

6 月 資 料 集

議題番号	資料等				件 名	レジュメ頁
	連長	単会	回覧	揭示		
1(1)	○				防犯・交通事故情報	2
1(2)	○				火災・救急状況等報告	2
1(2)	○	○			住宅用火災警報器の一斉点検の実施について	3
2(1)	○				令和8年度「学び舎ひまわり」参加者の推薦について	4
2(2)	○				赤十字運動会費募集協力事務費、社旨普及費、地域福祉活動費及び社会を明るくする運動協力者育成費の交付について	5
3(1)	○	○		○	港南区がけ地相談会の開催について	6
3(2)	○	○			横浜グリーンエキスポにおける横浜市出展ボランティアの募集について【市連】	7
3(3)	○	○			横浜市防犯のまちづくり推進条例の制定及び横浜市防犯のまちづくり推進プランの策定について【市連】	8
3(4)	○	○			第14回港南区ひまわりの花絵画コンクールについて	14
3(5)	○	○			令和8年度港南区スポーツ協会総会報告及び地域分担金の納入について	15
3(6)	○	○			令和8年度港南区地区健民祭補助金について	15
3(7)	○				「第76回社会を明るくする運動」ミニ集会開催について	16
4(1)	○	○			二輪車交通事故防止チラシ	16
4(2)	○	○			「第76回社会を明るくする運動」リーフレット	17
4(2)	○	○			「生きる力・支える力」ポスター	17
4(3)	○			一部	食生活等改善推進員（ヘルスメイト）養成セミナーチラシ	17

1 刑法犯認知件数（特殊詐欺以外）【一部抜粋・暫定数値・手集計】

	全刑法犯 認知件数	子供・女性が 狙われやすい 犯罪等	住宅に対する侵入犯罪		ひったくり	乗り物盗		
			空き巣	忍込み 居空き		自動車	オートバイ	自転車
県内	21,128	526	235	119	29	152	1,173	4,664
港南署	453	13	7	1	0	2	29	102
昨年同期比	355	7	4	0	0	9	43	50
増減	+98	+6	+3	+1	0	-7	-14	+52

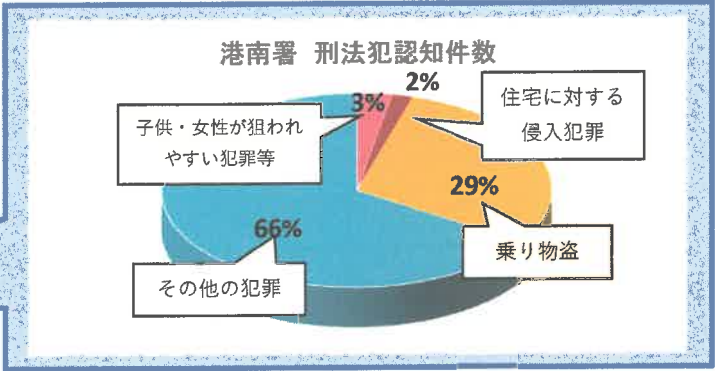
※「子供・女性が狙われやすい犯罪等」とは、不同意性交等、不同意わいせつ、公然わいせつ、性的姿態撮影罪の犯罪の総称です。
※上記表中の数値は、特別法犯の検挙件数等も混在している特定の罪種の数値を抜粋したものです。「全刑法犯認知件数」と表の合計値は合致しませんのでご了承ください。

隣接署の状況(暫定数)		
令和8年5月末現在		前年との増減
磯子署	302	+35
南署	396	+99
戸塚署	504	+74
栄署	191	+51

これが発生傾向だよ！



▲港南警察署マスコットキャラクター
「ひまり巡査」



▲「シジュウカラ部長」

2 特殊詐欺認知件数【一部抜粋・暫定数値・手集計】

	特殊詐欺		オレオレ		還付金		預貯金 キャッシュカード詐欺盗		架空料金請求	
	合計件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)
県内	853	5,060,000,000	469	3,852,000,000	75	250,000,000	114	100,000,000	122	29,400,000
港南署	49	242,500,000	18	161,000,000	11	44,000,000	9	9,000,000	8	5,000,000
昨年同期比	18	100,000,000								
増減	+31	+142,500,000								

※ 預貯金、キャッシュカード詐欺盗は、キャッシュカードをだまし取る手口なので、
出金等が確認されない場合被害額は0になります

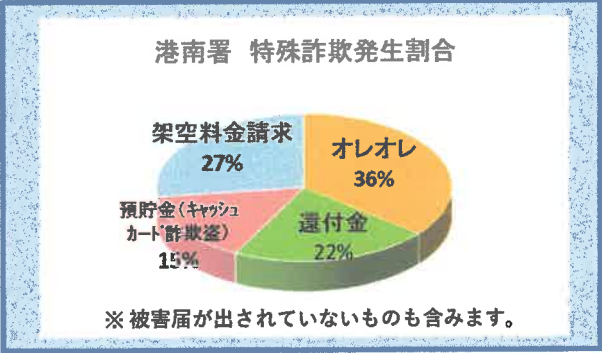
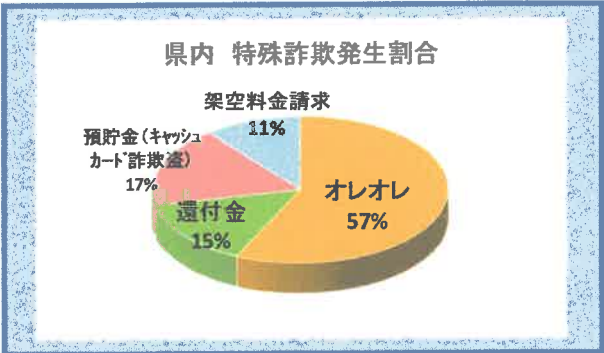
※ 合計件数には、その他の特殊詐欺(融資保証詐欺など)が含まれます

※ この表は、被害届が受理したもののみ反映しています

3 “港南区内、特殊詐欺発生件数(被害届が出されてないものも含む)【手集計】

特殊詐欺		オレオレ		還付金		預貯金 キャッシュカード詐欺盗		架空料金請求	
合計件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)	件数	被害額(約)
79	351,000,000	19	83,000,000	19	48,000,000	11	49,000,000	30	171,000,000

※ 合計件数には、その他の特殊詐欺(融資保証詐欺など)が含まれます
※ この表には、被害届が出されてないものも含まれます



犯罪発生状況一覧表 ～港南警察署管内(月別・一部抜粋)～

1 罪種別

令和8年5月末現在(暫定値・手集計)

罪名別 単月	凶悪犯				小計	粗暴犯				小計	窃盗犯			小計	知能犯			小計	風俗犯			小計	その他			小計	合 計
	殺 人	強 盗	放 火	強 制 性 交 等		暴 行	傷 害	脅 迫	恐 喝		侵 入 盗	乗 り 物 盗	非 侵 入 盗		詐 欺	そ の 他	わいせつ		そ の 他	器 物 損 壊 等	そ の 他						
																	(強 制 性 交 等)						公 然				
1月	1				1	3	3			6	2	23	24	49	21		21	3			3	1	3	4		84	
2月					0	2	4			6	6	13	25	44	15	2	17	1			1	1	1	2		70	
3月			1		1	2	1	1		4	3	24	35	62	22		22			3	3	2	4	6		98	
4月					0	4	5	1		10	2	45	42	89	9		9			5	5	2	4	6		119	
5月					0	3	4	1		8	3	28	29	60	7		7	1			1	2		2		78	
6月					0					0				0			0				0			0		0	
7月					0					0				0			0				0			0		0	
8月					0					0				0			0				0			0		0	
9月					0					0				0			0				0			0		0	
10月					0					0				0			0				0			0		0	
11月					0					0				0			0				0			0		0	
12月					0					0				0			0				0			0		0	
合計	1	0	1	0	2	14	17	3	0	34	16	133	155	304	74	2	76	5	0	8	13	8	12	20		449	

2 窃盗犯手口別

罪種別 単月	侵入窃盗					小計	乗物盗				小計	非侵入窃盗								小計	合計	特殊詐欺
	空き巣	忍込み	居室空き	事務所荒し	その他		自動車	オートバイ	自転車	ひったくり		置き引き	車上ねらい	部品ねらい	自販機ねらい	万引き	その他					
1月	1				1	2	2	4	17	23					1		13	10	24	49		
2月	3	1			2	6		3	10	13			1	4	1		4	15	25	44		
3月	1				2	3		4	20	24					5		16	14	35	62		
4月	1				1	2		11	34	45			3	2	3		18	16	42	89		
5月	2				1	3		7	21	28			1	1	3		16	8	29	60		
6月						0				0									0	0		
7月						0				0									0	0		
8月						0				0									0	0		
9月						0				0									0	0		
10月						0				0									0	0		
11月						0				0									0	0		
12月						0				0									0	0		
合計	8	1	0	0	7	16	2	29	102	133	0	5	7	13	0	67	63	155	304	49		

犯罪発生状況一覧表～港南警察署管内(交番別・一部抜粋)～

1 罪種別

令和8年5月末現在(暫定値・手集計)

罪名別 交番	凶 悪 犯				小 計	粗 暴 犯				小 計	窃 盗 犯				小 計	知 能 犯			小 計	風 俗 犯			小 計	そ の 他			小 計	合 計
	殺 人	強 盗	悪 火	不 同 意 性 交 等		暴 行	傷 害	脅 迫	恐 喝		侵 入 盗	乗 り 物 盗	非 侵 入 盗	詐 欺		そ の 他	わ い せ つ			そ の 他	器 物 損 壊 等	そ の 他						
																	不 同 意	公 然										
上大岡駅前				被害者保護等の観点から非表示	0	5	5	1		11	1	34	53	88	14		14	被害者保護等の観点から非表示			6	6	1	5	6	125		
笹下					0		1	1		2	2	2	2	6	7		7				0			1	1	16		
日野					0		3			3	1	7	11	19	4		4				0			2	2	28		
芹が谷	1		1		2	2	2			4	4	6	13	23	10		10				0			2	2	41		
南高校前					0	2				2		3	3	6	5		5				0	1			1	14		
野庭					0					0		15	7	22	7		7				0				0	29		
港南台駅前					0	4	2	1		7	2	47	47	96	8		8		1	1	1	1	1	2		114		
上永谷駅前					0		2			2		15	11	26	7		7				0	4	1	5		40		
日限山					0		2			2	4		1	5	3		3				0				0	10		
港南台南				0	1				1	1	4	7	12	10		10				0	1			1	24			
その他				0					0			1	1		1	1				1	1		1	1	4			
合計	1	0	1	0	2	14	17	3	0	34	15	133	156	304	75	1	76	4	0	8	12	8	13	21	449			

2 窃盗犯手口別

罪種 交番	侵入盗					小計	乗物盗				小計	非侵入盗								合計	特殊詐欺
	空	忍	居	金	そ		自	オ	自	職		払	置	部	色	万	そ	小			
	き	込	空	庫	の		動	ト	転	権		出	引	品	情	引	の	計			
	巢	み	き	破	他	車	バイ	車	盗	盗	き	ね	ね	き	他	計					
上大岡駅前				1		1	5	29	34		3	5	1		36	8	53	88	10		
笹下	1				2	3		2	2	1				1		2	7	3			
日野	1					1	2	5	7		1		4		6	11	19	2			
芹が谷	1	1			2	4	2	4	6	1			2		3	7	13	23	7		
南高校前						0	1	2	3				1		2	3	6	5			
野庭						0	1	8	6	15			1		2	4	7	22	6		
港南台駅前	1				1	2	1	8	39	48	4		2		23	18	47	97	5		
上永谷駅前						0	1	14	15		5		1		5	11	26	5			
日限山	3				1	4			0		1					1	5	1			
港南台南	1					1	2	1	3				1		2	4	7	11	5		
その他						0			0							0	0				
合計	8	1	0	1	6	16	2	29	102	133	2	14	5	13	0	67	54	304	49		



注意!!



