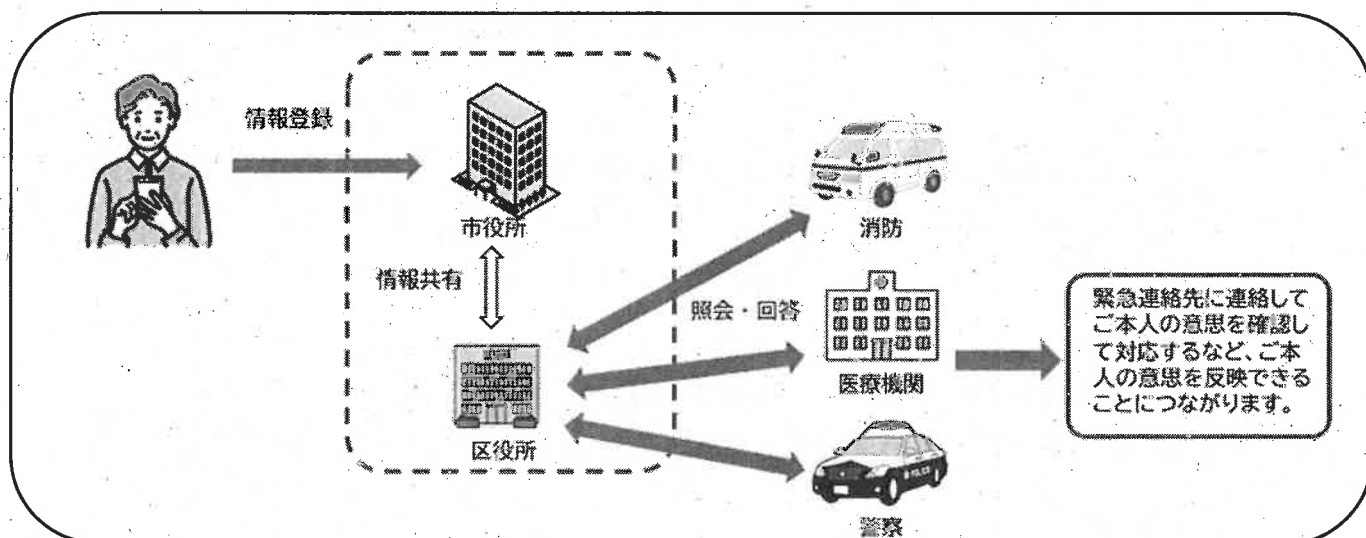
ア 令和 7 年秋

- ①登録を希望される方はスマートフォンやパソコン等を使って、電子申請システムで市に情報を登録します。

イ 令和 8 年 4 月以降（予定）

- ②市から、登録した方に「登録カード」と「登録内容確認書」を発行します。
- ③警察、消防、医療機関は、ご本人の「いざという時」に、ご本人の情報登録の有無を区役所に照会します。
- ④区役所は、システムに登録された情報を確認して、警察、消防、医療機関からの照会に回答します。

ウ 登録・開示の流れ



4 相談窓口の設置

(1) 事業の概要

「終活」に関するお困りごとや情報登録に関するご相談をお受けするため、横浜市社会福祉協議会に相談窓口を設置します。

(2) 設置時期

令和7年秋

(3) ご相談いただける内容

- ・任意後見制度のご案内 ・遺言、遺贈、民事信託等のご案内
- ・相談内容により、権利擁護事業、専門相談への繋ぎ
- ・国ガイドラインや今後作成するリーフレット等に沿った民間事業者を選ぶ際の留意点の説明 等

5 リーフレットの作成

(1) 事業の概要

安心して将来に備えられるよう、終活に関する情報をまとめたリーフレット「終活みちしるべ」を作成します。

(2) 発行時期

令和7年秋

(3) 記載内容

- ・将来に向けて必要となる備え
- ・利用できる行政サービス
- ・終活サービスを提供する民間事業者を選ぶ際の留意点 等

健康福祉局福祉保健課
担当 鳥海、山脇、木内
電話 045-671-3428 /FAX 045-664-3622
メール kf-jouhoutouroku@city.yokohama.lg.jp

