

地域防災活動の支援に向けた研修「よこはま防災研修」のご案内【周知依頼】

1 事業の趣旨

地域防災活動の支援に向けた研修「よこはま防災研修」では、町の防災組織（自治会町内会等）において、防災・減災活動の担い手を育成し、地域防災・減災活動を推進してもらうことを目的としています。

今回は、地域における防災活動の支援として、自治会・町内会員等向けに「よこはま防災研修<基礎編>」と「よこはま防災研修<支援編>」の2つの研修をご案内させていただきます。

2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で周知をお願いします。

3 研修の概要

(1) 内容

①「よこはま防災研修<基礎編>」

横浜市消防局が運用している「よこはま防災 e-パーク」のWEB研修を受講する形式としています。災害に対する日頃の備えなどの自助、地域防災拠点の運営取組例を通じた共助の紹介、いざという時の避難方法の確認など、防災の基礎を学んでいただけます。

②「よこはま防災研修<支援編>」

自治会・町内会等へアドバイザーを派遣し、防災まち歩きや安全マップ作成等を実施することにより、地域の防災力向上に向けた取組を支援します。

各自治会・町内会の皆様のご要望に応じて、地形、戸建てやマンション等の住居種別など、地域の実情に沿った研修内容をご提案します。

(2) 実施期間

①「よこはま防災研修<基礎編>」

WEB研修のため24時間いつでも受講できます。

②「よこはま防災研修<支援編>」

令和8年6月から令和9年3月（具体的な受講日は各自治会・町内会等と調整）

申込期間：令和8年6月1日～令和8年12月25日

4 受講対象者について

① 「よこはま防災研修<基礎編>」

自治会・町内会員、マンション管理組合員等を含む、どなたでもご受講いただけます。

② 「よこはま防災研修<支援編>」

自治会・町内会員、マンション管理組合員(5人以上のグループでお申し込みください)

5 受講方法について

① 「よこはま防災研修<基礎編>」

【受講方法】以下の、URL や二次元コードから受講できます。

URL:<https://bousaie-park.city.yokohama.lg.jp/>

二次元コード：



② 「よこはま防災研修<支援編>」

【申込期間】令和8年6月1日から12月25日までとなります。

【受講方法】以下の、URL や二次元コードからお申込みいただけます。

URL:<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/fd01e35e-2446-45e0-8bea-7cea668e403f/start>

二次元コード：



防災・危機管理統括本部地域防災課 担当 海野、山羽 電話 045-671-3456 /FAX 045-641-1677 メール bs-chiiki@city.yokohama.lg.jp
--

防災研修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

防災の
“これだけは
知ってほしい”

無料講座

「基礎編」は、「よこはま防災e-パーク」
で学ぶWEB研修です。

対象

どなたでも！

場所

いつでもどこでも
オンライン！

内容

必要な備えなど
防災の基礎を
学べます！



よこはま 防災研修

視聴はこちらから



スマホ版も！

動画で学びましょう

まずは、自宅の対策を見直そう！



日頃の備え



風水害の備え



町の防災組織



災害時の避難

クイズで確認！



横浜市消防局マスコットキャラクターハマくん

目指せ！！
レベルアップ！

修了証も取得できるよ



防 災 研 修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

地域の
防災力向上に
役立つ

「**地域の特性**」に応じてしっかり学べる実践講座！

参加無料

あなたの地域に
防災アドバイザー
が伺います

お住まいの地域に
カスタマイズした
研修内容をご提案します



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター
みなモル



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター
ハマらび

※事前によこはま防災研修(基礎編)を受講することを推奨します。

対 象

自治会・町内会、マンション管理組合(5人以上のグループでお申込みください)

場 所

研修場所の確保をお願いします。アドバイザーが研修場所へ伺います。

内 容

次のプログラムからご希望の内容をお選びください(複数可)

必須

- 地域特性に応じた基本的な災害の備え(目安時間30分)**
家の周りの被害想定、ご存じですか？
- 風水害への備え(目安時間30分~60分)**
マイ・タイムラインを作成してみましょう！
横浜市避難ナビで水害リスクを確認！
- 地震への備え(目安時間30分~60分)**
「感震ブレーカー」設置していますか？
個人備蓄を日常生活に取り入れてみましょう！
- グループワーク(目安時間60分)**
「災害が起きたら？」をケーススタディーで考えてみましょう！

昨年度の受講者満足度

99%の実績！

*昨年度受講者アンケートより

それぞれ
「戸建て編」
「マンション編」
から選べます



申込方法

横浜市電子申請サービス
(二次元コード)から
お申し込みください



よこはま 防災研修



よこはま防災研修HPIはこちら！



お申込み
受付期間

令和8年 **6/1**(月)~令和8年 **12/25**(金)
※予算に達し次第、早期に終了

※受講希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。日程についてはアドバイザーから直接申請者に連絡します。

「暗がり」エリアへの防犯灯の設置について【協力依頼】

1 趣旨

本市では、自治会町内会の皆様にご協力をいただきながら、防犯灯の設置を進めております。

8年度からは、市が設置している防犯灯の位置情報をもとに、住宅地における、周囲25m以内に灯り（防犯灯）がない場所（電柱）を、「暗がり」の**可能性がある場所をマップでお示しし、防犯灯の設置場所の候補情報**としてご活用いただくこととしました。

2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】対象となる単位会長あてに資料を送付します。定例会等で情報提供の上、申請をご検討ください。

3 マップを活用した申請について

(1) マップ（⇒(5)参照）では、「紫色の円」の場所が、「暗がり」の可能性のある場所となります。

防犯灯の設置申請にあたっては、この「**紫色の円**」の場所を中心に**現地**の状況をご確認いただき、設置場所としてご検討願います。

【現地確認ポイント】

- ✓ 既に照明器具が設置されているなど、市の防犯灯を設置しなくても灯りが確保されている場合は、設置候補から外してください。
- ✓ 設置場所が私有地（私道含む）となる場合は、「土地使用承諾書兼誓約書」が必要となります。
- ✓ 設置場所が行き止まり等となる場合は、その先に5軒以上の住宅があることを目安として設置をご検討ください（より多くの方が利用する場所に防犯灯を設置するため）。