～特殊詐欺被害の内訳～

港南警察署が認知した特殊詐欺、投資詐欺、ロマンス詐欺の被害の発生状況をお知らせします。

- ◆特殊詐欺発生件数は **49件** (令和8年5月末現在)
- ◆被害額は **2億円を突破!** (令和8年5月末現在)
- ◆投資詐欺発生件数は **8件** (令和8年5月末現在)
- ◆被害額は **約7,000万円** (令和8年5月末現在)
- ◆ロマンス詐欺発生件数は **5件** (令和8年5月末現在)
- ◆被害額は **約3,400万円** (令和8年5月末現在)

※上記数値は被害届が提出されたものに限る。

詐欺対策アプリの活用を!!

警察庁推奨アプリ



- ✓ 国の機関である**警察庁が推奨**するアプリです。
- ✓ **詐欺の電話**はアプリで**ブロック!**
- ✓ **ずっと無料**で利用できる! (※別途通信料がかかります。)
- ✓ **事業者名が表示**されるので、電話の相手がわかる!

⚠️ 偽アプリにご注意 ⚠️

警察庁推奨アプリのダウンロードは、警察庁ウェブサイト、アプリストア「Google Play」・「App Store」をご利用ください。

詐欺対策 by NTTタウンページ

詐欺対策

by NTTタウンページ

電話に出る前に、相手分かる。
知らない番号も、避けない。



詐欺バスター Lite

詐欺バスター Lite



港南警察署生活安全課

☎ 045-842-0110 (代)

知らない番号でも企業の発信元がひと目でわかる!



※警察庁推奨認定制度によるもの

詐欺対策 by NTTタウンページ

「詐欺対策 by NTTタウンページ」アプリ4つの特長

特長
1

要注意番号リスト内の
番号の場合

「要注意番号」※1は
発着信時※2に
遮断または警告!※3

※画面は警告の表示例



<着信時の画面イメージ>

特長
2

iタウンページの
登録事業者の場合

全国
約500万件※4の
企業名称を表示!



<着信時の画面イメージ>

特長
3

警察庁から提供される
最新の防犯情報を通知

特長
4

電話に出る前、かける前に
知らない番号を検索できる

利用料
無料

まずはアプリをダウンロード!

詐欺対策 タウンページ 検索

※本機能の利用にはダウンロード後の端末設定が必要です。
※ダウンロード、ご利用時に発生する通信料については、
お客様のご負担となります。

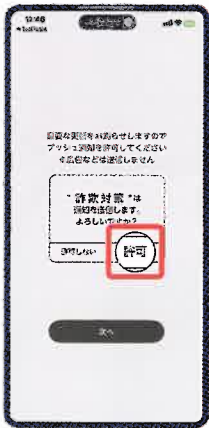
※1 詐欺被害に関連して利用された可能性の高い番号 ※2 iPhone(iOS)の要注意番号発信時の遮断は不可 ※3 iOS17以前のiPhoneでは警告表示のみ対応
※4 iタウンページの登録事業者(2025年10月時点) ※5 iPhone(iOS)はOSの仕様上、約40万件 ※画像はイメージです。



設定手順については裏面をご覧ください

iPhone (iOS) の場合

① 通知の許可



プッシュ通知の「許可」をタップして、画面の案内に従って利用規約を同意

② チュートリアルを確認



「次へ」ボタンでチュートリアル画面を確認し、「利用を開始する」をタップ

③ 詐欺対策アプリを有効化



ホーム画面の「電話アプリの設定」をタップ
「有効化する」をタップして、ポップアップが表示されたら「OK」をタップ

④ 電話アプリの設定



iPhoneのホーム画面より「設定」>「アプリ」>「電話」>「着信拒否設定と着信ID」から「詐欺対策」を有効にする

⑤ 遮断設定を有効化



「要注意番号からの着信を遮断する」を有効にして画面の案内に従って更新を完了する

設定終了

Androidの場合

① 通知の許可



通知の「許可」をタップ

② チュートリアルを確認



ボタンタップまたはスワイプでチュートリアルを確認し、「アプリをはじめる」をタップ

③ ユーザーデータ取得・利用規約の同意



一番下までスクロールして「同意する」をタップ
内容を確認したら「同意して始める」をタップ

④ 権限を許可



「つぎへ」をタップして画面の案内に従って「電話の発信と管理」・「電話履歴へのアクセス」・「連絡先へのアクセス」の「許可」をタップ

⑤ デフォルトの発信者番号/迷惑電話アプリに設定



「つぎへ」>「詐欺対策 by NTTタウンページ」を選択し、「デフォルトに設定」をタップ

⑥ デフォルトの通話転送アプリに設定



「設定する」>「詐欺対策 by NTTタウンページ」を選択し、「デフォルトに設定」をタップ

設定終了

急増する特殊詐欺! 日常に潜む脅威に対策を!

警察庁推奨特殊詐欺対策アプリ

詐欺バスター™ Lite

国際電話*1・詐欺電話を 自動でブロック*2

特殊詐欺の疑いがある番号への発着信は画面上に警告を表示、自動的な着信拒否の設定も可能です。さらにAndroidでは特殊詐欺で多く使われている海外からの国際電話を自動でブロックすることもできます。

*1 国際電話を自動でブロックできるのはAndroidのみ

*2 iPadOSではご利用いただけません。

詐欺電話が着信



詐欺電話へ発信



警察をはじめとした公的機関からの情報提供など
複数のデータを活用して詐欺電話を検知します。



詐欺バスターLiteは

「警察庁推奨アプリ」
として認定されています。



ホッ...

ダウンロードは
正規のアプリストアから!

インストールは
こちら



❧ 問い合わせはこちら

トレンドマイクロ お客様コミュニティ
https://tmqa.jp/Comm_Help/

神奈川県警察本部

トレンドマイクロ株式会社

iOS 版
Android 版

インストール動画はこちらをご覧ください▶



詐欺バスター™ Lite インストール手順

1

QR コードからサイトにアクセスし
トレンドマイクロ詐欺バスター Lite
アプリをインストール、起動します

2

上記の内容を確認し、同意できる場合
チェックを入れ、**[利用を開始]**をタップ。

3

[許可]をタップ。

4

[次へ]をタップ。

5

[詐欺バスター Lite] を有効にします。

6

有効化したら、
左上の「詐欺バスター Lite」
と書かれた矢印をタップして、
アプリに戻ります。

以上で設定が完了です。

5

**[詐欺バスター Lite] を選択して、
[デフォルトに設定]をタップ。**

6

[許可]をタップ。

7

[許可]をタップ。

8

以上で設定が完了です。

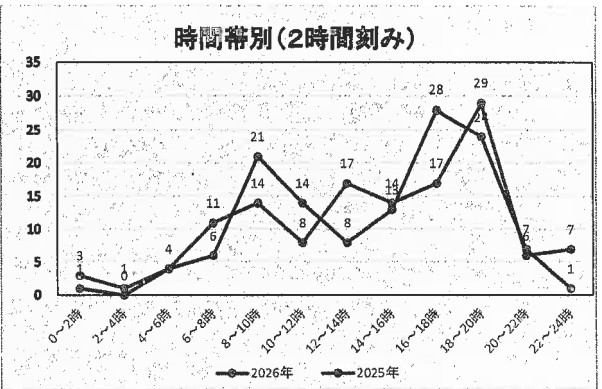
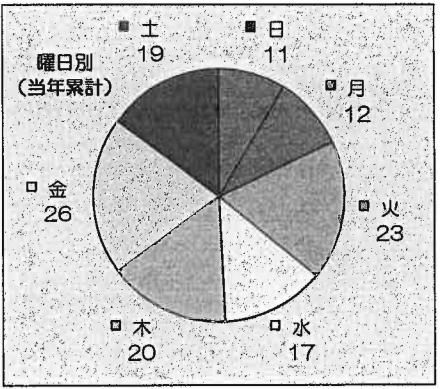
推奨設定