リチウムイオン電池等の収集開始について（お願い）

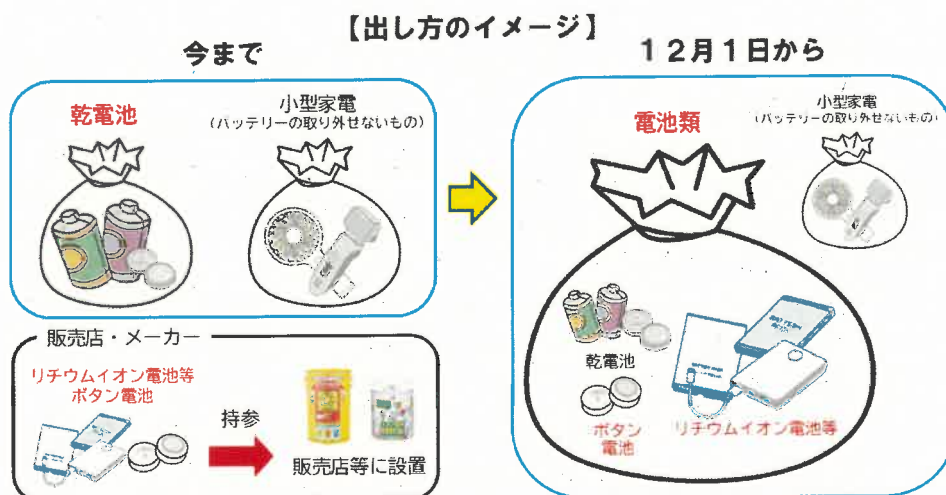
近年、スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使用されているリチウムイオン電池等が原因とされる収集車や廃棄物処理施設の火災事故が各地で発生し、報道されております。

リチウムイオン電池等につきましては、現在、横浜市では直接回収しておらず、市民の皆様には、購入先にご相談するか、公共施設や販売店などに設置されているリサイクルボックスにお出しいただくようご案内しておりますが、本市としましても、危険性などについて周知を図るとともに、市民の皆様が廃棄しやすい環境を整える必要があると考え、**令和7年12月1日からリチウムイオン電池等の集積場所における収集を開始すること**といたしました。

つきましては、収集開始に関する旨をご案内したチラシを作成いたしましたので、自治会町内会掲示版への掲出をお願いいたします。

1 収集開始日

令和7年12月1日（月）から



※膨張・破損したリチウムイオン電池等につきましては、お手数をおかけしますが、各区収集事務所までお持ち込みください。

2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で周知をお願いします。

【単位会長】定例会等で周知していただき、掲示版へのチラシ掲出をお願いします。

3 資料（別添）

リチウムイオン電池等の回収開始チラシ

担当：業務課資源化係

大野（貢）、大野（修）

電話／FAX：671-3819／662-1225

e-mail：sj-gyomu@city.yokohama.jp

2025年12月1日から

リチウムイオン電池等の 収集を開始します!

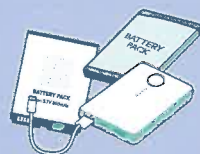
週2回の燃やすごみの収集日に「電池類」として
一つの袋で出してください

家庭から出るすべての電池類が対象です

リチウムイオン電池等

充電して繰り返し使用できるもの

〈例〉モバイルバッテリー、電動自転車のバッテリー



乾電池



コイン電池



ボタン電池



他のごみとは
混ぜないで



横浜市資源循環局
マスコットキャラクター



燃やすごみ



バッテリーの
取り外せない小型家電

※可能な限り電池を使い切って、テープ等で絶縁をしてください。

※バッテリーの取り外せない小型家電(手持ち扇風機、携帯ゲーム機など)は、同じ日に別の袋でお出してください。

⚠ 集積場に出してはいけないもの

■ 膨張・破損したリチウムイオン電池等



■ ポータブル電源

資源循環局収集事務所に
お持ち込みください。

回収時間 9:00~16:00(月曜日~土曜日)
(11:30~13:30は避けてください。)