(2) マップの「**紫色の円**」以外の場所についても、実際に暗がりが生じているなど、**地域の防犯対策上、防犯灯が必要**と考えられる場所については、**従来どおり申請可能**です。

(3) 設置申請された場所に**電柱がない場合は、新たに鋼管ポールを設置**する必要があります。鋼管ポールの設置には様々な制約があるため、**現地の状況によっては設置できない場合があります**ので、あらかじめご了承ください。



(4) 申請期限：**令和8年7月14日（火）まで**

※自治会町内会ポータルにて申請いただくか、各区地域振興課まで申請用紙をご提出ください。

(5) マップの見方



— 青い線：単位町内会の区域です。

● 赤い点：既に設置されている市の防犯灯です。

● 紫色の円：住宅地内で「周囲 25m以内に灯り（防犯灯）がない場所（電柱）」です。

（令和6年9月時点のデータをもとに表示）

市民局地域防犯支援課

石橋、小川

電話：045-671-3709

電子メール：sh-chiikibohan@city.yokohama.lg.jp

自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金について【情報提供】

1 趣旨

4月1日から申請受付を開始した「自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金」の案内チラシを作成しましたので、配付します。

※蛍光灯の製造・輸出入は令和9年末までに段階的に廃止されます。まだ LED 照明への切り替えをされていない自治会町内会館におかれましては、ぜひ、補助金を活用いただき、LED 照明への切り替えを御検討ください。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】御承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。

3 チラシについて

チラシ1 「令和8年度も自治会町内会館の脱炭素化を応援します！」

チラシ2 「令和9年末までに一般照明用の蛍光灯製造・輸出入が終了します」

【自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金の概要】

- ・活動の拠点である自治会町内会館等に、省エネ設備等の導入に必要な経費の一部を補助
- ・申請期間：令和8年4月1日（水）～10月30日（金）
- ・補助率・補助上限額

補助メニュー	補助率	補助上限額
LED 照明器具 ※ ¹	2 / 3	60 万円
省エネエアコン		130 万円
断熱窓など 太陽光発電設備 蓄電池		200 万円 ※ ²

予算上限に達し次第、
 受付を終了します。
 申請はお早めをお願いします。

※¹ 電球形LEDランプのみの交換も対象

※² 蓄電池は太陽光発電設備との併用に限り
 (補助上限額は、合算での上限額)。

詳細は、市 Web ページ掲載の「横浜市自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金 募集案内」を御覧ください。申請様式についてもダウンロードが可能です。

横浜市 会館脱炭素

検索



(市 Web ページ)

補助対象などに関するお問合せ・申請窓口・訪問アドバイザー事前予約

横浜市住宅供給公社 街づくり事業課（事務委託先）

電 話：045-451-7740

受付時間：平日 9:00～17:00

市民局地域支援部地域活動推進課

担当 大内（康）、戸田

電話 045-671-2317 /FAX 045-664-0734



横浜市は2030年度までの
温室効果ガス排出量50%
削減を目指しています

令和8年度も

自治会町内会館の 脱炭素化を応援します!

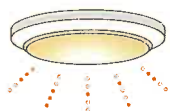
補助率

2
3

対象
製品

LED照明器具

蛍光灯は令和9年末で製造廃止予定のため、
今後品薄となることが予想されます。
今のうちにLEDへの交換をご検討ください。



補助上限額

60万円

省エネ性能
★★★★☆4.0

- 統一省エネラベル省エネ性能★4つ以上
- 省エネ型製品情報サイト未掲載の場合
トップランナー基準達成製品



電球形LEDランプのみの
交換も対象
(トップランナー基準達成製品)

対象
製品

エアコン



補助上限額

130万円

家庭用

省エネ性能
★★★★☆2.4

統一省エネラベル省エネ性能
★2.4つ以上

業務用

トップランナー基準達成製品

対象
製品

断熱窓など



断熱窓



太陽光
発電設備



蓄電池

補助上限額

合算で200万円

いずれかの実施でも申請ができます。

※断熱窓：会館の状況により、補助基準に合う
製品が見当たらない場合はお問合せください。

対象製品の要件、申請手続き等
の詳細は「募集案内」をご確認
ください。



横浜市 会館脱炭素



統一省エネラベル：家電の省エネ性能を分かりやすくラベルで表示したもの。
星の数が多いほど省エネ性能が高いことを表しています。

省エネ性能
★★★★☆4.0

対象団体

会館を所有している※自治会町内会（地区連合町内会を含む）

※会館を自己所有していない場合や、集合住宅等の集会所を活動の拠点と
している町内会等も補助対象となる場合があります。

詳しくは募集案内をご確認ください。

申請期限

令和8年10月30日 金 まで

令和8年12月25日までの整備完了報告が対象

※予算上限に達し次第、申請受付を終了します。

LED 照明器具

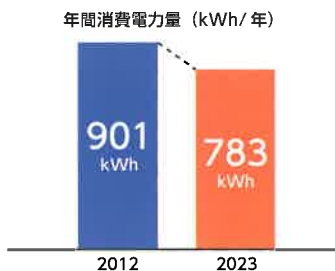
年間 CO₂排出量 1台あたり
約38kg 削減!
 年間電気代
約2,600円 おトク!



出典：スマートライフおすすめBOOK2023年度（蛍光灯シーリングライトの年間消費電力量部分）
 ※今回の対象製品（令和6年1月時点）の平均値との比較
 ※年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価 31円/kWh（税込）を乗じて算出
 ※電力のCO₂排出係数は0.45kg-CO₂/kWhで算出

エアコン

年間 CO₂排出量 1台あたり
約53kg 削減!
 年間電気代
約3,700円 おトク!