[ブロック]をタップ。

港南警察署交通事故発生状況

2026年6月1日
現在（概数）

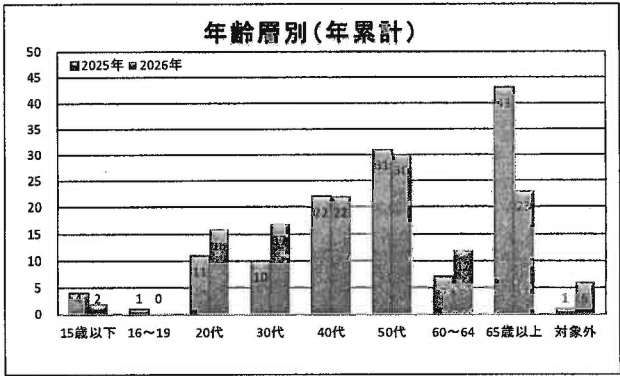
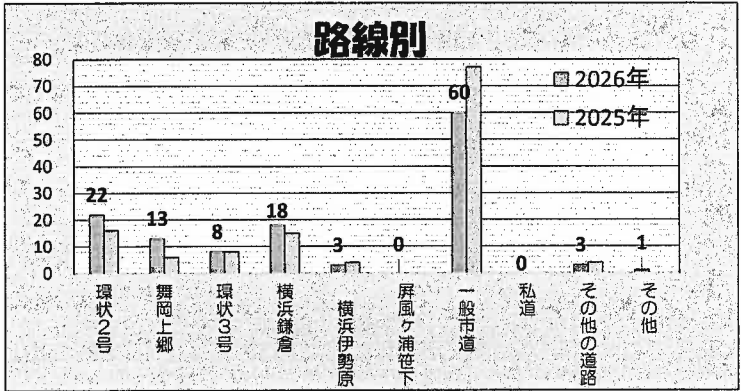
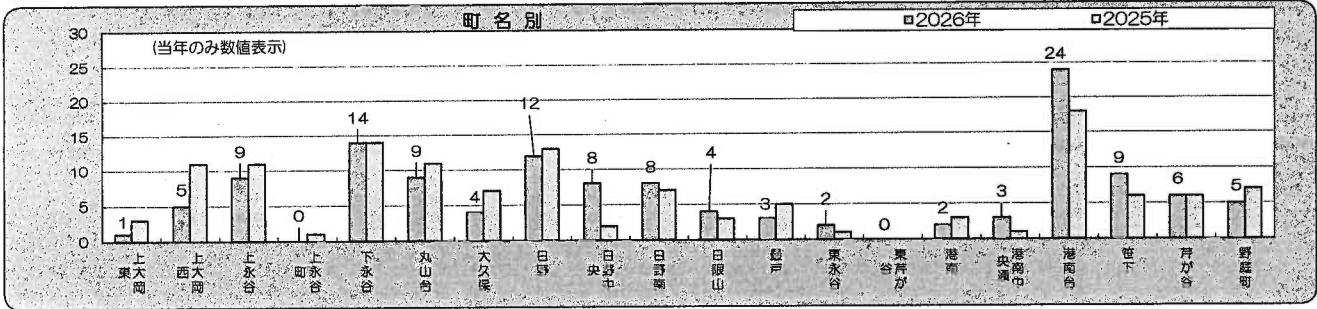
神奈川県内		件数	死者	負傷者
月				
5月中		1,699	10	1,955
	前年比	+91	+3	+124
年累計		8,793	61	10,112
	前年比	+501	+2	+537



港南区		件数	死者	負傷者
月				
5月中		25	0	30
	前年比	+7	±0	+10
年累計		128	0	144
	前年比	-2	±0	±0

関係事故		二輪車関係	自転車関係	高齢者関係	子ども関係
月					
5 月 中		13	6	7	1
	前年比	+6	+3	-3	-1
	構成率	52.0%	24.0%	28.0%	4.0%
年 累 計		58	17	37	1
	前年比	+24	-7	-27	-7
	構成率	45.3%	13.3%	28.9%	0.8%

状態別 月	人対車両				車両相互						車両 単独	合計
	横断	歩道上	歩道外	その他	正面衝突	追突	出会い頭	右左折	その他	計		
5月中	3	3	0	6	1	4	1	7	5	18	1	25
	前年比	+2	+3	±0	+5	+1	-1	-6	+3	+3	-1	+7
	構成率	12.0%	12.0%	0.0%	24.0%	4.0%	16.0%	4.0%	28.0%	20.0%	4.0%	100%
年累計	18	8	6	32	1	23	8	33	28	93	3	128
	前年比	+1	+1	-3	-1	-1	-2	-17	+16	+3	±0	-2
	構成率	14.1%	6.3%	4.7%	25.0%	0.8%	18.0%	6.3%	25.8%	21.9%	2.3%	100%



令和8年5月 火災・救急の概況

(令和8年5月31日 速報値)

		港南区			横浜市			
		令和8年	令和7年	増減	令和8年	令和7年	増減	
火災	火災件数		10	13	-3	327	350	-23
	種別	建物火災	8	10	-2	205	226	-21
		林野火災	-	-	-	1	-	1
		車両火災	-	1	-1	25	20	5
		船舶火災	-	-	-	-	-	-
		その他の火災	2	2	-	96	104	-8
	損害程度	焼損床面積(㎡)	265	122	143	2,981	2,580	401
		死者(人)	1	-	1	11	13	-2
		負傷者(人)	2	3	-1	50	51	-1
	主な原因	放火(疑い含む)	1	2	-1	62	72	-10
		たばこ	1	2	-1	53	62	-9
		こんろ	1	-	1	28	42	-14
火災以外	その他災害	432	423	9	6,899	7,320	-421	

救急	救急件数		6,097	6,150	-53	97,317	100,689	-3,372
	種別	急病	4,087	4,151	-64	66,687	70,448	-3,761
		交通事故	202	167	35	3,463	3,511	-48
		一般負傷	1,173	1,213	-40	18,635	18,403	232
		その他	635	619	16	8,532	8,327	205
	出場形態	消防車＋救急車の連携した件数	291	307	-16	4,664	5,121	-457
		ミニ消防車＋救急車の連携した件数	135	163	-28	2,325	3,022	-697

暑い夏はリチウムイオン電池火災にご注意ください！

夏季は高温環境により、リチウムイオン電池の発火リスクが一層高まります。
スマートフォン、モバイルバッテリー等の取扱いに特に注意しましょう。

- ・炎天下の車内やベランダ、直射日光の当たる場所に放置しない。
- ・充電中は周囲に可燃物を置かないようにする。
- ・非純正品の充電器使用や落下させるなど衝撃を受けた電池を使用しない。
- ・膨らみや異臭、異常な発熱を感じた場合は直ちに使用を中止する。
- ・購入時は安全基準をクリアしたPSEマークがあることを確認し、リコール情報でリコール製品でないことを確認する。



詳しい情報はこちらへアクセス↑

自治会・町内会会長様

港 南 消 防 署 長

住宅用火災警報器の一斉点検の実施について（御依頼）

日頃から、地域における防火防災に御協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、住宅火災発生時の被害軽減に有効とされている「住宅用火災警報器」ですが、平成 23 年の設置義務化から、今年で 15 年が経過し、現在設置されている住宅用火災警報器の多くが、電池切れや故障等で適切に作動しなくなる恐れがあります。

つきましては、防災訓練等の機会に「住宅用火災警報器の一斉点検」を実施していただき、**定期的な点検と 10 年を目安とした本体交換を周知**するとともに、より一層の地域防災力向上の推進に御協力くださいますようお願いいたします。

1 住宅用火災警報器一斉点検とは

防災訓練前後など、地域で実施日時を決め、一斉に点検していただくものです。

消防署と連携し、地域で一斉に鳴動させることで、火事と勘違いされる心配がなく、点検に抵抗のある方の点検促進やご自身での点検が困難な方へ効率的な支援が期待されます。

2 一斉点検の流れ（例）

- (1) 点検日時を決定し、掲示板等により周知します。（別紙参照）
- (2) 点検日時が決定しましたら、**消防署へ事前の連絡**をお願いします。
- (3) 点検日当日、各家庭において住宅用火災警報器の点検を実施します。

※可能であれば、地域において作動状況の結果確認等を行っていただき、必要に応じて、設置・点検・交換が必要な世帯への支援等を御検討ください。

3 その他

- (1) 点検方法や周知の文面等、サポートさせていただきますので、実施を検討される際には、担当まで御連絡ください。
- (2) 住宅用火災警報器は高所に設置されている場合が多いため、点検時は安全に実施するよう、十分ご注意ください。
- (3) その他、御不明な点がございましたら担当までお問い合わせください。

【担当】港南消防署総務・予防課
池田、長谷川、加藤
電話／FAX 045-844-0119

「学び舎ひまわり」運営体制

名誉校長：高森 政雄（港南区連合町内会長連絡協議会 顧問）
校長：古屋 文雄（港南区連合町内会長連絡協議会 会長）
副校長：荻久保 頼則（港南区社会福祉協議会 会長）
栗原 敏也（港南区長）
スーパーバイザー：内海 宏 氏
主催・事務局：港南区役所（地域力推進担当）

お申込み

対象者

- ◆ 港南区民で地域活動に意欲のある方
（地区連合町内会長の推薦が必要。各地区1～2名程度、中学生以上）
たとえば…
 - ・自治会町内会役員、次期役員候補者
 - ・地区社協関係者
 - ・民生委員・児童委員、スポーツ推進委員、青少年指導員など各種委嘱委員
 - ・地域で活動するボランティア（福祉ネットワーク、PTA・おやじの会など）※原則、全講参加できる方とします。

◆ 港南区内の地域企業にお勤めの方

- ・港南区工業会
- ・港南区商店街連合会
- ・横浜商工会議所南部支部
- ・横浜南法人会

※こちらの対象者につきましては、事務局から各団体と調整します。

◆ 港南区職員・関連施設職員

- ・地区担当職員など地域支援業務に携わる港南区役所職員
- ・地域ケアプラザなど、地域支援に携わる職員

受講料 無料（ただし交通費等をご負担ください。）

応募方法 申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお送りください。

締切 7月31日（金）必着 *開校前に参加のご案内をお送りいたします。

「学び舎ひまわり」のお申込み・お問合せ先

港南区役所地域振興課地域力推進担当

〒233-0003 港南区港南4-2-10

電話：847-8383 FAX：842-8193

Eメール：kn-chiiki@city.yokohama.lg.jp（担当：綱島、長尾）

電子申請2次元コード



令和8年度

まなや
学び舎ひまわり

～協働による地域づくりのための学び合いの場～

募集要項



<主催>

港南区連合町内会長連絡協議会 港南区役所

「学び舎ひまわり」とは

現在自治会町内会、地区社会福祉協議会、各種委嘱団体などで活動している方が「協働による地域づくり」をさらに進めていけるよう、様々な方面から地域づくりについて考えていく場、それが「学び舎ひまわり」です。また、協働による地域づくりの輪を広げるため、港南区内の地域企業にお勤めの方も対象となっています。

受講生がそれぞれの視点で地域を見つめ直し、みんなで話し合いを重ねることで、地域づくりについての理解がさらに深まり、新たな発見や課題の解決につながります。また、地域の方と地域企業にお勤めの方、港南区職員・関連施設職員とが同じテーブルで学ぶことで、今後さらに良好なパートナーシップを築く機会となります。

「港南区の協働による地域づくり」とは？

地域住民が地域課題の解決に向けて取り組む地域活動において、自分たちで出来ることは自分達で行い、地域住民だけでは対応できない課題がある場合は、行政等がともに考え支援することで地域課題の解決につなげ、より住みやすいまちづくりを進めること。