※自動車・二輪車用のバッテリーは電池類の対象外です。

※一番長い辺が、金属製品で30cm以上のもの、それ以外で50cm以上のものは粗大ごみです。

燃やすごみなどに混入するリチウムイオン電池等が原因による
火災が増えています。事故を防ぐためにご協力をお願いします。



お問合せ先 資源循環局 各区収集事務所

詳細はこちら ▶



年末年始の資源とごみの収集日程について

1 事業の趣旨

本年度の年末年始の資源とごみの収集は以下のとおり行いますので、自治会町内会長様へお知らせをさせていただきます。（詳細は、裏面資料参照）

また、班回覧の中止に伴い、自治会町内会掲示版へのチラシの掲出をお願いいたします。チラシの配布につきましては、11 月下旬に各自治会・町内会へ配送させていただきますので、よろしくお願いいたします。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で周知をお願いします。

【単位会長】定例会等で周知していただき、掲示板へのチラシ掲出をお願いします。

3 年末年始の収集日程について

- (1) 12 月 31 日（水）から 1 月 4 日（日）まで、収集をお休みさせていただきます。
- (2) 「燃やすごみ」「資源物」について、年末は 12 月 30 日（火）まで、年始は 1 月 5 日（月）から通常の曜日どおり収集します。

4 広報について

- (1) 自治会町内会掲示板へのチラシ掲出
※11 月下旬に各自治会町内会へ配送させていただきます。
- (2) 各集積場所に収集日程表を貼付
- (3) 広報よこはま 12 月号（市版）
- (4) ごみ収集車によるアナウンス
- (5) 市・局ホームページへの掲載
- (6) LINE・X（旧 Twitter）などへの掲載

5 資料（裏面）

年末年始の資源とごみの収集日程

担当：業務課計画係（収集日程に関するお問合せ）

業務課運営係（広報に関するお問合せ）

電話：671-2551（計画係）、671-3815（運営係）

FAX：業務課 662-1225

年末年始の資源とごみの収集日程

**12月31日(水)から1月4日(日)まで、
収集はお休みさせていただきます。**

○ 年末も、資源とごみの分別と減量にご協力をお願いします。

○ 資源とごみは、各収集日の **朝8時まで**にお出してください。

(年末年始の期間は、通常と収集時間が変わることがあります。)

○ 収集がお休みの日は、資源とごみを絶対に出さないでください。

○ 分別されていないものは収集できません。



横浜市資源循環局マスコットイーオ

収集日程を
お確かめの
上、
ルールを守っ
て
お出ください。



燃やすごみ・燃えないごみ
スプレー缶・電池類

プラスチック資源

缶・びん・ペットボトル
小さな金属類

12月	28日(日)	収集はお休みです
	29日(月)	通常の曜日どおり収集します
	30日(火)	通常の曜日どおり収集します
1月	31日(水)	収集はお休みです
	1日(木)	
	2日(金)	
	3日(土)	
	4日(日)	
	5日(月)	通常の曜日どおり収集します
	6日(火)	通常の曜日どおり収集します

※ 古紙・古布は、横浜市の回収ではありません。

実施している自治会・町内会等が、回収業者へ直接お問い合わせください。

粗大ごみの申込み

電話でのお申込みは12月31日(水)から1月4日(日)までお休みします。



横浜市 粗大ごみ
2次元コード

※12月のお申込みは特に混み合い、
年内の収集にお伺いできない場合がございます。



粗大ごみのお申込みについてはこちらから
又は、インターネットで「横浜市 粗大ごみ」と検索

12月30日正午から1月4日までにお申し込みされた方への返信(収集日等のお知らせ)は、1月5日以降になります。

令和7年度 横浜市資源循環局