出典：スマートライフおすすめBOOK2023年度（2012年製品の年間消費電力量部分）
 ※今回の対象製品（令和6年1月時点）の平均値との比較
 ※年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価 31円/kWh（税込）を乗じて算出
 ※電力のCO₂排出係数は0.45kg-CO₂/kWhで算出

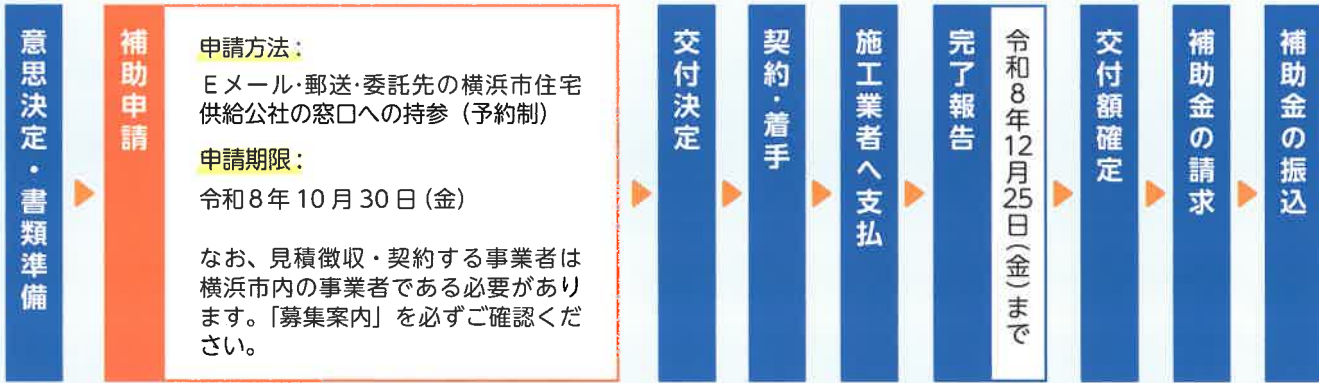
断熱窓

冷暖房費削減効果
 （施工前との比較）
 年間 CO₂排出量
約340kg 削減!
 年間電気代
約23,600円 おトク!



出典：民間事業者が一般公開しているシミュレーションによる
 ※断熱性能は、リフォームの場合は昭和55年省エネ基準適合レベルでそろえて算出
 ※年間電気代は、年間消費電力量に電力料金目安単価 31円/kWh（税込）を乗じて算出
 ※電力のCO₂排出係数は0.45kg-CO₂/kWhで算出
 ※戸建て、窓10枚で算出した数値

※一定条件のもと、住宅での使用を想定したものであり、自治会町内会館の実際の使用状況により、導入効果は異なります。



設備導入後、アンケートや普及啓発の取組に協力いただくことがあります。

申請書提出・問合せ・訪問アドバイザー事前予約

事務委託先 **横浜市住宅供給公社 街づくり事業課**

電話 **045-451-7740**

※おかけ間違いにご注意ください
 ※ご来社の際は、事前にご予約ください。

Eメール yokohama-shoene@yokohama-kousya.or.jp

受付時間
平日 9:00～17:00

アドバイザー派遣のご相談

建築士が会館を訪問し、設備導入の際の工事内容、付帯工事の有無、注意点に関するアドバイスを実施（1時間程度）。
 相談・訪問にかかる料金は無料です。

- ※ 訪問する建築士は、横浜市が契約をしている事業者です。現地訪問は、調整の上、土・日曜日、祝日も可能。ただし、アドバイザー派遣まで、2週間ほどお時間をいただきます。
- ※ 事前の調整なしに、横浜市の派遣により事業者が訪問することはありません。
- ※ アドバイザーは、特定の事業者を紹介することはできません。

令和8年4月1日より申請受付中

ご存じですか？

令和9年末 までに

一般照明用の 蛍光灯 製造・輸出入が

終了 します

LED照明への切り替えは

圧倒的な省エネ・電気代削減につながります



令和8年度

自治会町内会館脱炭素化推進事業補助金

をご検討ください！

市内の自治会町内会館にLED照明器具や省エネエアコン等を

設置する場合に $\frac{2}{3}$ 補助 があります

補助の概要は、同封のリーフレットをご覧ください
※予算上限に達し次第、申請受付を終了します。

補助制度に関するお問合せ（事務委託先）

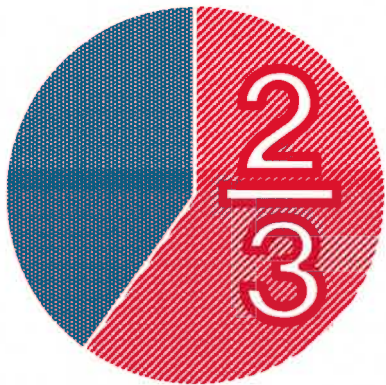
横浜市住宅供給公社 街づくり事業課

電話：045-451-7740

Eメール：yokohama-shoene@yokohama-kousya.or.jp



事業実施主体：横浜市市民局地域活動推進課

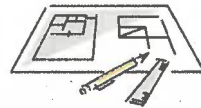


30万円なら20万円補助！

補助金

申請までの3ステップ

1 施工案作成



対象製品・工事内容・予算等の確認、事業者へ見積依頼

2 会の意思決定



自治会町内会としての意思決定（総会・定例会等での確認）

3 申請準備

申請に必要な書類等の作成



詳細はこちら

横浜市 会館脱炭素



まずはお電話ください！

横浜市住宅供給公社 街づくり事業課

☎ 045-451-7740



地域の身近なスペシャリスト

「街のアドバイザー」を体験してみよう！

港南区民活動支援センターに登録されている、地域活動のボランティア人材「街のアドバイザー」を活用して、自治会・町内会等、活動に新たな彩りを加えてみませんか？

実施期間：令和8年6月20日～令和9年2月20日
(実施希望日の1カ月前までにお申し込みください)
※申込期間：令和8年5月20日～令和9年1月20日

対象：自治会・町内会（連合・単会）

※地区社協、子ども会等の活動も自治会・町内会活動としてご利用いただけます（ご相談ください）。

※お申し込みが多数あった場合には、街のアドバイザーを利用したことのない団体を優先させていただくことがございます。

※申込は一団体1回限り、先着15団体とさせていただきます。

会場：自治会・町内会の皆さまにご準備いただきます。

申込方法：別添の申込用紙を
港南区役所地域振興課地域力推進担当
までご提出ください。



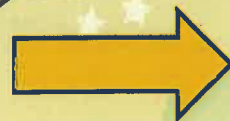
例えば...