「学び舎ひまわり」魅力あふれる4つのアクション

仲間づくりをしよう！

まち歩きやグループワークで受講生同士の輪が生まれ、たのしい仲間が増えます。



区内の活動を知ろう！

事例見学で関係者から話を聞くことで、様々な活動を知ることが出来ます。



講座の後は・・・

実践しよう！

受講後は講座で学んだことを地域に持ち帰り、活動に役立てて下さい。歴代卒業生同士の交流も魅力！



一緒に考えよう！

地域の課題を踏まえ、今後取り組みたいことをカタチにした「マイプラン」を作成します。



大好きなこのまちを、もっと素敵にしたい・・・

「学び舎ひまわり」はそんな思いを少しずつカタチにする場です。

「愛あふれる♡ふるさと港南」を目指し、一緒に地域のこれからを考えましょう！

日程及び内容 講座日程や内容を変更する場合があります

	日時・会場	テーマ	内 容
第1講	9月12日（土） 13：00～16：30 港南区役所 601・602・603号 会議室	開校式 ・ 地域再発見！ まち歩きin港南	開校式後、グループに分かれてまち歩きをします。道中ではおすすめスポットや課題となっている場所を受講生の皆さんが案内役となりめぐります。あらためてまちを見つめることで、今まで気づかなかったまちの魅力や問題点に気づくことができます。
第2講	10月3日（土） 13:00～16:30 港南区役所 601・602・603号 会議室	魅力的な活動がいっぱい！ 区内の取組から 学ぼう	防災減災、見守り支え合い、担い手の発掘、企業と地域の協働など、地域の取組は様々。皆さんがこれから考えていきたいテーマに沿い、区内で行われている活動の関係者から話を聞きます。
第3講	11月1日（日） 午前 野庭団地 ジョビィンクセンター	地域の力が 集結したイベント！ 野庭マルシェ見学	野庭エリアの賑わいと活性化につなげることを目的としたイベント「野庭マルシェ」。地域住民、企業、商店、地元幼稚園・小中学校などが様々な形で協力し合い、イキイキと活躍する姿を見学します。
第4講	11月14日（土） 13：00～16:30 港南区役所 601・602・603号 会議室	地域で実現 させたい！ マイプランを 作ろう	自分の地域で実現させたい計画「マイプラン」。ご自身の興味のあること、今地域で起こっていることそしてこれまでの講義をふまえて作ったプランを受講生同士でブラッシュアップし、思いのこもった計画を作ります。
第5講	12月12日（土） 14:00～16:00 港南区役所 603号会議室	卒業式	受講生代表によるマイプランの発表、講座の振り返り、修了証書授与など、今年度の「学び舎ひまわり」を締めくくります。



まち歩き



イベント見学



卒業式

港南区役所ホームページで
「学び舎ひまわり」の情報を掲載しています

URL: https://www.city.yokohama.lg.jp/konan/kurashi/kyodo_manabi/kyodo_shien/kyodo/manabiya.html

令和8年度 学び舎ひまわり 申込書

申込締切：7月31日(金)

受講には連合会長の承認が必要です。☑をお願いします。 ☐ 承認を受けました

フリガナ			年齢
氏 名			
連絡先	電話番号	FAX (☑ をご記入ください)	
	自宅：	☐自宅と同じ	
	携帯：	☐自宅と異なる ()	
	e-mail		
住 所	〒		
連合名および 自治会 町内会名	連合	自治会・町内会	活動年数 年
○該当するものの番号に をつけてください。	1 自治会町内会関係者（役職： ）		
	2 地区社会福祉協議会協議会関係者（役職： ）		
	3 委嘱委員 （委員名： 役職： ）		
	4 地域で活動するボランティア（福祉ネットワーク・PTA・おやじの会など） 活動内容：		
	上記以外で所属団体及び役職があればご記入ください。		
	所属団体： 役職：		
質 問			
◆現在地域の中でどんなことに興味をお持ちですか？次のテーマのうち興味を持っているテーマ3つに☑をご記入ください。			
☐防災・減災 ☐防犯 ☐見守り・支えあい ☐地域の魅力づくり・活性化 ☐担い手の育成 ☐多世代の地域活動への参加 ☐自治会運営の見直し ☐SNS 等を活用した自治会活動 ☐その他（具体的に)			
◆いつか地域で取り組んでみたい、仕掛けてみたいことについて具体的にご記入下さい。			
例：多世代交流のできる行事 子どもや高齢者の居場所づくり 役員のなり手不足の解消 などなど []			

いただいた個人情報は、学び舎ひまわりの実施に必要な範囲内で利用し、ご本人の同意なく、範囲を超えた利用をすることはありません。

港南区地域振興課地域力推進担当へEメール、FAXまたは郵送でお申し込みください。
電子申請でのお申し込みも可能です（裏面をご確認下さい）

Eメール:kn-chiiki@city.yokohama.lg.jp

FAX:045-842-8193

電子申請にてお申込みの際は、こちらの二次元コードをご利用ください。



横浜市電子申請

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/927e42ca-a924-444b-a181-6d0b0e9f465f/start>

パソコンでご利用される場合は Google 等の検索サイトで「横浜市電子申請システム」と検索して「ホーム | 横浜市電子申請・届出システム」にアクセスし、「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」または「学び舎ひまわり」と検索してください。

令和8年6月19日

各地区連合自治会町内会 会長 様

日本赤十字社神奈川県支部
横浜市地区本部港南区地区委員会 委員長
港南区社会を明るくする運動実施委員会 委員長

赤十字運動会費募集協力事務費、社旨普及費、地域福祉活動費 及び
社会を明るくする運動協力者育成費の交付について (通知)

時下、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より赤十字運動並びに社会を明るくする運動の運営につきまして、ご理解とご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記交付金について、次のとおり交付いたします。

つきましては、別紙の請求書にご記入・ご捺印のうえ、ご返送くださいますようお願い申し上げます。

1. 交付金額

¥ 50,000-

(内訳)

【赤十字運動】	①会費募集協力事務費	10,000 円
	②社旨普及費	15,000 円
	③地域福祉活動費	20,000 円
【社会を明るくする運動】		
④社会を明るくする運動協力者育成費 (会費徴収、その他事務協力費)		5,000 円

2. 提出書類 請求書

3. 提出日の目安 令和8年8月28日(金)

※同封の返信用封筒にて、事務局までご返送ください。

4. 交付時期 9月中旬頃、請求書記載の金融機関の口座へ送金いたします。

《団体事務局》

港南区港南4-2-8(そよかぜ3階)

港南区社会福祉協議会 担当 : 田中・藤井

連絡先電話番号 045-841-0256

請 求 書

令和 年 月 日

日本赤十字社神奈川県支部
横浜市地区本部 港南区地区委員会
委員長 栗原 敏也 様

¥45,000.-

【内訳】

- | | |
|-----------------|----------|
| ①赤十字運動会費募集協力事務費 | 10,000 円 |
| ②社旨普及費 | 15,000 円 |
| ③地域福祉活動費 | 20,000 円 |

赤十字運動会費募集協力事務費、社旨普及費、地域福祉活動費として上記金額を請求します。
下記口座にお振り込みください

地 区 名 _____
代表者住所 港南区 _____
代表者氏名 _____ 印 _____

振込先金融機関	銀行・信用金庫	支店
口 座 番 号	普通 No	
口 座 名 義	(フリガナ)	

請 求 書

令和 年 月 日

港南区社会を明るくする運動実施委員会
委 員 長 古 屋 文 雄 様

¥5,000-

社会を明るくする運動協力者育成費として上記金額を請求します。下記口座にお振り込みください。

地 区 名 _____

代表者住所 港南区 _____

代表者氏名 _____ 印 _____

振込先金融機関	銀行 信用金庫 農業協同組合 支店
口 座 番 号	普通 No
口 座 名 義	(フリガナ)

※必ず通帳のコピーと一緒にご提出いただきますようお願いいたします。

大雨による

土砂災害が多発

しています!

あなたが所有する**がけ、よう壁**は安全ですか?

地盤品質判定士による

港南区がけ地相談会

相談**無料!**

先着**12組**

※事前申込制・先着順



地盤品質判定士とは

地盤品質判定士は、国土交通省の定める「宅地防災」の分野で唯一の技術資格として登録されている技術者資格です。

地盤のプロの視点で、ご自宅のがけ地やよう壁等の不安・問題点の解決を目指します。

開催日時

令和8年7月31日(金)・8月1日(土)

①10時～11時 ②11時～12時 ③12時～13時 ④14時～15時 ⑤15時～16時 ⑥16時～17時

会場

港南区役所5階 502会議室(横浜市港南区港南4-2-10)

定員

各実施日6組 計12組 ※時間ごとの予約制となっており、枠に限りがあるため先着順となります。
また、相談時間は1組50分以内となります。

対象者

港南区内に宅地などを所有している方(法人を除く)

持ち物

写真(建物と敷地の全景・変状がある場合は近景を異なる方向から複数)、図面等

申込方法

受付期間:7月1日(水)9時～7月15日(水)17時

申込方法:横浜市電子申請・届出システム

※相談会の性質上、個人情報を入力いただく必要があるため、
同システムから申込をするためには事前登録が必要となりますので、ご注意ください。



横浜市電子申請・
届出システムはこちら

港南区総務課防災・危機管理推進担当(5階56番窓口)

TEL:045-847-8315 FAX:045-841-7030 Mail:kn-bousai@city.yokohama.lg.jp

相談できる内容

がけ地の危険性やよう壁のひび割れ・ゆがみなど、
宅地の安全性に関すること全般の相談に応じます。

※相談される方が所有・管理する宅地が対象になります。



会場へのアクセス

● 港南区役所

電車 横浜市営地下鉄ブルーライン
「港南中央駅」徒歩2分

バス ●横浜市営バス
●神奈川中央交通バス
●江ノ電バス
「港南区総合庁舎前」下車



横浜グリーンエクスポにおける横浜市出展ボランティアの募集について【情報提供】

1 趣旨

横浜市は、地球にやさしい暮らしや身近な環境との関わりを体感いただくため、横浜グリーンエクスポ会場内に「建物空間を活用した発信拠点」と「フィールドを活用した活動拠点」の 2 つの拠点を設けます。2 つの拠点をともに盛り上げ、支えていただくボランティアを 7 月から募集します。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等での情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長宛てにリーフレット等を送付しますので、定例会等での情報提供をお願いします。

3 募集概要

	プログラム運営補助 (約 700 人)	ツアーガイド (約 100 人)	フィールドづくり (約 200 人)
活動内容	様々な体験プログラムの 運営サポート	草花の魅力や生き物との 共生等を来場者に案内	花や緑の育成・管理等
対象	2027 年 4 月 2 日時点で、満 15 歳以上（中学生を除く）かつ市内在住・在学・在勤の方		
活動	・プログラム運営補助：1 日以上 ・ツアーガイド、フィールドづくり：5 日以上 (1 日あたり 4 時間程度)		
募集期間	2026 年 7 月 1 日（水）～8 月 14 日（金）		
応募	ウェブサイト（インターネット）からご応募ください (7 月 1 日受付開始、二次元コードからもアクセス可) https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/engeihaku/volunteer.html ※3 種類の重複応募可 ※エクスポ全体のボランティア（花・緑ガイド、植物管理、運営）への応募者も応募可。 ※応募多数の場合は抽選		
問合せ先	横浜市出展ボランティア問合せセンター 【受付期間：2026 年 7 月 1 日（水）～8 月 14 日（金）】 TEL：0120-598-548（平日 10:00～17:00 ※土日祝休み）		