お祭り会場の一角に出店してほしい

親子で楽しめるイベントを開きたい

シニア向けの講座を開きたい

お申し込みの流れは裏面へ



～申込から実施までの流れ～

①別添の申込書を地域振興課地域力推進担当に提出



②街のアドバイザーと日程調整（区民活動支援センターで行います）



③日程確定後、申込者と街のアドバイザーで当日に向けた調整（事務局より、双方の連絡先を共有いたします）



④実施



～スマホの使い方講座の様子～



～落語の様子～

※講師謝金は区役所が負担します

※参加費は申込団体でご負担いただきます。

○申込先・当事業に関するお問い合わせ

港南区役所地域振興課地域力推進担当（区役所5階54番窓口）

E-mail：kn-chiiki@city.yokohama.lg.jp

電話：045-847-8383 FAX：045-842-8193

○港南区民活動支援センター

街のアドバイザーに関するお問い合わせ

港南区民活動支援センター（港南公会堂棟1階）

E-mail：kounantanetto3@beach.ocn.ne.jp

電話：045-841-9361 FAX：045-841-9362



ホームページ

※港南区「街のアドバイザー」とは？

様々な知識・技術・経験・経歴を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時受け付けております！お気軽にお問い合わせください。

港南区「街のアドバイザー」事業

地域の身近なスペシャリスト

「街のアドバイザー」を体験してみよう！

アドバイザーリスト

※記載内容以上に詳細をご希望の場合は、
地域力推進担当までご連絡ください。

親子・子ども

①シャボン玉アートで遊ぼう

絵具を混ぜたカラフルなシャボン玉を紙に吹き、カラフルな絵を作ります。

講師名：こどもアートクラブ

活動可能日時：土曜日

募集人数：15人ほど

参加費：300～500円／人（要相談）

準備物：なし

②パステルシャインアート体験

パステルを削り、コットンで塗ってカラフルなアートを描きます。

講師名：フレンド工房 白岩 秀勝

活動可能日時：土・日・祝（1～2時間）

募集人数：15人ほど

参加費：500円／人

準備物：イス・長机（自治会）

③みんなで作ろう！バルーンアート

初めての人でも作れるように、丁寧に、分かりやすく教えます。

講師名：フレンド工房 白岩 秀勝

活動可能日時：土・日・祝（1～2時間）

対象人数：15名ほど

参加費：要相談

準備物：イス・長机（自治会）

④楽しく！可愛く！初めてのチアダンス

ポンポンの製作を含め、楽しくチアダンスを教えます。

講師名：misa

活動可能日時：月～木（9～14時）

対象人数：15名ほど

参加費：500円／人

準備物：室内履き、飲み物、タオル（参加者）

⑤ママとベビーのカンガルーヨガ

わらべ歌を歌ったり、ベビーを抱っこしながら体をほぐします。

講師名：星野 潤子

活動可能日時：月～木（1時間）

対象人数：20名ほど

参加費：無料

準備物：マットまたはバスタオル（参加者）



音楽

⑥ゆったり名曲・唱歌

フルート、リコーダーの演奏と語りで、世界の名曲や日本の歌の演奏をお楽しみください。

講師名：楽団ふたり

活動可能日時：応相談

対象人数：～30名

参加費：無料

準備物：なし

⑦出張 うたひろば

曲にまつわるエピソードトークを折りませ、昭和歌謡・童謡をピアノ生演奏で10曲ほど、みんなで楽しく歌います。

講師名：ピアノとおはなしの会ルリユール

活動可能日時：土・日

対象人数：～50名

参加費：100円／人

準備物：ピアノ・マイク（自治会）

⑧スチールギターの演奏

スチールギターで、主に洋楽を演奏します。

講師名：斎藤 典雄

活動可能日時：応相談

対象人数：都度調整

参加費：無料

準備物：可能であればマイクアンプ（自治会）

⑨聴きたい、&唄いたいうたを演奏します！

ピアノ、ギター、ボーカルの3人で、リクエスト曲を演奏します。

講師名：Syu-Ryu+（シューリュープラス）

活動可能日時：土・日（午後1時間ほど）

対象人数：30名程度

参加費：無料

準備物：なし

音楽

⑩ハーモニカで歌おう懐かしの昭和歌謡

腹式呼吸、ストレッチ、笑顔の作り方、発声練習等をした後に、全員で楽しく歌います。
講師名：ハーモニカセラピスト 谷上 鎮隆
活動可能日時：応相談
対象人数：15～30名
参加費：300円/人
準備物：筆記用具、飲み物（参加者）
マイク、ホワイトボード、マグネット、CDラジカセ（自治会）

⑫参加型コンサート

ピアノと鍵盤ハーモニカの演奏に合わせて名曲と一緒に歌い、体を動かします。
講師名：アンサンブルチャオ
活動可能日時：平日（10～14時）
土（午後）、日（終日）
対象人数：～100名
参加費：無料
準備物：マイク、可能であればピアノ（自治会）

⑭フルートミニコンサート

日本の歌、クラシック、ディズニー等の曲の演奏と、曲クイズも行います。
講師名：松井 瞳
活動可能日時：応相談
募集人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：CDプレイヤー（自治会）

⑪季節に合わせた曲のミニコンサート

季節に合わせた曲の演奏+お客様にも歌っていただきます。
講師名：三宅 雅子
活動可能日時：平日・休日問わず（10～15時）
対象人数：20～50名
参加費：無料
準備物：なし