【参考】リーフレットの主な配布先

公園愛護会、環境事業推進委員、ハマロード・サポーター、水辺愛護会等

【参考】横浜市民の皆様にご参加いただけるボランティア

種類	活動内容	活動場所	募集期間	募集主体
 プログラム運営補助 (約700人)	様々なワークショップの運営補助等	横浜市 出展 エリア	7月1日～ 8月14日	横浜市
 ツアーガイド (約100人)	フィールドを活用した活動拠点をめぐり、見どころを紹介			
 フィールドづくり (約200人)	フィールドを活用した活動拠点における花・緑の育成・管理等			
 花・緑ガイド (約200人)	会場内の花壇等の見どころ紹介	EXPO全体	募集終了	GREEN×EXPO協会
 植物管理 (約2,000人)	会場内の花壇等の手入れ・除草等のサポート			
 運営 (約10,000人)	会場内外での来場者案内・運営サポート			

※ エクスポ全体のボランティア（花・緑ガイド、植物管理、運営）募集結果
応募総数 32,679 件（複数応募含む）、募集人数 12,200 人に対し約 2.7 倍

脱炭素・GREEN×EXPO 推進局 GREEN×EXPO 推進課
電話 045-671-4627 / FAX 045-212-1223
メール da-greenexpo@city.yokohama.lg.jp

横浜市出展ボランティア ユニフォーム

環境にやさしい植物由来の素材を採用し、使用後は堆肥となる資源循環型のユニフォームです。

ボランティアの皆様には、活動に応じてウィンドブレーカー、Tシャツ、帽子、エプロン、バッグなどを貸与する予定です。

また、緑のカラーは植物・自然との親和性を表し、胸元には「YOKOHAMA」の文字がデザインされています。

こうした環境配慮型のユニフォームを着用して活動するボランティアの皆様の姿を通じて、横浜市は循環型都市の実現に向けた取組を発信していきます。



※活動によってユニフォームは異なります

GREEN×EXPO 2027 開催概要

横浜市の旧上瀬谷通信施設を舞台に開かれる、世界の花・緑や、環境にやさしい未来をつくる最新技術が集う万国博覧会（万博）です。



詳細は公式
WEBサイトへ

【開催期間】 2027年3月19日（金）～9月26日（日）

【開催場所】 旧上瀬谷通信施設（瀬谷区・旭区）

【テーマ】 幸せを創る明日の風景

【開催者】 GREEN×EXPO協会
（公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会）



※建物の形状、配置を含め、画像は現時点でのイメージです
画像提供：GREEN×EXPO 協会

横浜グリーンエキスポは、「環境との共生」をテーマにした横浜で初めての万博です。ホストシティである横浜市は、会場内に2つの拠点を設け、地球にやさしい暮らしや環境との関わりを、来場者の皆様に体感していただきます。1つは、循環型の未来のまちを体験できる「建物空間を活用した発信拠点」。そしてもう1つは、市民の皆様が主役の「フィールドを活用した活動拠点」です。

循環型の暮らしをはじめのきっかけを、国内外からの来場者にお届けする、唯一無二の特別な場所。その運営を共に支えていただくボランティアの皆様が着用するユニフォームには、植物由来の素材を用い、使用後に堆肥化するなど、資源循環の理念を体現しています。

新たなグリーン社会を横浜から世界へ発信する—この特別な体験を共に作り上げるボランティアとして、是非御参加ください。



横浜市長 山中 竹春

横浜グリーンエキスポ 市民の皆さまと、世界の舞台に！



公式マスコットキャラクター
トウナウトゥンク

横浜市が出展するエリアで ボランティアとして参加してみませんか？



あなたに合った
活動が見つかる！ **3つのボランティア**

プログラム運営補助

ツアーガイド

フィールドづくり

このリーフレットに
関するお問合せ

横浜市脱炭素・GREEN×EXPO推進局

TEL：045-671-4627 E-mail：da-greenexpo@city.yokohama.lg.jp

2026年6月作成

募集対象：横浜市内在住・在学・在勤の方

横浜市が出展するエリアでボランティアとして参加してみませんか？



横浜市は、地球にやさしい暮らしや身近な環境との関わりを体感いただくため、会場内に「建物空間を活用した発信拠点」と「フィールドを活用した活動拠点」の2つの拠点を設けます。2つの拠点をともに盛り上げ、支えていただくボランティアを募集します。

※横浜市内在住・在学・在勤の方のみ応募可能です。

募集期間

2026年7月1日(水)～8月14日(金)



ご応募はこちら

1 プログラム運営補助 募集人数 ▶ 約700人

脱炭素技術や生物多様性などを体験する様々なプログラムの運営補助等を行います。

2 ツアーガイド 募集人数 ▶ 約100人

フィールドを活用した活動拠点をめぐり、草花の魅力や生き物との共生について来場者にわかりやすく案内します。

3 フィールドづくり 募集人数 ▶ 約200人

フィールドを活用した活動拠点において花や緑の育成・管理等を行います。



横浜市出展コンセプト

世界の明日を、みんなでひらく



公式マスコットキャラクター トウナクトウナク ©Expo 2027

建物空間を活用した発信拠点

資源やエネルギーの循環を身近に感じられる展示と体験を通して、地球にやさしい新しい暮らし方を提案

活動するボランティア 1 プログラム運営補助



フィールドを活用した活動拠点

横浜産植物を活用した美しい花壇やフィールドを舞台に、ガイドツアーやワークショップなど、子どもから大人まで誰もが楽しめる体験の場を提供

活動するボランティア 1 プログラム運営補助 2 ツアーガイド 3 フィールドづくり



お問合せ

横浜市出展ボランティア問合せセンター

受付期間: 2026年7月1日(水)～8月14日(金)

TEL: 0120-598-548 (平日10:00～17:00 ※土日祝休み)

E-mail: yokohama-field@tsp-work.jp

自治会町内会長 各位

市地防第 179 号
令和 8 年 6 月 12 日

**横浜市防犯のまちづくり推進条例の制定及び
横浜市防犯のまちづくり推進プランの策定【情報提供】**

1 趣旨

近年、犯罪件数の増加や犯罪手口の多様化・巧妙化などにより、市民の暮らしが脅かされています。こうした中、誰もが安心して安全に暮らすことができる社会を実現するため、「横浜市防犯のまちづくり推進条例」を制定するとともに、本条例の目的を達成する基本計画として、「横浜市防犯のまちづくり推進プラン」を策定しましたのでご報告します。

本プランの推進にあたっては、市民及び事業者の皆様のご協力を得ながら、警察等の関係機関とも連携し、市役所一丸となって取り組んでまいりますので、今後より一層のご理解・ご協力をお願いいたします。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】プラン推進へのご協力をお願いいたします。

【地区連長】地区連合定例会等での情報提供及びプラン推進へのご協力をお願いいたします。

【単位会長】単位会長あてに資料を送付しますので、定例会等での情報提供及びプラン推進へのご協力をお願いいたします。

3 概要

(1) 条例の概要

別紙 1 のとおり

(2) プランの概要

ア 位置づけ

条例の目的達成に向け、総合的かつ計画的に施策を推進するための基本計画（条例第 7 条）となります。

イ 主な取組

別紙 2 のとおり

(3) 条例及びプランの策定経緯

年月	事項
令和 8 年 1 月	市連会・区連会において、条例案骨子及びプラン素案に対するパブリックコメントの実施説明
令和 8 年 1～2 月	条例案骨子及びプラン素案に対するパブリックコメントの実施
令和 8 年 5～6 月	市会第 2 回定例会で条例案審査及びプラン原案報告
令和 8 年 6 月 12 日	条例の公布及びプランの策定

市民局地域防犯支援課 川口・蔦井
電話：045-671-3705
電子メール：sh-chiikibohan@city.yokohama.lg.jp

横浜市防犯のまちづくり推進条例について

1 概要

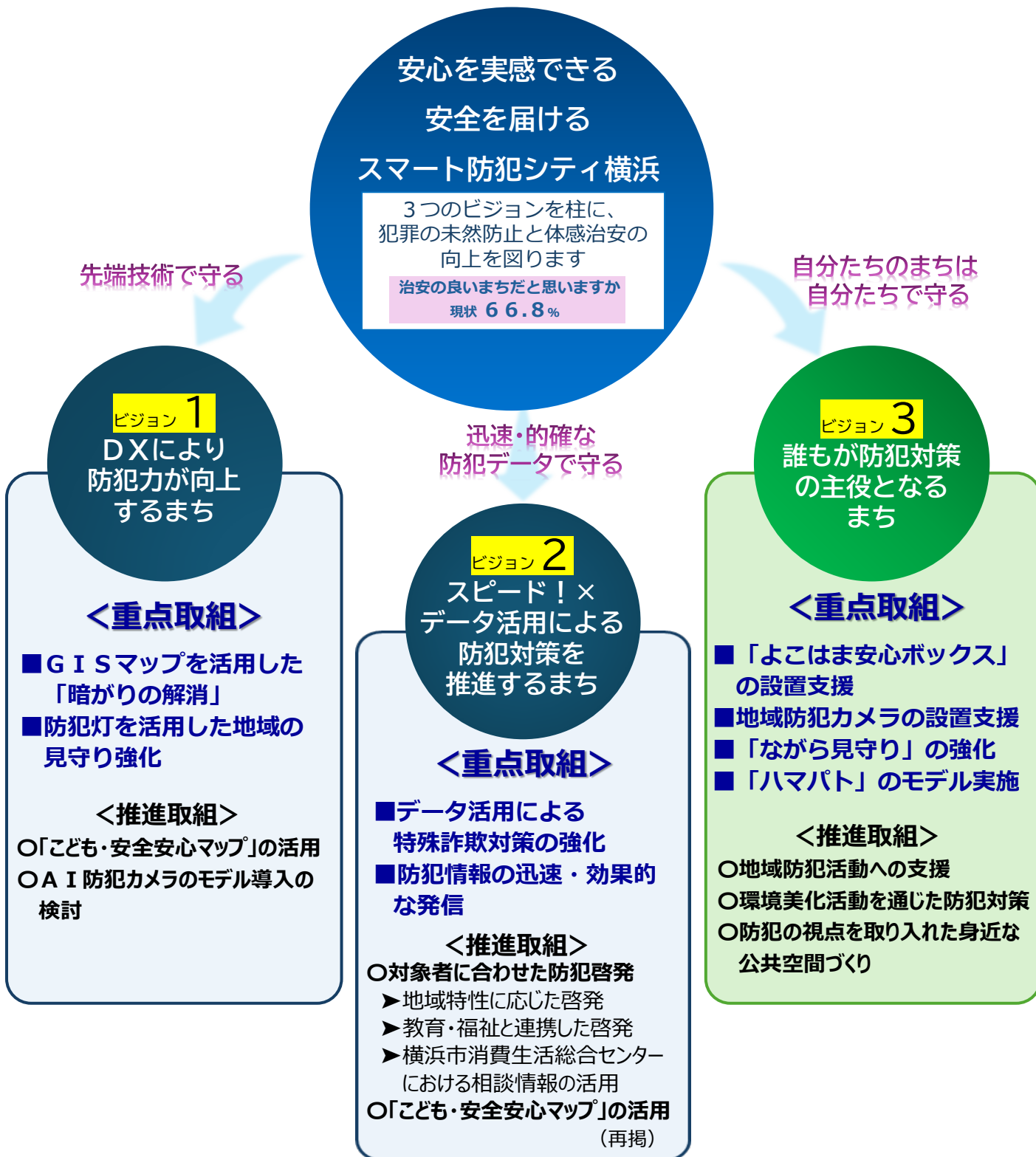
目的	防犯のまちづくりについて基本理念を定め、市の責務並びに市民、事業者及び地域活動団体の役割を明らかにするとともに、防犯のまちづくりを総合的かつ計画的に推進するための基本的な事項を定め、市民の安心及び安全の確保に資することを目的とします。
定義	この条例において、 <u>防犯のまちづくりとは、市民等の防犯意識の啓発、犯罪の発生しにくい社会環境の整備その他防犯に係る取組を、市、市民等及び関係機関が協働し、連携して行うこと</u> をいいます。
基本理念	市及び市民等は、誰もが安心して安全に暮らすことができる社会を実現するため、次の事項を基本として防犯のまちづくりに取り組みます。 ① 市民の安心及び安全を脅かすおそれが、身近に潜んでいる可能性があることを意識すること。 ② こども、高齢者その他防犯において特に配慮を要する者の安心及び安全の確保に努めること。 ③ 市内各地域の実情を踏まえた防犯の取組を、活力のある地域社会の形成にも資するよう総合的かつ継続的に推進すること。
本市の責務	国、神奈川県その他の関係機関と連携を図り、防犯のまちづくりに関する施策を策定し、実施します。
市民の役割	自らが犯罪被害を受けることを防止するよう必要な対策に努めるとともに、他の市民と支え合い、防犯のまちづくりに関する市及び関係機関の施策の実施に協力するよう努めます。
事業者及び地域活動団体の役割	事業又は活動を通じて、防犯のまちづくりに関する市及び関係機関の施策の実施に協力するよう努めます。
計画の策定	<u>市は条例の目的を達成するため</u> 、防犯のまちづくりに関する施策を総合的かつ計画的に推進するための <u>基本的な計画を策定します</u> 。また、計画を策定し、これを変更する場合は、市民等の意見を反映させるために必要な措置を講じます。
施策の推進	市は個人情報の保護等に配慮しつつ、データの分析、デジタル技術の積極的な活用等により、防犯のまちづくりに関する施策を推進します。

2 施行日

令和8年6月12日（公布の日）

横浜市防犯のまちづくり推進プラン概要

1 取組の全体像

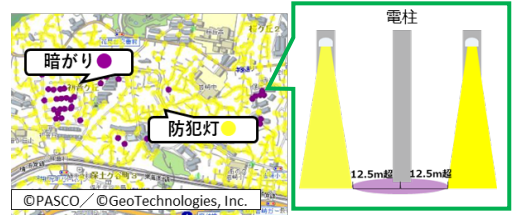


<重点取組>

■GIS※マップを活用した「暗がりの解消」

これまでの地域からの要望に応えた設置に加え、市が設置している防犯灯の位置情報をもとに、住宅地における、周囲25m以内に灯り（防犯灯）がない場所（電柱）を、「暗がり」の可能性のある場所としてマップに可視化し、防犯灯の設置候補情報として活用することで、効率的かつ計画的に「暗がり」の解消を目指します。

※「GIS」…地図上に位置情報を持つデータを重ね合わせ、コンピュータで管理・分析・可視化する技術



防犯灯の位置情報を記載した地図データ（イメージ）

暗がりのイメージ

取組指標	夜間照度（灯りの充足率）	
	現状（2025）	目標（2029）
	70%	100%

■防犯灯を活用した地域の見守り強化

小学校周辺に防犯カメラ機能を備えた防犯灯を設置するほか、位置情報が確認できるIoT※機能等を追加した「スマート防犯灯」による見守りシステムのモデル事業の効果を検証し、地域の見守りの強化につなげます。

※「IoT」…機器をインターネットにつないで情報を把握する仕組み

取組指標	小学校周辺の防犯カメラ機能付き防犯灯設置率	
	現状（2025）	目標（2029）
	0%	100%

<重点取組>

■データ活用による特殊詐欺対策の強化

特殊詐欺の発生状況や手口など、警察等から提供されるデータを活用し、市民への効果的な注意喚起を行います。

また、本市の各部署が日常業務で行う通知や周知の機会を活用し、通知等の対象者に応じた防犯情報をあわせて届けるなど、効率的・効果的に被害防止や犯罪の加担防止につなげます。

取組指標	防犯対策を実施していると答えた市民の割合	
	現状（2025）	目標（2029）
	67.3%	75%

■防犯情報の迅速・効果的な発信

多様化する犯罪の発生情報や速やかな注意喚起を要する防犯情報について、LINE等のSNSや防犯Eメールなど、即時性の高い手段を活用して、スピーディーな周知を図ります。

また、様々な広報媒体を通じて、自らを守る防犯の取組等を分かりやすく発信し、一人ひとりの防犯行動につなげます。

取組指標	防犯対策を実施していると答えた市民の割合	
	現状（2025）	目標（2029）
	67.3%	75%

＜重点取組＞

■「よこはま安心ボックス」の設置支援

ネット通販の普及等に伴い、宅配需要が高まる中で、対面での受け取りへの不安や、盗難、個人情報流出等のリスクがあることを踏まえ、宅配ボックスの設置費用を補助し、安心して荷物を受け取れる環境づくりを進めます。また、再配達の減少により、環境負荷の低減にもつなげます。

取組指標	防犯対策を実施していると答えた市民の割合	
	現状（2025）	目標（2029）
	67.3%	75%

■地域防犯カメラの設置支援

自治会町内会への防犯カメラの設置補助を通じて、地域の防犯活動を支援し、地域主体の防犯力向上を目指します。

取組指標	防犯カメラの設置率 （自治会町内会新規要望充足率）	
	現状（2025）	目標（2029）
	60%	100%

■「ながら見守り※」の強化

通勤・通学や買い物、散歩など、日常生活の中での行動に防犯の視点を取り入れる「ながら見守り」の取組を推進します。無理のない形で地域の見守りを広げることで、地域の安心感の向上を図ります。

取組指標	自治会町内会の防犯活動実施率	
	現状（2020）	目標（2029）
	65.7%	100%

※「ながら見守り」は、わんわんパトロールやランニングパトロールなどのほか、自治会町内会等で行っている清掃活動など、身近な地域活動の中に防犯の視点を取り入れることで実践できる見守りです。

■「ハマパト」のモデル実施

地域の自主パトロールが困難な時間帯に、青色回転灯等を装備した車両による防犯パトロール「ハマパト」をモデル実施し、有効性や運用上の課題を整理します。モデル実施にあたっては、実施結果を地域と共有するなどして、地域防犯対策の強化につなげていきます。

取組指標	自治会町内会の防犯活動実施率	
	現状（2020）	目標（2029）
	65.7%	100%





2025年度 高学年の部
港南区ひまわり交流協会賞



2025年度 低学年の部
港南区連合町内会長連絡協議会賞



2025年度 中学年の部 区长賞



2025年度 中学年の部
大崎市三本木ひまわり交流協会賞

第14回

港南区 ひまわりの花 絵画コンクール

募集締切

令和8年

9月4日(金)



2025年度 高学年の部 区长賞



2025年度 低学年の部 区长賞

応募資格

区内在住、在学の小学生(港南区近隣在住の小学生も可)、宮城県大崎市の小学生

募集作品

ひまわりの花を題材にした絵画で未発表のもの
四つ切画用紙、画材は自由(原則、平面作品に限る)

作品提出先

港南区役所 地域振興課(横浜市港南区港南4-2-10)

※作品の裏に①住所 ②氏名 ③電話番号 ④学校名 ⑤学年を書いて、持参または郵送

審査員

区内小学校の先生ほか主催者が選出

入賞作品

小学校低学年の部(1・2年生)、中学年の部(3・4年生)、高学年の部(5・6年生)
各部門において、区长賞・商店街連合会長賞・協賛者賞など

入賞作品展示

令和8年11月7日(土)、港南区役所にて展示

表彰式

港南区役所

表彰式後展示

各商店街、上大岡駅、下永谷駅周辺 等

その他

入賞作品については、港南区商店街連合会、事業協賛者及び、港南区役所の事業に使用場合があります。
なお、応募作品の著作権は主催者側に帰属しますので、ご了承ください。
港南区のひまわり交流都市である宮城県大崎市小学生の作品展示もあります。

お問い合わせ

港南区役所 地域振興課 地域運営推進係 TEL:045-847-8391 FAX:045-842-8193

小学生の
みなさん!!

港南区の花
“ひまわり”の
絵をかいてみよう!!