⑬愛唱歌を歌う 季節のコンサート

サクソ、マリンバ、歌、フルートなどのアンサンブルミニコンサートを行います。
講師名：柳沢 あつこ
活動可能日時：応相談
対象人数：会場に入る人数
参加費：200円/人
準備物：なし



演芸

⑮南京玉すだれ

玉すだれの披露から、手品、舞踊等も行います。
講師名：南京玉すだれ 朝ボラけ
活動可能日時：都度調整
対象人数：10～30人
参加費：無料
準備物：小さめのテーブル、カセットデッキ（自治会）

⑯落語で笑ってクイズで脳トレ

ことばの穴埋めクイズと落語で、笑顔で楽しい場をつくります。
講師名：大和家なでしこ
活動可能日時：都度調整
対象人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：座布団、CDプレイヤー、高座（テーブルも可）（自治会）

⑰マジックグッズ体験ワークショップ

マジックグッズをハサミやセロハンテープを使って工作します。
講師名：からくりキング
活動可能日時：応相談
対象人数：～100人
参加費：30分間 500円/人
準備物：テーブル、イス、可能であればスピーカー（自治会）

⑱ゆかいな腹話術ショー

本格からくり人形や、パペットなど、老若男女が楽しめる腹話術です。
講師名：真木 愛子
活動可能日時：応相談
対象人数：10人～
参加費：無料
準備物：都度相談
(テーブルやイスをお願いする場合あり)

くらし

⑱「実家の片づけ」最初の一步

参加者同士の会話やワークも取り入れつつ、片づけのコツを教えます。
講師名：片づけコンサルタント 児玉 恵
活動可能日時：応相談
対象人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：筆記用具（参加者）
プロジェクター（少人数の場合はテレビも可）

⑳シニア世代の無理のない片づけ講座

こままり流片づけの考え方をもとに、無理のない片づけの進め方をお伝えします。
講師名：片づけコンサルタント 児玉 恵
活動可能日時：応相談
対象人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：筆記用具、半袖Tシャツ
プロジェクター（少人数の場合はテレビも可）

㉑終活！？はじめの一步

終活に向け、エンディングノートの大切さを皆さまにお伝えします。

講師名：矢吹 弘恵
活動可能日時：応相談
対象人数：10～15人
参加費：無料
準備物：筆記用具、メモ用紙（参加者）

㉒生前整理 超入門講座

セカンドライフのスタートにぴったりの生前整理の実践法をお伝えします。

講師名：生前整理ル・リアン
活動可能日時：応相談
対象人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：筆記用具（参加者）

㉓石けん洗い比べとバスボム作り

石けん洗いの実演と、子どもからできるバスボム作りをワークショップ形式で行います。

講師名：石けんビレッジ
活動可能日時：応相談
対象人数：5～30人
参加費：300円/人
準備物：手提げ袋（参加者） 水、雑巾、可能であれば準備片付け用の流し（自治会）

㉔相続対策講座

遺言や成年後見、相続手続き等終活全般のご相談に対応します。

講師名：深野 友和
活動可能日時：応相談
対象人数：10～15名
参加費：無料
準備物：筆記用具（参加者）

美術・手工芸

㉕初めての色鉛筆画

テキストを用いながら、りんごをリアルに描きます。

講師名：三宅 和子
活動可能日時：応相談
対象人数：～15人
参加費：100円/人
準備物：りんご1個、鉛筆、消しゴム、色鉛筆12色以上、鉛筆削り（参加者）

㉖半紙に書く

初心者から経験者の状況に合わせて毛筆の指導をさせていただきます。

講師名：石崎 泰次
活動可能日時：木曜日（13時30分～15時30分）
対象人数：10人程度
参加費：無料
準備物：書道道具（筆、硯、墨、半紙等）（参加者）

㉗愉快的な似顔絵

町内会の催事で似顔絵を描きます。色紙に水彩で着色します。

講師名：山崎 昭
活動可能日時：応相談
対象人数：4人/1時間（最大3時間）
参加費：大人500円/人、子ども300円/人
準備物：長机、イス（4つ）
屋内の場合：ホワイトボード（可能なら）
屋外の場合：テント、照明（夜間）（自治会）

㉘万華鏡を作ってみよう！

お好みのオブジェクト（対象物）を組み合わせて、世界に一つだけの万華鏡を作ってみませんか。

講師名：長沼 豊
活動可能日時：応相談
対象人数：10名程度
参加費：200円/人
準備物：なし

②9 X'masのオーナメントを手作りしよう

手作りのビーズ・オーナメントを作り、X'masを祝いましょう。

講師名：中出 道代
活動可能日時：11～12月（水・土）
対象人数：5人程度
参加費：500円/人
準備物：机、イス（自治会）

③0 ビーズを使って身に付ける小物を作ろう

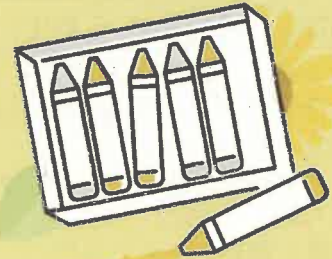
スマホホルダー、ストラップ、アクセサリ等を作ります。

講師名：あとりえ エル・マーノイ
活動可能日時：応相談
対象人数：～10人
参加費：500円/人（要相談）
準備物：机、イス、ホワイトボード（自治会）

③1 クラフトバンドで作る かご・小物

講座：時間とご予算に合わせた作品をご提案します。
出展：イベント会場にて、予約なしでご参加いただけます。

講師名：水藤 みつみ
活動可能日時：応相談
対象人数：5～30人程度（出店の場合は無制限）
参加費：出展→100円～、講座：770円～
準備物：はさみ、せんたくばさみ、ウェットティッシュ、木工用ボンド、持ち帰り袋（参加者）



スポーツ・健康

③2 笑いの体操

認知症機能低下予防・免疫力アップ・脳活性化の簡単な体操をして、みんなで楽しめます。

講師名：脳元気塾 佐久間 しほみ
活動可能日時：応相談
募集人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：飲み物、動きやすい服装、上履き（会場による）（参加者）

③3 やさしいダンス&ヨガ教室

無理なくできるダンスとヨガを、懐かしい音楽とともに一緒に踊ります。

講師名：蒲原 美樹
活動可能日時：第2・4月曜、火、金、日
対象人数：20人程度
参加費：無料
準備物：ハンドタオル、飲み物、運動着
ヨガマットまたはバスタオル（参加者）

③4 頭と心と身体を使ってHULA!

働く方の頭と心と体の切り替えスイッチを一緒に探します。

講師名：misako
活動可能日時：木・土
対象人数：5～20人
参加費：無料
準備物：なるべく鏡のあるダンスに適した会場、CDプレイヤー（自治会）動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル（参加者）

③5 自分を取り戻すヨガ

腹式呼吸、ヨガの基本姿勢から始まり、ローラーを使って体をリラックスさせます。

講師名：坂本 星菜
活動可能日時：応相談
対象人数：～8人
参加費：無料
準備物：飲み物、タオル（参加者）

③6 昭和ソングで健康体操

イスを使ったウォーミングアップから始まり、昭和ソングで体操をします。

講師名：星野 潤子
活動可能日時：月～木
対象人数：10～30名
参加費：無料
準備物：浴用タオル（参加者）

③7 みんなでHulaーフレイル予防ー

ウクレレの生演奏で、基本のステップからフラダンスを体験していただきます。

講師名：松田 奈緒美
活動可能日時：応相談
対象人数：10人程度
参加費：無料
準備物：動きやすい服装、飲み物（参加者）

スポーツ・健康

③⑧ フラダンス

レクチャーをしながら、ハワイの曲、日本の曲を踊ります。

講師名：遠峰 三枝子
活動可能日時：土・日
対象人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：ラジカセ（自治会）

③⑨ やさしいフラダンス

フラダンスを身近に感じていただけるように、やさしいフラダンス講座を行います。

講師名：リノ マヒナ フラ
活動可能日時：応相談
対象人数：会場に入る人数
参加費：無料
準備物：飲み物、動きやすい服装（参加者）

④⑩ 昭和歌謡でうたいそう

認知症・介護予防運動として、音楽に合わせて体を動かします。

講師名：福島 直子
活動可能日時：月・火・水（1～2時間）
募集人数：～15人
参加費：無料
準備物：タオル、飲み物（参加者）
可能であればCDデッキ（自治会）

④⑪ フレイル予防体操～足の衰え予防～

手指を使って脳トレやタオルで身体伸ばし、下肢の筋肉を鍛える運動をします。

講師名：片野坂 千春
活動可能日時：応相談
対象人数：20人程度
参加費：無料
準備物：タオル、飲み物、動きやすい服装（参加者）

④⑫ 心と体を整える はじめてのヨガ

呼吸法、回復トレーニング等、ヨガで全身をゆっくりほぐします。

講師名：池田 裕孝（ゆうこ）
活動可能日時：月・金（1時間ほど）
対象人数：3名～
参加費：無料
準備物：タオルまたはヨガマット、飲み物（参加者）



学び

④⑬ 港南の歴史かるた取り

「港南の歴史かるた」を楽しみながら地域の史跡や石仏を知って、住む街を好きにならしましょう。

講師名：港南歴史協議会
活動可能日時：土・日
対象人数：30名程度
参加費：無料
準備物：スクリーン、可能であればシートまたはマットレス（自治会）

④⑭ 共に生きるために 認知症講座

認知症の人の気持ちや、認知症サポーターについて一緒に考えます。

講師名：疋田 奈緒美【緑's project】
活動可能日時：応相談
募集人数：20人程度
参加費：無料
準備物：プロジェクター、可能であればパソコン（自治会）

④⑤ゼロから学べる生成AI講座

生成AIの使い方のコツや注意点、LINEやSNSの講座も開催することができます。

講師名：柿崎 郁子【アマリリス】

活動可能日時：応相談

募集人数：会場に入る人数

参加費：無料

準備物：ホワイトボードプロジェクター、テキストの印刷（自治会）、スマホ（参加者）

④⑥スマホの使い方相談

スマホの「こんな時どうしたらいいか」のお手伝いをします。

講師名：スマホふれあい相談会

活動可能日時：応相談

対象人数：10人程度

参加費：無料

準備物：スマホ（参加者）
時間確認用の時計、机、イス（自治会）

④⑦スマホの使い方教室

スマホを便利に楽しく使えるようにする講座を行います。

講師名：スマとも倶楽部ひまわり

活動可能日時：応相談

募集人数：～20名

参加費：無料

準備物：スマホ（参加者）
プロジェクター、ホワイトボード（自治会）



～申込から実施までの流れ～

①別添の申込書を地域振興課地域力推進担当に提出



②街のアドバイザーと日程調整（区民活動支援センターで行います）



③日程確定後、申込者と街のアドバイザーで当日に向けた調整（事務局より、双方の連絡先を共有いたします）



④実施

※講師謝金は区役所が負担します

※参加費は申込団体でご負担いただきます。

港南区民活動支援センターのホームページは
こちらからご覧いただけます→



港南区「街のアドバイザー」を体験してみよう！ 申込書

提出日： R 年 月 日

団体名			代表者名	
担当者 連絡先	フリガナ		電話	
	担当者名		FAX	
	※日中連絡が取れる番号を記入して下さい。			
	メール			

※「街のアドバイザー」講師に上記の情報を提供します。

講座内容	リスト番号 ()	講座名
	講師名	
依頼内容 (具体的に)	(イベント出店、講座 等々)	
開催日時	第1希望	R 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第2希望	R 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第3希望	R 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
会 場	会場名	(駐車場： あり ・ なし
	最寄り駅	/ (地下鉄 ・ JR ・ 京急 ・ バス) から 徒歩： 分
対象者	大人	名 () / 代中心
	子ども	名 () / 親子 組
その他	(配慮が必要なことなど)	