2025年度 第13回 入賞作品

低学年の部



中学年の部



高学年の部



お買い物は“地元商店街”で!
港南区商店街連合会

いずみプラザ上永谷商店会 / 上大岡中央商店街協同組合 / 上大岡駅東口商店会 / 芹が谷銀座商店会 /
野庭団地ショッピングセンター センター会 / 丸山台いちよう坂商店街 / 横浜港南台商店会 (以上正会員)

令和8年6月吉日

《自治会名称》 御中

港南区スポーツ協会
会 長 田 代 孝 之

スポーツ協会総会報告及び地域分担金の納入について(お願い)

初夏の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日ごろより、港南区スポーツ協会諸事業の推進につきまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、5月19日(火)の総会において、別添のとおり令和7年度事業並びに決算報告、令和8年度事業計画及び予算等が承認されました。今後とも区民体育の振興、スポーツを通じて明るく健康な街づくりのために一層の努力をしてまいりますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

地域分担金につきましては年度毎に、各町内会・自治会様のご理解のもと、納付をお願いしているところで御座います。

算出世帯数はご案内時点までに把握できました自治会・町内会加入世帯数で作成させていただいておりますので、ご承知おきいたたく存じます。

つきましては、現在時点の加入世帯数を目標額とさせていただきますので、お手数をおかけして大変恐縮でございますが、ご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

なお、貴会の会長様に変更がございましたら、お手数ですが新しい会長様にお渡くださいます様宜しく願いいたします。

1. 納入依頼金額 ¥ 《分担金》 .-

2. 算出方法 自治会・町内会 加入世帯数 《世帯数》 世帯

(令和8年5月31日 現在) × 30円

※ 納入の際には実際の加入世帯数で算出し、同封の払込取扱票の金額欄2ヶ所に記入して頂きますようお願いいたします。

3. 納入期限 令和8年8月31日(月)

4. 納入方法 同封の払込取扱票により、お手数ですが、お近くの郵便局でお振込みくださいますよう宜しくお願いいたします。(振込手数料はご負担願います)

※ 手続きが簡単なATM(現金自動預入れ機)での、振込みをお願いいたします。

尚、現金にてお支払いいただく場合は、事前に当協会事務所へ電話で日時を調整されたのち、お出でくださいますよう宜しくお願い申し上げます。

(領収証を発行いたします)

5. 添付書類 令和8年度横浜市港南区スポーツ協会 総会議案書

問合せ先 港南区スポーツ協会事務局
港南スポーツセンター内
事務局長 庄 司 勉
電話 840-3085

港南区地区連合町内会 会長 様

令和8年6月19日
港南区スポーツ協会
会長 田代 孝之

令和8年度 港南区地区健民祭 補助金について

初夏の候ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

本協会の運営にあたりましては、日ごろからご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。さて、各地区連合町内会主催による体育祭、スポーツ大会につきましては、昨年度と同様、標記補助金の交付対象とさせていただいております。

つきましては、開催計画がありましたら別紙様式により申請して頂きたくよろしくお願いいたします。

尚、補助金の交付については、銀行振込となりますので、お手数ですが次の書類を作成の上、事務局までご返送ください。書類を確認した上で振込手続をさせていただきます。

1. 補助金請求書兼振込依頼書(別紙)

2. 行事实施計画書及び経費概算書(別紙)

参考として、提出様式の例を添付しております。

様式は任意となっておりますので、行事概要と概算経費が判る資料の提出をお願いいたします。

(別紙) 書類の書式データを受信希望でしたら

【 tshoji.0207@outlook.com 】までメールをお送りください。

ワード&エクセルのフォーマットデータを送信いたします。

〒234-0051 港南区日野 1-2-30
港南スポーツセンター内
港南区スポーツ協会
事務局長 庄司 勉
電 話 840-3085
FAX 840-3086

令和 年 月 日

港南区スポーツ協会
会長 田代孝之様

地区連合町内会名

代表者名

印

令和8年度地区健民祭

1. 実施予定事業名 _____
2. 開催予定日時 _____
3. 予定会場 _____
4. 参加対象者及び参加見込数 会員及び家族 _____ 人
5. 経費概算

(1)収入の部

収 入 項 目	金 額(円)	備 考
港南区スポーツ協会 補助金	20,000	
合 計		

(2)支出の部

支 出 項 目	金 額(円)	備 考
合 計		

令和 年 月 日

港南区スポーツ協会
会長 田代孝之様

地区連合町内会名

代表者名

印

令和8年度地区健民祭

補助金請求書兼振込依頼書

令和8年度事業を次により実施しますので、関係書類を添えて標記補助金を請求し、あわせて下記の口座に振込を依頼します。

1. 補助金の使途 区民スポーツへの理解と関心を深め、地域の健康と福祉の増進に寄与することを目的とした、体育祭・スポーツ大会の経費とします。

2. 行事实施計画書及び経費概算書 別添

3. 請求金額 ¥20,000. -

4. 振込口座

振込銀行 銀行 支店

預金種別 1. 普通預金 2. 当座預金

口座番号

口座名義人

(氏 名)

(住 所)

(電 話)

令和8年6月20日

各地区連合自治会町内会長 様

港南区社会を明るくする運動実施委員会
委員長 古屋 文雄

港南区社会を明るくする運動「ミニ集会」の開催について（依頼）

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素、社会を明るくする運動に多大なご尽力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本年度も各地区連合自治会町内会において「ミニ集会」の開催をお願い申し上げます。つきましては、別紙のとおり「ミニ集会開催計画書（様式1）・報告書（様式2）・請求書」をお送りいたしますので、開催の際には事務局までご提出をお願いいたします。

また、実施にあたりましては別紙「実施要綱」をご確認いただき、地域の保護司並びに更生保護女性会会員とご協力のうえ、開催いただきますようお願い申し上げます。

- 1 実施推進期間 令和8年7月1日（水）から12月18日（金）まで
※12月までの実施でご調整をお願いいたします。
1月以降実施予定の場合は早めに事務局までご相談ください。
- 2 助成金 10,000円／1地区
※ミニ集会終了後請求書をご提出いただき次第振り込みいたします。
- 3 開催方法 地区の実情に応じた時期・方法での開催をお願いいたします。
- 4 提出書類
(1) 計画書（様式1） 提出時期：ミニ集会開催前（目安：約1か月前）
(2) 報告書（様式2） 提出時期：ミニ集会終了後
(3) 請求書 提出時期：ミニ集会終了後 ※押印をお願いいたします。
- 5 最終提出〆切 令和8年12月18日（金）
※締切日に間に合わない場合はご相談ください。

港南区社会を明るくする運動実施委員会
事務局：港南区社会福祉協議会 担当/藤井・田中
電話 841-0256
FAX 846-4117

港南区社会を明るくする運動「ミニ集会」実施要綱

実施にあたって

- ・各地区の実情に合わせて実施をお願いいたします。地区のイベントでアンケートの実施（参加型）や啓発、ブースを設けてパネル展示でも構いません。地域での会議内や終了後に付随して開催する事も可能です。DVDの貸出しもありますのでご相談ください。実施の際は必ず社会を明るくする運動のリーフレット等を使用して「更生保護」についての話をする時間を設けてください。実施計画書には「更生保護」についての話を説明者名を必ずご記入をお願いいたします。（説明者は更生保護に携わる方に限ります）

事務局へご連絡いただければ、保護司または更生保護女性会の会員や関係機関のご紹介もいたしますのでご相談ください。

- ・「更生保護」の話をしている写真を報告書に必ず添付してください。写真をファイル、データでご提出いただく場合には地区名、ご担当者名、開催日時をご記入のうえ、info@kounan-shakyo.jp 担当の藤井までメールで送付をお願いいたします。

（ご提出いただきました写真は港南区の社会を明るくする運動のPR等にご利用させていただく場合があります。顔が映っている場合は了承を得ている写真のご提出をお願いいたします。）

- ・令和8年度港南区社会を明るくする運動実施委員会推奨のテーマ

「更生保護」～生きづらさに よりそって～

今年度はこのテーマで港南保護司会または港南区更生保護女性会の会員が講師を務めます。

開催計画書で「社会を明るくする運動実施委員会が推奨するテーマ」をお選びいただいた地区につきましては、事務局で講師を手配する都合上開催日の1か月前までに開催計画書のご提出をお願いいたします。講師が決まり次第担当者様に連絡いたします。

- ・日程が決まりましたら実施する内容を計画書にご記入いただき、活動が終わりましたら報告書及び請求書のご提出をお願いいたします。
- ・請求書を基に助成金を送金させていただきます。

様式 1 - 計画書

ミニ集会開催前
にご提出ください。

様式 1 - 計画書

ミニ集会開催前
にご提出ください。

令和 年 月 日

港南区社会を明るくする運動実施委員会
委員長 古屋 文雄

地区名

代表者・責任者名

港南区社会を明るくする運動「ミニ集会」開催計画書

開催日時	令和 年 月 日（ ）			時から	時まで
場 所					
担 当 者	氏 名		連絡先Tel		
啓発用資材（ミニ集会当日に参加者へ配布していただくリーフレット等）の受け渡しについて					
受渡方法	区社協へ直接来所（ 月 日） ・ 配 達 ※どちらかに○を付けてください				
配達住所					
配達希望日	月 日（ ）必着				
参加予定者数	人				
必要資材 ○をつけてください	リーフレット(必須)・ウェットティッシュ・ばんそうこう・ぬりえ等				
内 容	〈テーマ〉 1. 社会を明るくする運動実施委員会が推奨するテーマで開催 2. その他の内容で開催（内容をご記入ください） ※更生保護についての説明者 （ ）				

事務局／〒233-0003 横浜市港南区港南4-2-8 3階
港南区社会福祉協議会内（担当）藤井・田中
TEL 841-0256 FAX 846-4117

ミニ集会終了後にご提出ください。

港南区社会を明るくする運動実施委員会
委員長 古屋 文雄

地区名

代表者・責任者名

標記集会を開催しましたので、次のとおり報告します。

[illegible]

※必ず更生保護について話をしている様子の写真を添付してください。(データでも可)

事務局／〒233-0003
横浜市港南区港南4-2-8 3階
港南区社会福祉協議会内（担当）藤井・田中
TEL 841-0256 FAX 846-4117

請求書
報告書と一緒に ご提出ください。

令和 年 月 日

港南区社会を明るくする運動実施委員会
委員長 古屋 文雄 様

助 成 金 請 求 書

¥ 1 0 , 0 0 0 -

港南区社会を明るく運動「ミニ集会」開催経費として、上記の金額を請求します。
下記口座にお振込みください。

代表者氏名 _____ 印

振込先金融機関名	銀行・信用金庫 その他	支店
預金口座番号	普 通	
口座名義人	フリガナ	

※通帳のコピーを必ず添付してください。

神奈川県内の 二輪車死者数は 全国平均の約**2**倍！

全国平均 18.7%
神奈川県 34.5%

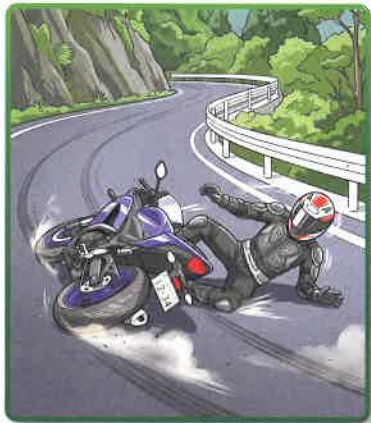
車両単独の 死亡事故多発！

令和7年中の交通事故死者数は139人で、このうち二輪車乗車中死者数は48人でした。

二輪車の交通死亡事故は、単独衝突の事故と交差点右折時の事故が多く、その死者の約9割に操作不適や信号無視などの交通違反があります。



二輪車の**単独事故**に**注意!**



ドライバーのみなさま

スピードの出し過ぎや、急の付く動作をせず、路面の状態に注意して運転してください。

ライダーのみなさま

露出度が高い服装で二輪車を運転すると、転倒した際に重大事故につながる危険性が高まります。

あごひもを しっかりしめて ヘルメット

オートバイを乗る方にとってヘルメットのあごひもは「命綱」です。ヘルメットのあごひもをきちんと結束せずに「ゆるく結束」していたり、「結束なし」の不適正な状態で着用しては、事故の衝撃でヘルメットが脱落する可能性が高くなってしまいます。指が一本入る程度にきちんと締め、万が一の事故に備えましょう。



プロテクター 胸部を守る 私の味方

二輪車事故の死者は、胸部・腹部が致命傷となるケースがあります。二輪車は自らの身体を守るための装備が必要です。「面倒だから」「値段が高いから」などの理由で胸部プロテクターの着用をためらわずに、簡単に装着できるタイプや手頃な価格のものもあるので進んで着用しましょう。



神奈川県警察公式アプリ

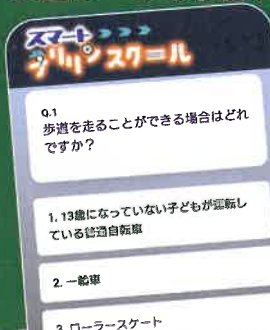
かばがわポリス

あなたの安全安心な暮らしを
助ける情報をお届けします!

身近なエリアの
事件・事故等を地図で確認!



交通ルールの学習!



ダウンロードは
コチラ!



令和8年6月19日

各自治会・町内会長 様

港南区社会を明るくする運動実施委員会
委員長 古屋 文雄

第76回港南区社会を明るくする運動実施に伴うリーフレット
ポスターの送付について

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より社会福祉の増進にご尽力賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本年度も港南区社会を明るくする運動を実施することとなりました。

つきましては、次のとおり資材をお送りいたしますのでご一読いただき、各自治会町内会へ私どもの活動にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- | | | |
|-------|-----------------------|-----|
| 1 内 容 | ○第76回社会を明るくする運動リーフレット | 1 部 |
| | ○「生きる力・支える力」ポスター | 1 部 |

〈港南区社会を明るくする運動実施委員会〉

事務局：港南区社会福祉協議会

担当／藤井・田中

(TEL) 841-0256

(FAX) 846-4117

“社会を明るくする運動”とは

すべての国民が、犯罪や非行の防止と
犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、
それぞれの立場において力を合わせ、
新たな被害者も加害者も生まない
安全で安心な明るい地域社会を
築くための全国的な活動です。



更生ペンギンの
サラちゃん 更生ペンギンの
ホゴちゃん

第76回“社会を明るくする運動”の統一テーマ

「保護司」をはじめとする
更生保護ボランティアを広く知ってもらおう

ウェブサイトや各種SNSで情報を発信しています。

ウェブサイトで知る

社会を
明るくする運動
ウェブサイト



法務省保護局
ホームページ



SNSで知る

法務省保護局
公式X
アカウント



法務省保護局
公式Instagram
アカウント



法務省
公式YouTube
チャンネル



保護司になるなんて、 思ってもみなかった。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第76回 社会を明るくする運動

主唱 / 法務省
MINISTRY OF JUSTICE



犯罪や過ちから立ち直ろうとする人に寄り添い、
地域で支え続けている
「保護司」というボランティアがあります。
大変そう、むずかしそう。そんなイメージを
持たれがちですが、実はさまざまな年齢や経歴の人が、
全国で保護司として活動しています。
第76回「社会を明るくする運動」では、
保護司をはじめとする
更生保護ボランティアの存在を知っていただき、
皆さんとともに安全で安心な社会について
考えていきます。
まずは、更生保護ボランティアのことを
知るところから。そして、あなたにもできること、
あなただからこそできる支援へ、
一歩踏み出してみませんか。

身近なところに立ち直りを支援する方法があります

更生保護ボランティアについてより詳しく知りたい方は、裏面に掲載のウェブサイトを御覧ください。

更生保護ボランティアを知る・参加する

立ち直りを一番近くで見守る
●保護司

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアであり、非常勤の国家公務員です。地域の事情などをよく理解し、保護観察官と協働して、保護観察を受けている人に面接を通じて助言や指導を行い、受刑者等が社会復帰する環境への働き掛けなども行っています。全国に約4万5000人います。

「就労」と「見守り」の両方を担う
●協力雇用主

犯罪や非行をした人の立ち直りには、働くことが大変重要です。協力雇用主は、犯罪や非行をした人の自立や社会復帰に協力することを目的として、彼らを雇用しようとする事業主です。全国に約2万5000事業者がいます。



地域のことを
ほっとけない

●更生保護女性会

犯罪予防活動を行うとともに、青少年の健全育成活動のほか、子育て支援活動、更生保護施設への支援など、幅広い活動を行うボランティア団体です。全国に約11万人います。

若い人の視点で
立ち直り支援に参加
●BBS会

様々な問題を抱える少年たちと、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年たちの成長を助ける青年ボランティアです。全国に約4600人います。



社会復帰する人の
居場所をつくる

●更生保護施設・自立準備ホーム

刑務所などを出た後、住む場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた支援等を行う民間の施設です。更生保護施設は約100施設あります。また、自立準備ホームは約560事業者が登録しています。

立ち直りへの理解を深め見守る

自らの過去と向き合い、罪を償って立ち直ろうとしている人たちへの御理解や、更生保護ボランティアの方々の活動への御協力を、よろしく願います。

活動を応援する

立ち直り応援基金は、犯罪や非行をした人の立ち直りに賛同してくださる方々の思いと、更生保護の活動とを結び、新たな被害者も加害者も生まない、安全・安心な地域社会を築くことを目的とした基金です。寄付金は、全国の立ち直り支援活動に大切に使われます。



立ち直れる。その思いをツナグ。
立ち直り応援基金



SNSを フォロワー・拡散

法務省保護局のホームページやSNS等で、立ち直り支援に関する様々な発信を行っています。裏面で公式SNSを御紹介しておりますので、ぜひチェックしてみてください。

イベントに 参加する

7月の強調月間を中心に、全国各地で「社会を明るくする運動」の様々なイベントや広報活動が行われています。お住まいの地域の活動に、ぜひ御参加ください。

立ち直り支援に、特別な資格や経験は必要ありません。地域で見守る、理解を深める、応援するなど、支援のかたちは様々です。できることから、あなたらしく始めてみませんか。

生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ
「幸福の黄色い羽根」は、
犯罪や非行のない
幸福で明るい社会を
願うシンボルです。



安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを
地域で支える「更生保護」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに
再犯や再非行を重ねることがないように、様々な立場から見守り、更生を支援する
「更生保護ボランティア」の活動にご理解をいただき、**力**をお貸しください。



法務省ホームページへ
リンクします。

ご存知ですか？罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということを。

再出発しようとする人たちの現状を見てみると・・・

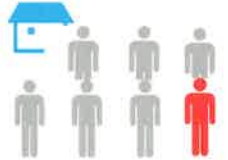
国内で検挙された人のうち
再犯者 **約2人に1人**



刑務所出所後5年以内に再び罪を犯して
刑務所に戻る人の割合 **約3人に1人**



刑務所出所時に住む場所がない人の割合
約7人に1人



犯罪や非行からの

再出発を支える地域の**5**つの仕組み

2 帰る場所がある

更生保護施設

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに
宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活
指導を行う民間の施設です。



更生ペンギンの
ホゴちゃん

更生ペンギンの
サラちゃん

1 相談できる人がいる

保護司

犯罪や非行により「保護観察」を受けること
になった人の生活を見守り、様々な相談にのつ
たり、指導をしたりしています。犯罪を予防するた
めの地域活動などにも取り組んでいます。



3 働く場所がある

協力雇用主

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい
人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立
ち直りを支援する事業者です。



4 先輩・友人がいる

BBS会

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のよ
うに身近な立場で接することで、少年の
成長を助ける青年ボランティア団体です。



5 優しく見守る 人がある

更生保護女性会

犯罪予防活動を行うとともに、青少年の
健全育成活動のほか、子育て支援活動、
更生保護施設への支援など、幅広い活
動を行うボランティア団体です。



“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止
と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深め、犯罪
や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。

お問い合わせは
お近くの保護観察所まで



法務省保護局
公式X



法務省保護局
公式Instagram



法務省公式YouTube
チャンネル



“社会を明るくする運動”
ウェブサイト





令和8年度 港南区福祉保健センター

受講者募集
申込締切: 8/19

ヘルスメイト 食生活等改善推進員 養成セミナー

全8回

健康づくりを学んで、地域で活躍しませんか

地域で健康づくりをすすめるボランティアであるヘルスメイトを養成するセミナーです。
食生活や健康づくりに興味のある方でしたらどなたでもお申込みができます。

食育



運動



私たちの健康は私たちの手で



日程 9/2(水)・15(火) 10/16(金) 11/18(水) 12/18(金)

令和9年 1/14(木) 2/18(木) 3/3(水)

会場 港南区役所会議室(3階または6階)

時間 13時30分～16時00分

対象 港南区民 原則全8回出席できる方(定員40人)

※多数の場合抽選

費用 無料

内容

食生活・お口の健康・生活習慣
病予防・食品衛生等の講義、
調理実習、運動講座など



申し込み・問合せ 港南区福祉保健センター健康づくり係(港南区役所5階53番窓口)

電話 045-847-8437 *平日9時から17時まで

電子申請 *右記二次元バーコードからお申し込みください

*24時間受付可能

電子申請



ホームページ





食生活等改善推進員セミナー プログラム(令和8年度)



回	日 程	内 容
①	9月2日(水)	開講式、オリエンテーション、港南区の健康づくり
②	9月15日(火)	生活習慣病予防と食生活について、 栄養の基礎知識
③	10月16日(金)	食品衛生、年代別食育、活動計画
④	11月18日(水)	運動実技 運動の意義について
⑤	12月18日(金)	ヘルスマイトの活動、調理実習
⑥	令和9年 1月14日(木)	こころと身体の健康づくり、 食事バランスガイド、献立の立て方
⑦	2月18日(木)	歯とお口の健康、活動計画、 食品成分表の使い方、栄養価計算
⑧	3月3日(水)	地域での健康づくり、修了式
	令和8年11月30日(月)	食生活等改善推進員全市研修会(南公会堂)

*日程・内容は一部変更になる場合があります。

*お申し込みいただいた方には、セミナー開講前に日程表等をお送りします。



地域での健康づくり計画



イスに座って体操



グループで調理実習

野菜たっぷり、バラン
スのよい食事を摂る
ようになりました



毎月、楽しく
受講し、お友だちが
できました。
ヘルスマイトの活動も
楽しみです。

野菜摂取量のわかるベジメータ測定や
体組成計測定も体験できます



ベジメータ