※今後の参考資料として活用させていただきます。終了後1週間以内のご提出をお願いします。

活動報告	実施日	R 年 月 日
~ 実施状況や感想など ~ 今後の活用見込み		

ポロシャツ を作りました



背中に83太郎



胸元にひまわりのロゴ

1着
1,800円

全5色

※柄はすべて同じです



オレンジ



ピンク



水色



ネイビー



グリーン

地域活動、みんなで“おそろい”しませんか

申込締切

6月10日(水) 完成は7月9日頃です。

※申込みから完成までに30日程度かかります。

申込方法

裏面の注文書をFAX / 窓口で提出
もしくは電子申請で申込み

問合せ



847-8391

区連会事務局

岡本、盛満



電子申請での
申込みはこちら

申込期限: 令和8年6月10日(水)

申込方法

- FAX 045-842-8193
- 区役所 54 番窓口を持参

区連会ポロシャツ注文書

【ポロシャツサイズ表・価格・仕様】 (素材: ポリエステル 100%)

サイズ表	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	価格
身丈	62	65	68	71	74	77	80	82	1,800円
身幅	44	47	50	53	56	60	64	68	

【希望の色・枚数・サイズを記載ください】

	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	計
オレンジ									
ピンク									
水色									
ネイビー									
グリーン									

申込日	月 日
自治会町内会名	
担当者氏名	
電話番号 ※日中連絡のつく番号	
メールアドレス(任意)	

※ 注文書を受領後の**キャンセルはできません**のでご注意ください。

【申込の流れ】

- ① 7月9日(木)頃までに地域振興課に納品されます。
納品されたら事務局から注文書担当者までご連絡します。
区役所5階54番窓口まで取りに来てください。
- ② ポロシャツと請求書をお渡しいたします。請求書に記載の口座に振り込みください。
※振込手数料は購入者様負担になります。振込金額に過不足ないようご注意ください。

令和8年 二輪車交通事故防止強化月間 暴走族追放強化月間 横浜市実施要綱

目的

多発する二輪車の交通事故を防止するため、二輪運転者の交通安全意識を高める運動を市民総ぐるみで展開するとともに、暴走族（四輪を含む）追放気運を醸成して暴走族への加入防止と離脱の促進を図ります。

期間

6月1日（月）から6月30日（火）

スローガン

運転に ゆとり やさしさ 思いやり
暴走は しない させない ゆるさない！



横浜市交通安全キャラクター
まもるくん

重点

- 1 二輪車の安全利用促進
- 2 暴走族の追放
- 3 暴走族への加入の防止

◆◆◆令和7年中 二輪車関係事故状況◆◆◆

① 二輪車関係事故発生状況

\	件数	構成率		死者数	負傷者数
		1当事故			
横浜市	2,324	647	27.8	11	2,085
神奈川県	6,003	1,787	29.8	48	5,378

② 二輪車乗車中の死傷者数（主な原因別）

\	死傷者数		死者数		負傷者数	
	構成率		構成率		構成率	
安全運転義務違反	528	25.2	3	27.3	525	25.2
交差点安全進行義務違反	576	27.5	1	9.1	575	27.6
徐行場所違反	6	0.3	0	0.0	6	0.3
指定場所一時不停止	17	0.8	0	0.0	17	0.8
信号無視	17	0.8	2	18.2	15	0.7
その他	56	2.7	1	9.1	55	2.6
違反なし	852	40.6	2	18.2	850	40.8

横浜市交通安全対策協議会

各機関・団体の主な取組

共通事項

- 1 「重点」に基づき、それぞれの地域等の実態に即した各種交通安全活動を積極的に推進します。
- 2 関係機関・団体の職員等に、暴走族追放条例・基本方針及びこの運動について周知を図ります。

横浜市・区

- 1 幅広い年齢層を対象に交通安全のための各種イベントを開催して、暴走族追放及び二輪車事故防止気運を盛り上げます。
- 2 地域ぐるみで暴走族追放のための気運が醸成されるよう各種施策を推進します。

警察

- 1 重大事故に直結する悪質性、危険性及び迷惑性の高い違反の指導取締りを強化します。
- 2 二輪車指定路線に白バイを集中投入し、街頭活動を強化します。
- 3 二輪車を通勤や業務で使用する事業所等に対する二輪車安全運転講習を積極的に推進します。
- 4 二輪車用プロテクターやエアバッグジャケットなどの着用を促進するための広報啓発を推進します。
- 5 暴走族の取締りを強化するとともに、暴走族相談員による加入防止・離脱促進や少年相談員等による立直り支援など関係機関・団体と連携し、暴走族追放のための施策を強力に推進します。
- 6 交通情報板等を活用して、この運動の周知と交通安全の啓発を推進します。

交通安全協会等交通関係団体

- 1 暴走族・二輪車の無謀運転追放のキャンペーンなどを実施し、地域住民に対する交通安全意識と暴走族追放気運の醸成を図ります。
- 2 地域における暴走族への加入防止や追放の取組を推進します。
- 3 家庭における交通安全の話し合いを奨励するとともに「交通安全ひとこえ運動」を推進します。
- 4 二輪車安全運転講習などの交通安全教育の場への積極的な参加を呼びかけます。

教育関係

- 1 神奈川県学校交通安全教育推進会議が推進する「みんなの交通安全教育推進運動『スタートかながわ』」の理念を踏まえ、交通社会の一員として思いやりと責任ある行動がとれるよう、教育活動全体を通して交通安全教育を推進します。
- 2 暴走族の反社会性や暴走の危険、迷惑性などについて指導するとともに、「暴走族に入らない」、「見に行かない」など具体的な指導を行います。

道路管理者・鉄道事業者

- 1 二輪車事故を防止するための交通安全施設などの整備を図ります。
- 2 道路情報板、駅広報、車内広報等を活用して、この運動の周知と交通安全の啓発を推進します。

地域

- 1 二輪車安全運転講習会など交通安全教育の場へ積極的に参加しましょう。
- 2 通勤・通学時の安全運転など、地域ぐるみで交通安全の「ひとこえ」をかけましょう。
- 3 暴走族について、なぜいけないのかなどを話し合いましょう。
- 4 地域における様々な取組を通じて暴走族追放の気運を高め、暴走族を許さない環境づくりをしましょう。

横浜市交通安全対策協議会
(事務局)横浜市道路・交通政策局道路政策課
電話045(671)2323

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先※



※次の場合は例外です（自転車が歩道を通行することができます）

- ①13歳未満または70歳以上の方もしくは身体の不自由な方が普通自転車を運転するとき
- ②歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識があるとき
- ③車道や交通の状況に照らして、安全を確保するために普通自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき



2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



自転車の交通違反に青切符が導入されました！

16歳以上の自転車利用者に対し、信号無視や「ながらスマホ」などの交通違反に対する交通反則通告制度（青切符）が導入されました。この制度により、対象となる違反行為に対して反則金が科されるようになりました。

ながらスマホ：1万2千円
信号無視：6千円

※酒酔い運転や酒気帯び運転はより悪質な交通違反として交通切符（赤切符）での取扱い対象になります。



自転車も のれば車のなかま いり

守りましょう！

自転車の基本的な交通ルール

自転車安全利用5則

3. 夜間はライトを点灯



4. 飲酒運転は禁止

お酒を飲んで運転することは、犯罪です。自動車の場合と同じく飲酒をした後に自転車を運転してはいけません。



5. ヘルメットを着用

大人もみんながかぶりましょう！



自転車マナーアップ強化月間 九都県市一斉

2026年 5月1日金 - 5月31日日

自転車に乗る前に自転車の点検整備をしましょう！自転車保険等への加入も忘れずに！（各種保険等の特約で加入できる場合もあります。）

首都圏自転車安全利用対策協議会

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市

交通ルール学習機能

スマート → → → チリカンスクール



自転車等の利用者に知ってほしい基本的な交通ルールから少しマニアックな問題まで、クイズ形式で学べます。学習を続けると制服や手錠などの警察装備品がチリカちゃんに与えられ、昇任したり、白バイ隊員にもなれます。たくさんコレクションして警察署長を目指しましょう！

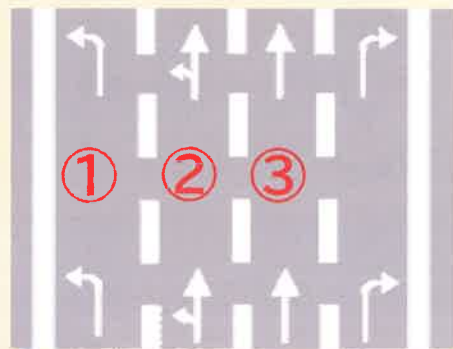
クイズを続けてレアな警察装備品をチリカに装着しよう!!!



住んでいる地域をマイエリアに登録すると警察からのお知らせが届きます！



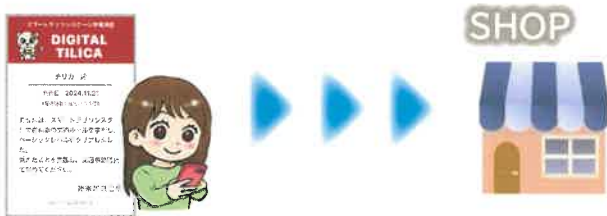
交差点手前の道路の標示です。自転車で交差点を直進したいとき、どの通行帯を直進しますか？



- ①を直進する
- ②を直進する
- ③を直進する



レベルをクリアしてデジタルチリカをGET！
協賛店で特典を受けられます！



県警公式アプリかながわポリス

これって違反？

正しい交通ルールは？



かながわポリスをダウンロードして
答えを確認するニャ



神奈川県交通安全対策協議会・神奈川県警察

令和8年5月20日

各自治会・町内会長 様

神奈川県共同募金会港南区支会

日本赤十字社神奈川県支部
横浜市地区本部港南区地区委員会

港南区社会を明るくする運動実施委員会

各種団体総会報告書の送付について

時下 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃より、各種団体の事業につきまして、ご理解・ご支援をいただき心より感謝申し上げます。

また、各種団体の募金についても、格段のご配慮を賜りお礼申し上げます。

さて、先般、各種団体総会を開催し、各議案について承認されましたので報告書と議案書を送付いたします。

つきましては、ご協力いただきました住民の方へご周知くださいますようお願い申し上げます。

今後とも、どうぞよろしく願いたします。

【送付内容】

1. 各種団体総会報告書
2. 神奈川県共同募金会港南区支会 報告書
3. 日本赤十字社神奈川県支部横浜市地区本部港南区地区委員会 議案書
4. 港南区社会を明るくする運動実施委員会 議案書

<事務担当>

神奈川県共同募金会港南区支会	有田
日本赤十字社神奈川県港南区地区委員会	田中
港南区社会を明るくする運動実施委員会	藤井

港南区社会福祉協議会内

電話 841-0256 FAX 846-4117

各種団体総会 報告書

【神奈川県共同募金会港南区支会】

第1号議案

令和7年度 事業報告及び収支決算報告について

第2号議案

神奈川県共同募金会港南区支会 顧問の選任について

顧問 佐藤 修一氏 (福祉保健センター長)

→ 上記、全て承認されました
顧問が選任されました

【日本赤十字社神奈川県支部横浜市地区本部港南区地区委員会】

第1号議案

令和7年度日本赤十字社神奈川県支部横浜市地区本部港南区地区委員会
事業報告および収支決算について

第2号議案

令和8年度日本赤十字社神奈川県支部横浜市地区本部港南区地区委員会
事業計画(案)および収支予算(案)について

→ 上記、全て承認されました

【港南区社会を明るくする運動実施委員会】

第1号議案

令和7年度港南区社会を明るくする運動実施委員会事業報告について

第2号議案

令和7年度港南区社会を明るくする運動実施委員会収支決算報告書について

第3号議案

令和8年度港南区社会を明るくする運動実施委員会事業計画(案)について

第4号議案

令和8年度港南区社会を明るくする運動実施委員会収支予算書(案)について

→ 上記、全て承認されました